

## Schnelle Versorgung bei Hallux rigidus

Rigidus f-tec von medi

# Einlagen – starke Wirkung, hohe Akzeptanz

Orthopädische Einlagen sind wesentlicher Bestandteil in der Behandlung von Beschwerden und Schmerzen des Bewegungsapparates. Sie werden vor allem bei anhaltenden oder akuten Problemen verschrieben. 73 Prozent der Verordnungen erfolgen aufgrund einer Diagnose im Fußbereich.<sup>1</sup> Rund zehn Prozent aller Patient:innen, die Schuheinlagen tragen, haben diese aufgrund eines **Hallux rigidus** verordnet bekommen.<sup>2</sup> Bei einer Arthrose des Großzehengrundgelenks stellt die **konservative Therapie**, unter anderem mit Einlagen, die erste Behandlungsoption dar und sollte der operativen Behandlung zunächst vorgezogen werden.<sup>3,4,5,6</sup>

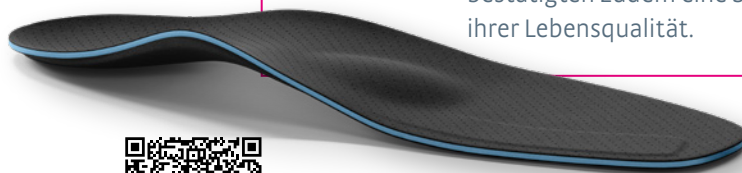
## Mehr Lebensqualität

Eine aktuelle **Patientenbefragung<sup>1</sup>** zeigt:

**86 %** der Einlagennutzer:innen bewerteten ihr Hilfsmittel als hilfreich oder sehr hilfreich.

**75 %** der Anwender:innen gaben an, dass die Einlagen Schmerzen reduzierten.

**78 %** der befragten Patient:innen, die orthopädische Schuheinlagen tragen, bestätigten zudem eine Steigerung ihrer Lebensqualität.



Mehr Infos zur Wirksamkeit von Einlagen bei Hallux rigidus:



<sup>1</sup> Repräsentative Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach im Auftrag von eurocom e. V.: Medizinische Hilfsmittel. Wirkungsvolle und etablierte Therapie für mehr Lebensqualität im Alltag. Online veröffentlicht unter: [https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2023/08/Allensbach-Patientenumfrage-2023\\_web.pdf](https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2023/08/Allensbach-Patientenumfrage-2023_web.pdf) (Letzter Zugriff 16.04.2026).

<sup>2</sup> Repräsentative Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach im Auftrag von eurocom e. V.: Nutzen und Wirksamkeit orthopädischer Einlagen: Steigende Lebensqualität durch weniger Schmerz und mehr Mobilität. Online veröffentlicht unter: <https://eurocom-info.de/wp-content/uploads/2026/02/Nutzen-und-Wirksamkeit-orthopaedischer-Einlagen.pdf> (Letzter Zugriff 16.04.2026).

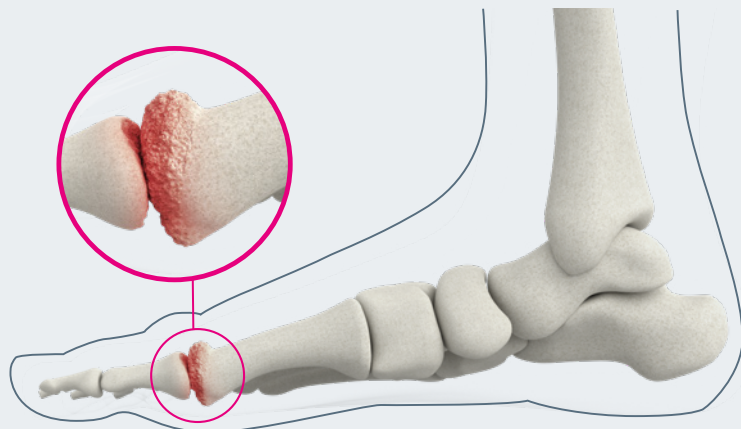
<sup>3</sup> Lam A, Chan JJ, Surace MF, Vulcano E. Hallux rigidus: How do I approach it? World J Orthop. 2017;8(5):364-371.

<sup>4</sup> Claasen L et al. Die konservative Therapie des Hallux rigidus. FussSprungg 2019;17(1):4-10.

<sup>5</sup> Colò G et al. The efficacy of shoe modifications and foot orthoses in treating patients with hallux rigidus: a comprehensive review of literature. Acta Biomed. 2020;91(14-S):e2020016.

<sup>6</sup> Kon Kam King C et al. Comprehensive Review of Non-Operative Management of Hallux Rigidus. Cureus. 2017;9(1):e987.

<sup>7</sup> Herrera-Pérez M, González-Martín D, Viladot-Pericé R. Proposed treatment algorithm for hallux rigidus. J Foot Ankle. 2021;15(3):205-7.



Rechter Fuß von innen



## Versorgung bei Hallux rigidus

### Spürbare Entlastung des Großzehengrundgelenks dank Rigidus-Feder aus Glasfaser

Bei einem Hallux rigidus handelt es sich um eine abnutzungsbedingte, arthrotische Erkrankung des Großzehengrundgelenks. Eine komplette Gelenksteife oder schmerzhaft wuchernde Knochenpartien können die Folgen sein. Beim Gehen fällt vor allem die Abrollbewegung schwer, da der große Zeh schmerzt. Mögliche Ursachen für das Auftreten eines Hallux rigidus sind erbliche Faktoren, Mikroverletzungen oder Fehl- beziehungsweise Überbelastungen.<sup>8</sup>

Bei der Versorgung eines Hallux rigidus mit orthopädischen Einlagen wird vor allem auf eine Limitierung der Beugung und damit Ruhigstellung des Großzehengelenks geachtet.

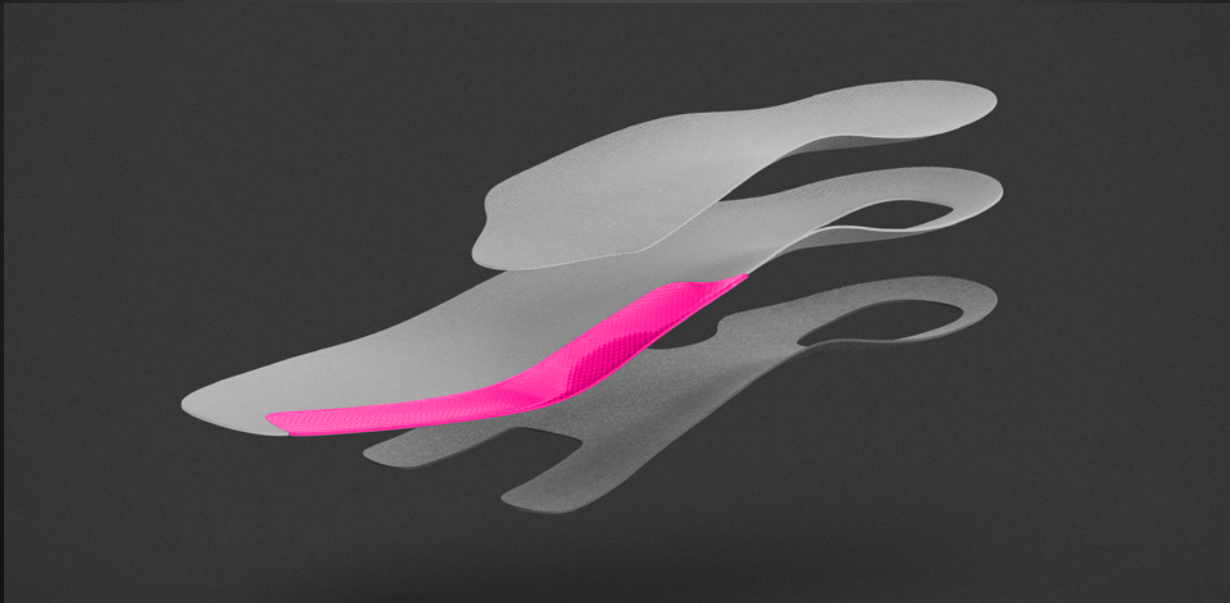
Die medi Rigidus f-tec ist mit einer langen Rigidus-Feder aus Glasfaser ausgerüstet. Die optimierte Form reicht bis zur Spitze der Großzehe. Dadurch kann sie die Abrollbewegung positiv unterstützen und das Gelenk entlasten. Die Eigenschaften der Glasfaser sorgen dafür, dass die eingesetzte Energie beim Abrollen durch die Glasfaser-Feder dosiert wieder zurückgegeben wird. Der Fuß wird so in seinem Auftritt zusätzlich gefedert und beim Abrollvorgang unterstützt.

<sup>8</sup> Quelle: eurocom e. V., Orthopädische Einlagen: Produktarten, Indikationen, Verordnung, Versorgung.1. vollständig überarbeitete Neuauflage 2019. Online veröffentlicht unter: [https://eurocom-info.de/wp-content/uploads/2019/02/08\\_02\\_2019\\_Eurocom\\_orthopaedische\\_Einlagen\\_Internetversion.pdf](https://eurocom-info.de/wp-content/uploads/2019/02/08_02_2019_Eurocom_orthopaedische_Einlagen_Internetversion.pdf) (Letzter Zugriff 16.04.2026).

# Intelligent Core Technology

Der besondere Clou liegt im Inneren des Rohlings.

Der anatomisch konzipierte Einlagenkern der medi Rigidus f-tec besteht aus mehrlagigen Verstärkungsmaterialien und enthält eine lange Rigidus-Feder aus Glasfaser.



## Intelligent

Die einzelnen Komponenten des mehrschichtigen Kerns sind anatomisch auf die Abrollbewegung des Fußes abgestimmt. Sie greifen perfekt ineinander und können somit den Fuß optimal unterstützen.

## Core

Der mehrschichtige Aufbau enthält eine Rigidus-Feder aus Glasfaser. Diese ist besonders formstabil, leicht und weist eine hohe Festigkeit auf. Die Feder nimmt die Auftrittsenergie auf und gibt diese bei der Abrollbewegung ab. Es findet eine Hebelwirkung über das schmerzende Gelenk statt.

## Technology

Bei der medi Rigidus f-tec kommen unterschiedliche Materialien zum Einsatz. Diese wurden speziell für die einzelnen Funktionen der Schichten ausgewählt. Somit hat der Rohling einen besonders dünnen Aufbau.

### Feedback aus der Praxis:

Stephan Voß, Orthopädietechnikermeister der Gesundheitshaus Heiden & Dömer GmbH & Co. KG aus Hamm bietet die medi Einlage gerne seinen Kund:innen an:

*„Andere Einlagen mit einer Rigidus-Feder aus Kunststoff brechen schnell, sind manchmal zu weich oder auch zu dick. Die medi Rigidus f-tec hingegen weist eine sehr gute Festigkeit auf und die Rigidus-Feder aus Glasfaser bleibt stabil. Da die Einlage einen besonders dünnen Materialaufbau hat, lässt sie sich gut und schnell in der Werkstatt verarbeiten. Ideal ist, dass wir sie für nahezu jeden Schuh anpassen können, zum Beispiel auch für schicke Business-Schuhe für Männer.“*

# medi Rigidus f-tec

Hydrofresh-Bezug  
0,7 mm – Schwarz,  
geprägt

TOP Flex [15°]  
0,7 mm, Hellblau

Pelotte

TOP Flow  
1,2 mm

Metallic  
1,2 mm

TOP Grip  
0,7 mm

Glasfaser-Feder  
1,25 mm – Metallic

## Glasfaser

- Sehr leichter Werkstoff
- Hohe Festigkeit
- Besonders formstabil

Durch die positiven Eigenschaften hat die medi Rigidus f-tec eine besonders geringe Aufbauhöhe und ist trotzdem sehr formstabil.

Form	Pelotte	Bezug	Rigidus-Feder	Art.-Nr.	Lagergrößen
breit, Karree		ohne	links	3-91395-0099L	35 – 48
			rechts	3-91395-0099R	
			beidseitig	3-91395-0099	
			beidseitig, mit Fersenpolster	3-91474-0099	
		Hydrofresh, fest verklebt	links	3-91395-7699L	
			rechts	3-91395-7699R	
			beidseitig	3-91395-7699	
schmal		ohne	links	3-91295-0099L	
			rechts	3-91295-0099R	
			beidseitig	3-91295-0099	
		Hydrofresh, fest verklebt	links	3-91295-7699L	
			rechts	3-91295-7699R	
			beidseitig	3-91295-7699	

## Verarbeitungshinweise

- Die Einlagenrohlinge können thermoplastisch verformt werden (ausgenommen Bauteile aus Glasfaser).
- Bezüge können mit werkstattüblichen Klebstoffen, zum Beispiel Kontaktkleber, aufgebracht werden.
- Die Rohlinge sind leicht zu beschleifen (Schleifband, Körnung 60er bis 80er).

### Hinweis

Die Lieferung erfolgt paarweise. Ausgleichsseiten liegen jeweils der Lieferung bei.

## Hallux rigidus & Plantarfasziitis / Fersensporn

Die medi Rigidus f-tec ist auch mit beidseitiger Versteifung und Fersenpolster verfügbar.

Die Einlage ist abrechnungsseitig attraktiv positioniert und unterstützt eine **wirtschaftliche Versorgung**.

**Rezeptbeispiel**

Krankenkasse bzw. Kostenträger	BVG	Hilfs- mittel	Impli- stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.- Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
Gebühr frei	6	7	8	9		
Geb.- pfl.	Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto	
noctu	geb. am		Arzneimittel-Hilfsmittel-Nr.		Faktor	
Sonstige	Kassen-Nr.		Taxe			
Unfall	Versicherten-Nr.		Status			
Arbeits- unfall	Vertragsarzt-Nr.		VK gültig bis		Datum	
	Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel			

aut idem 08.03.01.\*\*\*\* 1 Paar stützende Einlagen  
08.99.99.0003 Rigidusfeder  
 aut idem bds. nach Abdruck  
08.99.99.0002 Fersenpolster / Fersenspornausnehmung bds. nach Abdruck  
 aut idem 08.99.99.0004 Weichbettung, langsohlig



# medi Rigidus f-tec Qualitäts-Check

**Der Praxistest: Eine Million Schritte getestet.**

Die medi Rigidus f-tec wurde in internen Labors ausgiebig getestet. Im Fokus stand die Robustheit der Glasfaser-Feder. Dazu wurden die Einlagen einer Belastung von einer Million Schritten im Schuh ausgesetzt.

# 1.000.000

SCHRITTE GETESTET

## Das überzeugende Ergebnis:

Auch nach einem solchen Stresstest behält die Glasfaser-Feder ihre ursprüngliche Form und Festigkeit. So kann einem verschleißbedingten Funktionalitätsverlust der Einlage entgegengewirkt werden.

## Zusätzliche Werbemittel

Endverbraucher-Flyer,  
DIN lang

### Bestell-Information

Fordern Sie den Endverbraucher-Flyer (Art.-Nr. PQ20104) mit Informationen und Fußübungen zum Thema Hallux rigidus kostenlos bei uns an.



**Können wir noch mehr für Sie tun?**

Unser Service-Team ist für Sie da.

Hotline +49 921 912-500

Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Oder per E-Mail: [footcare@medi.de](mailto:footcare@medi.de)

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T +49 921 912-500  
F +49 921 912-510  
[www.medi.de](http://www.medi.de)



4 061736 137206

PQ10106 / 04.2026