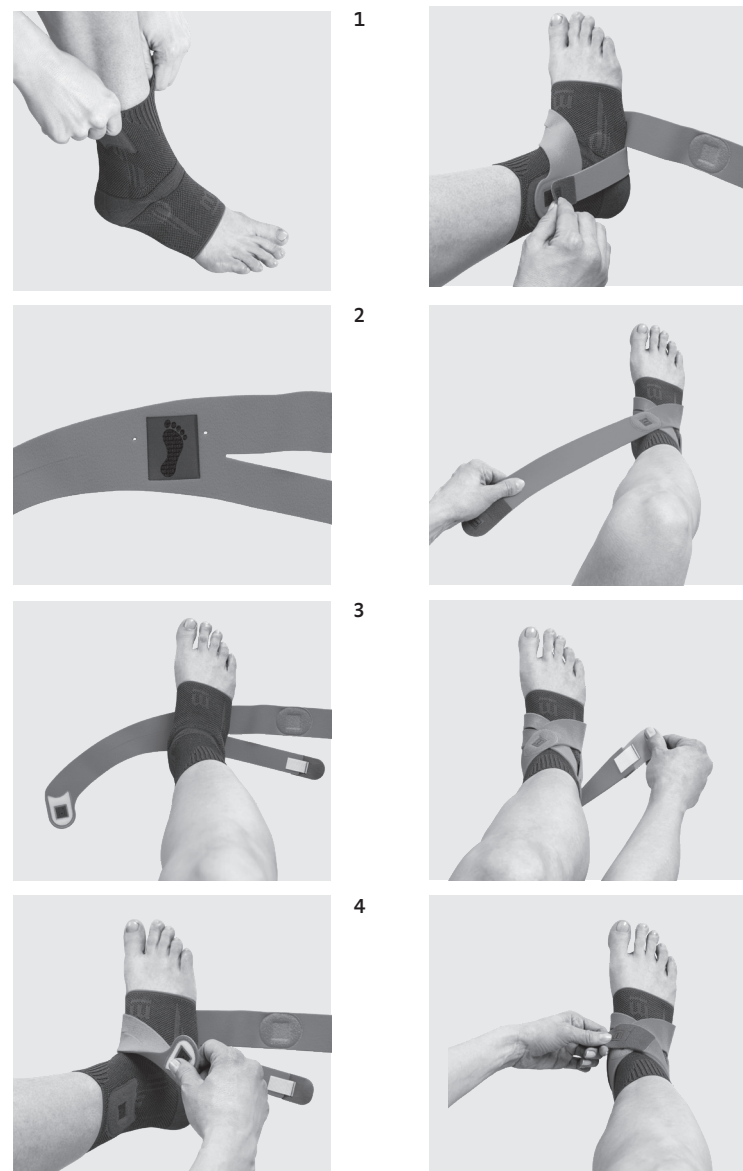
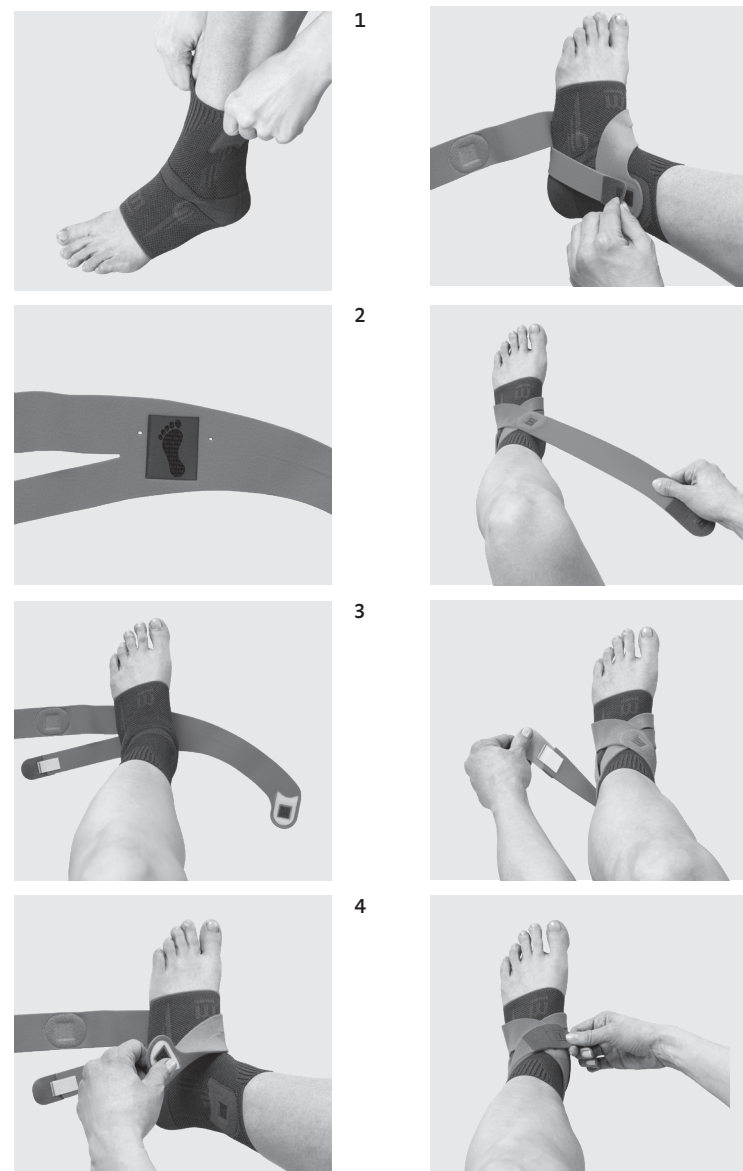




## Rechter Fuß



## Linker Fuß



Deutsch

# Levamed active

## Zweckbestimmung

Levamed active ist eine Bandage zur Sprunggelenk-Weichteilkompression mit zusätzlichen Funktionselementen.

## Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Weichteilkompression mit lokaler/lokalen Zusatzpolster(n) am Sprunggelenk notwendig ist und durch zusätzliche Funktionselemente, mindestens eine Bewegungsrichtung eingeschränkt wird, wie z. B.:

- Distorsionen mit Kapselüberdehnung
- Chronische Bandinstabilitäten mit wiederkehrenden Supinationstraumen (Umknickverletzungen)
- In der zweiten Behandlungsphase von Außenbandrupturen
- Konservative Behandlung von Verletzungen des Syndesmosebandes, wo keine Operation notwendig ist

## Kontraindikationen

Zur Zeit nicht bekannt.

## Risiken / Nebenwirkungen

Es kann bei fest anliegenden Hilfsmitteln zu örtlichen Druckscheinungen oder Einengung von Blutgefäßen oder Nerven kommen. Deshalb sollten Sie bei folgenden Umständen vor der Anwendung mit Ihrem behandelnden Arzt Rücksprache halten:

- Erkrankungen oder Verletzungen der Haut im Anwendungsbereich, vor allem bei entzündlichen Anzeichen

(übermäßige Erwärmung, Schwellung oder Rötung)

- Empfindungs- und Durchblutungsstörungen (z.B. bei Diabetes, Krampfadern)
- Lymphabflussstörungen – ebenso nicht eindeutige Schwellungen von Weichteilen abseits des Anwendungsbereichs

Beim Tragen von eng anliegenden Hilfsmitteln kann es zu örtlichen Hautreizungen bzw. Irritationen kommen, die auf eine mechanische Reizung der Haut (vor allem in Verbindung mit Schweißbildung) oder auf die Materialzusammensetzung zurückzuführen sind.

## Vorgesehene Patientengruppe

Angehörige der Gesundheitsberufe versorgen anhand der zur Verfügung stehenden Maße/Größen und der notwendigen Funktionen/Indikationen Erwachsene und Kinder unter Berücksichtigung der Informationen des Herstellers nach ihrer Verantwortung.

## Tragehinweis

Die größte Wirkung erzielt die Bandage während körperlicher Aktivität. Grundsätzlich kann die Bandage ganztags getragen werden. Dies sollte aber nach dem eigenem Tragegefühl erfolgen. Bei längeren Ruhepausen (z.B. langes Sitzen/ Autofahrten, Schlafen) sollte die Bandage abgelegt werden.

## Anziehen/Ablegen

- Greifen Sie von oben an beiden Seiten in die Bandage und ziehen Sie sie über den Fuß, bis das Fersenteil richtig sitzt und die Silikoneinlagen um die Knöchel liegen. (Abb. 1)
- Legen Sie den beigelegten Gurt vor sich




Medi Turk Ortopedi Medikal İc ve Dis Tic. AS  
Mustafa Kemal Mah. 2156 Sokak No: 16/4-5  
06510 Çankaya Ankara  
Turkey  
T: +90 312 435 20 26  
F: +90 312 434 17 67  
info@medi-turk.com  
www.medi-turk.com



medi UK Ltd.  
Plough Lane  
Hereford HR4 OEL  
Great Britain  
T +44-1432 37 35 00  
F +44-1432 37 35 10  
enquiries@mediuk.co.uk  
www.mediuk.co.uk

medi Ukraine LLC  
Evhena Sverstiuka str, 11.  
Kiev 02002  
Ukraine  
T: +380 44 591 11 63  
F: +380 44 392 73 73  
info@medi.ua  
http://medi.ua

medi USA L.P.  
6481 Franz Warner Parkway  
Whitsett, N.C. 27377-3000  
USA  
T +1-336 4 49 44 40  
F +1-888 5 70 45 54  
info@mediusa.com  
www.mediusa.com

auf den Boden, so dass Sie den Fußabdruck auf dem Gurt sehen. (Abb. 2)

- Stellen Sie nun Ihren Fuß auf das Symbol, so dass der Gurt mittig unter Ihrer Fußsohle verläuft. Achten Sie dabei darauf, dass Ihr Fuß möglichst in 90°-Stellung zu Ihrem Unterschenkel steht. (Abb. 3)
- Greifen Sie das Gurtende, welches auf der Innenseite Ihres Fußes liegt  und führen Sie es diagonal über den Fußrücken an die Außenseite. Fixieren Sie das Gurtende oberhalb des Außenknöchels auf der dafür vorgesehenen Klettfläche. (Abb. 4)
- Nehmen Sie anschließend den kürzeren Gurt an der Außenseite Ihres Fußes  und kletten Sie ihn ebenfalls oberhalb des Außenknöchels an. (Abb. 5) Durch Ziehen an diesem Gurtende legt sich der gesamte Gurt fest um Ihren Fuß und Sie erzielen dadurch bereits eine angenehme Stabilität.
- Abschließend führen Sie den längeren Gurt  von der Außenseite Ihres Fußes zunächst diagonal über den Fußrücken und dann um das Bein herum wieder nach vorne. Kletten Sie das Gurtende auf die Markierung des darunterliegenden Gurtes. (Abb. 6+7+8)

Hinweis: Bei Bedarf können die Gurte mit den Markierungen  und  durch Zuschneiden individuell gekürzt werden. Öffnen Sie hierzu den Klettverschluss am Gurtende und schneiden Sie den Gurt entsprechend ab.

### Pflegehinweise

Klettverschlüsse bitte vor dem Waschen schließen. Weichspüler, Fette, Öle, Lotionen, Salben und Seifenrückstände können das Material angreifen, den

Clima Comfort-Effekt beeinträchtigen und Hautirritationen hervorrufen.

- Waschen Sie das Produkt, vorzugsweise mit medi clean Waschmittel, von Hand, oder im Schonwaschgang bei 30°C mit Feinwaschmittel ohne Weichspüler.
- Nicht bleichen.
- Lufttrocknen.
- Nicht bügeln.
- Nicht chemisch reinigen.



### Lagerungshinweis

Bitte das Produkt trocken lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.



### Materialzusammensetzung

Polyamid, Polyester, Elasthan, Viskose

### Haftung

Die Haftung des Herstellers erlischt bei nicht zweckmäßiger Verwendung. Beachten Sie dazu auch die entsprechenden Sicherheitshinweise und Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung.

### Entsorgung

Sie können das Produkt über den Hausmüll entsorgen.



### Ihr medi Team

wünscht Ihnen schnelle Genesung!

Im Falle von Reklamationen im Zusammenhang mit dem Produkt, wie beispielsweise Beschädigungen des Gestricks oder Mängel in der Passform, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren

medizinischen Fachhändler. Nur schwerwiegende Vorkommnisse, die zu einer wesentlichen Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder zum Tod führen können, sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaates zu melden. Schwerwiegende Vorkommnisse sind im Artikel 2 Nr. 65 der Verordnung (EU) 2017/745 (MDR) definiert. Die Rückverfolgbarkeit des Produktes ist mit dem UDI Code UDI gewährleistet.

# Levamed active

## Intended purpose

Levamed active is a bandage for compression of the soft tissue in the ankle joint with additional functional elements.

## Indications

All indications which call for soft tissue compression with additional local cushion support on the ankle and where movement is limited in at least one direction of mobilisation via additional functional elements, such as:

- Sprains with capsule strain
- Chronic ligament instability with recurrent sprained ankle (twisted ankle)
- In the second treatment phase for upper ankle lateral collateral ligament rupture
- Conservative treatment of syndesmosis ligament injury which does not require surgery

## Contraindications

None known at present.

## Risks / Side Effects

If the aids are too tight, this can cause local pressure sores or constriction of blood vessels or nerves. Therefore you should consult the doctor treating you before you use it if the following circumstances apply to you:

- Condition or injury of the skin in the area of application, particularly with infectious indications (excessive heat, swelling or reddening)

- Paraesthesia and circulatory disorders (e.g. as seen in diabetes, varicose veins)
- Lymph drainage disorders – equally, swelling of soft tissue adjacent to the area of application which is not related to a condition

When wearing snug-fitting aids, this can result in localised skin inflammation or irritation that is due to mechanical irritation of the skin (particularly in conjunction with sweating) or due to the composition of the material.

## Intended patient groups

Healthcare professionals should provide care to the adults and children, applying the available information on the measurements/sizes and necessary functions/indications and in line with the information provided by the manufacturer, and acting under their own responsibility.




## Note on wearing



The brace achieves its greatest effect during physical activity. In general, the brace can be worn all day. However, this should be done according to your comfort. During longer breaks (e.g. prolonged sitting / road trips, sleeping), the brace should be removed.

## Application / removal

- Take hold of the top of the bandage on both sides and pull it over your foot until the heel part is sitting correctly and the silicone inserts are positioned around the ankle. (Fig. 1)
- Place the attached strap on the floor in front of you, with the side with the footprint on it facing up. (Fig. 2)
- Now position your foot on the symbol so that the strap runs under the middle

of the sole of your foot. Ensure that your foot is at 90° to your shin, as far as is possible. (Fig. 3)

- Take hold of the end of the strap, which is on the inside of your foot , and wrap it over the upper side of your foot diagonally so that it is now on the outer side of your foot. Fasten the end of the strap above the outer side of your ankle, using the hook and loop area intended for this purpose. (Fig. 4)
- Then take the shorter strap on the outside of your foot  and fasten it above the outer side of your ankle too. (Fig. 5) Pull on this end of the strap to secure the entire belt around your foot. This ensures comfortable stability for the joint.
- Finally, take the longer strap  on the outside of your foot across the top of your foot diagonally and then around the leg, bringing it to the front. Stick the end of the strap to the marking on the strap under it. (Fig. 6+7+8)

NOTE: If you need to, you can shorten the strap to fit you by cutting it at the markings  or . To do this, unfasten the hook and loop fasteners at the end of the strap and shorten it accordingly.

### Care instructions

Hook and loop fasteners should be closed for washing. Fabric softeners, fats, oils, lotions, ointments and soap residues can affect the material, hinder the Clima Comfort effect and cause skin irritations.

- Wash the product by hand, preferably using a medi clean detergent, or in delicate cycle at 30°C using a mild detergent without fabric conditioners.
- Do not bleach.
- Leave to dry naturally.

- Do not iron.
- Do not dry clean.



### Storage instructions

Keep the product in a dry place and do not expose to direct sunlight.



### Material composition

Polyamide, polyester, elastane, viscose

### Liability

The manufacturer's liability will become void if the product is not used as intended. Please also refer to the corresponding safety information and instructions in this manual.


### Disposal

The product can be disposed of in the domestic waste.



### Your medi Team

wishes you a speedy recovery!

In the event of any complaints regarding the product such as damage to the fabric or a fault in the fit, please report to your specialist medical retailer directly. Only serious incidents which could lead to a significant deterioration in health or to death are to be reported to the manufacturer or the relevant authorities in the EU member state. The criteria for serious incidents are defined in Section 2, No. 65 of the Regulation (EU) 2017/745 (MDR). The traceability of this product is assured via a UDI code .

# Levamed active

## Utilisation prévue

Levamed active est un bandage de compression de la cheville et des tissus mous avec des éléments fonctionnels supplémentaires.

## Indications

Toutes les indications pour lesquelles une compression des parties molles avec un ou plusieurs coussinets supplémentaires locaux au niveau de la cheville est nécessaire et qui est restreinte par des éléments fonctionnels supplémentaires dans au moins une direction de mouvement, par exemple :

- Distorsions avec distensions capsulaires
- Instabilité chronique des ligaments avec entorses récurrentes (blessures par étirements)
- Dans la deuxième phase de traitement des ruptures de ligaments externes
- Traitement conservateur de lésions de la syndesmose lorsqu'une opération n'est pas nécessaire.

## Contre-indications

Aucune connue à ce jour.

## Risques / Effets secondaires

Des accessoires trop serrés peuvent provoquer des phénomènes de compression locale ou des rétrécissements de vaisseaux sanguins ou de nerfs. Par conséquent, veuillez consulter votre médecin traitant avant l'utilisation si vous présentez les symptômes suivants :

- Affections ou lésions de la peau dans la zone d'application, en particulier signes d'infection (échauffement excessif, gonflement ou rougeur)
  - Troubles de la sensibilité et troubles circulatoires (par ex. diabète, varices)
  - Troubles du drainage lymphatique – de même que gonflements d'origine incertaine des parties molles situées en dehors de la zone d'application
- Porter des accessoires trop serrés peuvent provoquer des irritations/démangeaisons localisées dus à une irritation mécanique de la peau (en particulier liée à la transpiration) ou à la composition de l'accessoire.

## Groupe de patients prévu




Les professionnels de la santé traitent les adultes et les enfants selon les dimensions/tailles disponibles et les fonctions/indications requises sur la base des informations du fabricant sous leur propre responsabilité.



## Conseils de port

Le bandage développe sa plus grande efficacité au cours des activités sportives. En principe, le bandage peut être porté tout au long de la journée. Mais il est préférable de le porter selon sa propre intuition. Le bandage devrait être ôté pendant les temps de pause prolongés (par exemple la station assise/ les voyages prolongés en voiture, le sommeil).

## Habillage / déshabillage

- Saisissez par le haut les deux côtés du bandage et tirez-le par-dessus le pied, jusqu'à ce que la partie talon soit bien placée et que les inserts en silicone se trouvent autour de la cheville. (Fig.1)

- Posez la sangle fournie devant vous sur le sol, de manière à voir l'empreinte de pied qui s'y trouve. (Fig. 2)
- Posez maintenant le pied sur le symbole de manière à ce que la sangle soit centrée sous votre plante du pied. Veillez ce faisant à ce que votre pied soit orienté dans la mesure du possible à 90° par rapport à la jambe. (Fig. 3)
- Saisissez l'extrémité de la sangle qui repose sur la face intérieure de votre pied  et conduisez-la en diagonale par le dessus du pied jusqu'à la face extérieure. Fixez l'extrémité de la sangle au-dessus de la face extérieure de la cheville sur la surface agrippante prévue à cet effet. (Fig. 4)
- Prenez ensuite la sangle courte sur la face extérieure du pied  et accrochez-la de la même manière au-dessus de la face extérieure de la cheville. (Fig. 5) En tirant sur cette extrémité de sangle, la sangle en entier est tendue autour de votre pied, ce qui vous permet d'obtenir dès ce stade une agréable stabilité.
- Pour terminer, faites passer la sangle longue  depuis la face extérieure du pied d'abord en diagonale sur le dos du pied puis autour de la jambe avant de revenir à l'avant. Accrochez l'extrémité de la sangle sur le repère de la sangle du dessous. (Fig. 6 +7+8)

Remarque : Si nécessaire, les sangles portant les numéros  et  peuvent être raccourcies en fonction des besoins individuels. Ouvrez à cet effet la fermeture agrippante à l'extrémité de la sangle et coupez la sangle comme voulu.

### Conseils d'entretien

Fermer les bandes agrippantes avant le lavage. L'adoucissant, les matières

grasses, l'huile, les lotions, la pommade et les restes de savon peuvent endommager la matière, diminuer l'effet Clima Comfort et causer des irritations de la peau.

- Lavez le produit à la main, de préférence en utilisant le produit de lavage medi clean, ou en machine sur programme délicat à 30°C avec une lessive pour linge délicat et sans adoucissant.
- Ne pas blanchir.
- Séchage à l'air.
- Ne pas repasser.
- Ne pas nettoyer à sec.



### Conseils de conservation

Conservez le produit dans un endroit sec et évitez une exposition directe au soleil.



### Composition

Polyamide, polyester, élasthanne, viscose

### Responsabilité

Toute utilisation non conforme annule la responsabilité du fabricant. Veuillez à cet effet consulter également les consignes de sécurité et les instructions figurant dans ce mode d'emploi.

### Recyclage

Vous pouvez jeter ce produit dans les ordures ménagères.



### Votre équipe de medi

vous souhaite un prompt rétablissement!

En cas de réclamation en rapport avec le produit, telle que par exemple un tricot



endommagé ou des défauts d'ajustement, veuillez contacter directement votre revendeur médical. Seuls les incidents graves pouvant mener à une détérioration considérable de l'état de santé ou à la mort doivent être signalés au fabricant ou aux autorités compétentes de l'État membre. Les incidents graves sont définis à l'article 2 no 65 du Règlement (UE) 2017/745 (MDR). Le code UDI permet le suivi du produit.

# Levamed active

## Finalidad

Levamed active es un vendaje para la compresión de los tejidos blandos del tobillo con elementos funcionales adicionales.

## Indicaciones

Todas las indicaciones en las que sea necesaria una compresión de los tejidos blandos con almohadilla/s adicional/es local/es en el tobillo y la limitación del movimiento en al menos una dirección con elementos funcionales adicionales, p. ej.:

- Dislocaciones con hiperextensión capsular
- Inestabilidad crónica de los ligamentos con esguince de tobillo recurrente (torceduras)
- En la segunda fase del tratamiento de rupturas de ligamento
- Tratamiento conservador de lesiones del ligamento de la sindesmosis que no precisan intervención

## Contra-indicaciones

No se conocen hasta la fecha.

## Riesgos / Efectos secundarios

Los elementos de colocación fija en casos aislados pueden provocar puntos de presión locales o constricción de vasos sanguíneos o nervios. Por esta razón, si se dan las siguientes circunstancias, deberá consultar al médico encargado de su tratamiento antes de utilizar el producto:

- Afecciones/lesiones cutáneas en la zona de aplicación, especialmente señales de inflamación (acumulación de calor, hinchazón o enrojecimiento excesivos)
- Trastornos circulatorios y sensoriales (por ejemplo en caso de diabetes, venas varicosas)
- Trastornos del drenaje linfático: incluso hinchazones no observables de los tejidos blandos fuera del ámbito de aplicación

En caso de utilizar elementos ajustados, pueden producirse irritaciones en la piel debidas a la estimulación mecánica de la piel (sobre todo por la generación de sudor) o a la composición del material..

## Grupo de pacientes previsto

Los profesionales sanitarios, bajo su propia responsabilidad, atenderán a los adultos y niños teniendo en cuenta las dimensiones/tamaños disponibles y las funciones/indicaciones necesarias y siguiendo la información proporcionada por el fabricante.




## Recomendaciones de uso



La órtesis alcanza su mayor eficacia durante la actividad física. De modo general, la órtesis se puede usar todo el día. En caso de descansos prolongados (estar sentado durante mucho tiempo / viajes en coche, al dormir), la órtesis se debería retirar.

## Colocación / Retirada

- Tome el vendaje desde arriba por ambos lados y colóquelo alrededor del pie hasta que el talón quede bien colocado y los suplementos de silicona queden alrededor de los tobillos. (fig.1)
- Coloque el cinturón suministrado

delante de usted sobre el suelo de manera que vea las marcas de la huella del pie en el cinturón. (fig. 2)

- Coloque el pie sobre el símbolo de forma que el cinturón quede en el centro, debajo de la planta del pie. Asegúrese de que el pie forme un ángulo de 90° con el talón. (fig. 3)
- Tome el extremo del cinturón que se encuentra en la parte interna del pie  y guíelo en diagonal sobre el dorso del pie en el lado exterior. Fije el extremo del cinturón sobre el maléolo lateral en la superficie de gancho y bucle prevista. (fig. 4)
- Tome el cinturón más corto por el lado exterior del pie  y péguelo también sobre el maléolo lateral. (fig. 5) Tirando de este extremo del cinturón se fija todo el cinturón y logra una estabilidad agradable.
- A continuación, guíe el cinturón largo  del lado exterior del pie en diagonal sobre el dorso del pie y alrededor de la pierna de nuevo hacia delante. Pegue el extremo del cinturón en la marca del cinturón subyacente. (fig. 6+7+8)

Nota: en caso necesario, puede acortar los cinturones con las marcas  y  cortándolos de forma individual. Para hacerlo, abra el cierre en el extremo del cinturón y córtelo.

### Instrucciones de cuidado

Cierre los cierres de gancho y bucle antes de proceder al lavado. Los suavizantes, las grasas, los aceites, las lociones, las pomadas y los restos de jabón pueden ser perjudiciales para el material o el efecto de Clima Comfort así como provocar irritaciones en la piel.

- Lave el producto a mano, preferiblemente con detergente medi

clean, o en modo ropa delicada a 30°C con detergente para ropa delicada sin suavizante.

- No blanquear.
- Secar al aire.
- No planchar.
- No limpiar en seco.



### Instrucciones de almacenamiento

Por favor, guardar el producto en lugar seco y protegido del sol.



### Composición del material

Poliamida, poliéster, elastán, viscosa

### Garantía

La garantía del fabricante se anulará en caso de un empleo no previsto. Deberá tener en cuenta al respecto las indicaciones de seguridad y las instrucciones de este manual.

### Eliminación

Este producto puede eliminarse junto con la basura doméstica.



### Su equipo medi

¡Le desea una rápida recuperación!

En caso de reclamaciones relacionadas con el producto, tales como daños en el tejido de punto o defectos en el ajuste, póngase en contacto directamente con su distribuidor médico. Solo se notificarán al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro los incidentes graves que puedan provocar un deterioro significativo de la salud o la muerte. Los incidentes graves se definen

Español

en el artículo 2, n.º 65 del Reglamento (UE) 2017/745 (MDR). La trazabilidad del producto se garantiza con el código UDI UDI.

# Levamed active

## Finalidade

A Levamed active é uma ligadura para a compressão dos tecidos moles da articulação do tornozelo com elementos funcionais adicionais.

## Indicações

Todas as indicações que tornam necessária a compressão dos tecidos moles com almofada(s) adicional(ais) local(ais) no tornozelo e quando fica limitada, no mínimo, uma direção do movimento por elementos funcionais adicionais, como, p. ex.,:

- Entorses com distensão da cápsula articular
- Instabilidades ligamentosas crónicas com traumas de supinação recorrentes (torções)
- Na segunda fase de tratamento de ruturas de ligamentos externos
- Tratamento convencional de lesões do ligamento da sindesmose, em que não é necessária cirurgia

## Contra-indicações

Desconhecidas até à data.

## Riscos / Efeitos secundários

No caso de os meios auxiliares ficarem muito apertados, é possível que haja compressão ou a constrição local de vasos sanguíneos ou nervos. Por isto, deve consultar o médico assistente nas condições seguintes, antes da aplicação:

- Doenças ou lesões de pele na área de aplicação, particularmente sinais inflamatórios (aquecimento excessivo,

inchaço ou vermelhidão)

- Distúrbios sensoriais e circulatórios (p. ex., em caso de diabetes, varizes)
- Distúrbios na drenagem linfática – bem como inchaços pouco visíveis de tecidos moles fora da área de aplicação

Ao utilizar meios auxiliares demasiado apertados, é possível que seja desenvolvida irritação cutânea ou inflamação local da pele resultante do atrito mecânico na pele (especialmente em combinação com a transpiração) ou da composição do material.

## Grupo de pacientes previsto




Em função das dimensões/tamanhos disponíveis e das funções/indicações necessárias, os profissionais de saúde fornecem, sob sua responsabilidade, a adultos e crianças sob a observação das informações do fabricante.



## Modo de uso

São obtidos resultados mais eficazes quando o pé elástico é utilizado durante a atividade física. Por norma, a ligadura pode ser utilizada durante todo o dia. No entanto, a utilização deve ser feita de acordo com o próprio conforto de utilização. A ligadura deve ser retirada em caso de pausas de descanso mais prolongadas (p.ex., se estiver sentado durante mais tempo/em viagens de automóvel, durante o sono).

## Colocação/remoção

- Agarre em ambos os lados da ligadura e calce-a até à parte do calcanhar ficar bem assente e a almofada de silicone fique à volta do tornozelo. (Fig. 1)
- Coloque precinta no chão, à sua frente, de forma a que possa ver a pegada existente na precinta fique à mostra. (Fig. 2)

- Coloque o seu pé sobre a pegada, de forma a que a precinta fique centrada sob a planta do pé. Certifique-se de que o seu pé fica, tanto quanto possível, numa posição de 90° em relação à sua perna. (Fig. 3)
- Segure a extremidade da precinta, localizada na face interna do pé , e passe-a diagonalmente, sobre o peito do pé, até à face externa. Fixe a extremidade da precinta, acima da face externa do tornozelo, na zona de gancho e argola prevista para tal. (Fig. 4)
- Em seguida, segure a precinta mais curta, localizada na face externa do seu pé , e prenda-a igualmente acima da face externa do tornozelo. (Fig. 5) Ao puxar esta extremidade da precinta, a totalidade da precinta fica fixada à volta do seu pé, conseguindo assim, uma estabilidade agradável.
- Por fim, passe a precinta mais comprida , localizada na face externa do seu pé, primeiro na diagonal, sobre o dorso do pé e, em seguida, novamente à volta da perna para a zona anterior. Fixe a extremidade da precinta sobre a marca existente na precinta. (Fig. 6+7+8)

Nota: Se necessário, as precintas podem ser individualmente encurtadas, mediante corte pelas marcas  e . Para o efeito, abra o fecho de gancho e argola nas extremidades das precintas e corte-as em conformidade.

### Instruções de lavagem

Os fixadores de gancho e argola têm de estar fechados para a lavagem. Amaciador, gorduras, óleos, loções, pomadas e resíduos de sabão podem

agredir o material, prejudicar o efeito Clima Comfort e causar irritações cutâneas.

- Preferencialmente lave o produto à mão com detergente medi clean ou no programa de lavagem para tecidos delicados a 30°C com detergente suave sem amaciador.
- Não branquear
- Deixar secar ao ar.
- Não engomar.
- Não lavar com produtos químicos.



### Conservação

Conserve em ambiente seco e proteja da exposição solar direta.



### Composição de materiais

Poliamida, poliéster, elastano, viscosa

### Responsabilidade Civil

A responsabilidade civil do fabricante extingue-se em caso de uso indevido. Neste contexto, observe também as respetivas instruções de segurança e indicações existentes neste manual de instruções.

### Eliminação


Podemos eliminar o produto pelo lixo doméstico.



### A sua equipa medi

deseja-lhe uma rápida convalescença!

Em caso de reclamações relativas ao produto, como, por exemplo, danos na malha ou imperfeições no ajuste, contacte diretamente o seu fornecedor

especializado em produtos médicos. Apenas os incidentes graves que podem provocar uma deterioração significativa do estado de saúde ou a morte devem ser comunicados ao fabricante e às autoridades competentes do Estado-Membro. Os incidentes graves estão definidos no artigo 2 n.º 65 do Regulamento (UE) 2017/745 (MDR). A rastreabilidade do produto é garantida com o código UDI .

# Levamed active

## Scopo

Levamed active è un bendaggio compressivo dei tessuti molli della caviglia con elementi supplementari.

## Indicazioni

Il suo uso è indicato in tutte le situazioni in cui è necessaria una compressione dei tessuti molli con cuscinetto(i) imbottito(i) locale(i) sulla caviglia e in cui viene limitata almeno una direzione di movimento con elementi funzionali supplementari, ad es.:

- Distorsioni con iperestensione capsulare
- Instabilità croniche dei legamenti con traumi da supinazione ricorrenti (lesioni da torsione)
- Nella seconda fase di trattamento di rotture dei legamenti esterni.
- Trattamento conservativo di lesioni del legamento sindesmotic, nei casi in cui non sia necessario alcun intervento chirurgico

## Controindicazioni

Attualmente non note.

## Rischi / Effetti collaterali

Gli indumenti compressivi aderenti possono causare la comparsa sulla cute di segni dovuti alla pressione o provocare una compressione dei vasi sanguigni o dei nervi. Per questo motivo, nelle circostanze riportate di seguito, prima dell'utilizzo è necessario consultare il proprio medico curante:

- Malattie o lesioni della pelle nella zona di applicazione, soprattutto se vi sono segni di infiammazione (riscaldamento eccessivo, gonfiore o arrossamento)
- Disturbi della sensibilità o circolatori (ad es. in caso di diabete, vene varicose)
- Disturbi della circolazione linfatica - possono verificarsi gonfiori ambigui dei tessuti molli anche al di fuori della zona di applicazione

Gli indumenti compressivi aderenti possono causare infiammazioni cutanee locali dovute all'irritazione meccanica della pelle (soprattutto in correlazione con l'aumento della sudorazione) o alla composizione dei materiali.

## Gruppo di pazienti previsto

In base alle misure / taglie disponibili e alle funzioni / indicazioni necessarie, i professionisti del settore sanitario assistono sotto la propria responsabilità adulti e bambini tenendo conto delle informazioni del produttore.

## Modalità d'uso




La cavigliera raggiunge la massima efficacia proprio durante l'attività fisica. Di principio è possibile indossare la cavigliera per tutto il giorno, in ogni caso rispettando la propria sensazione corporea. In caso di pause prolungate (ad es. posizione seduta per lungo tempo, lunghi viaggi in auto, durante il sonno) è bene togliere la cavigliera.



## Istruzioni per l'applicazione / rimozione

- Afferrare la cavigliera dall'alto, da entrambi i lati, e tirarla sul piede fino a quando la parte del calcagno non è in posizione corretta e gli inserti in



silicone non si trovano sui malleoli. (fig. 1)

- Appoggiare la cintura davanti a se sul pavimento in modo da vedere l'immagine dell'impronta del piede sulla cintura. (fig. 2)
- Collocare ora il piede sul simbolo in modo che la cintura si trovi al centro della pianta del piede. Prestare attenzione in modo da mantenere il piede, il più possibile, a 90° rispetto alla gamba. (fig. 3)
- Afferrare l'estremità che si trova nella parte interna del piede  e portarla, passando in diagonale sul dorso del piede, sul lato esterno. Fissare l'estremità della cintura al di sopra del malleolo esterno sulla superficie in strappo asola-uncino prevista allo scopo. (fig. 4)
- Prendere quindi la cintura più corta sul lato esterno del piede  e fissare anche questa con il strappo asola-uncino al di sopra del malleolo esterno. (fig. 5) Tirando questa estremità della cintura, tutta la cintura si tende attorno al piede e si ottiene quindi, già in questo modo, una piacevole stabilità.
- Quindi far passare la cintura più lunga  dal lato esterno del piede prima in diagonale sopra il dorso del piede e quindi attorno alla gamba riportandola di nuovo in avanti. Allacciare con la chiusura l'estremità della cintura sul simbolo riportato sulla cintura sottostante. (figure 6+7+8)

Avvertenza: Se necessario le cinture possono essere adattate individualmente, tagliandole nei punti contrassegnati  e . Per effettuare questa operazione aprire la chiusura con

il strappo asola-uncino alle estremità della cintura e tagliarla alla lunghezza desiderata.

### Indicazioni per la manutenzione

Prima del lavaggio, le chiusure a strappo asola-uncino devono essere chiuse. Ammorbidenti, grassi, oli, lozioni, pomate e residui di sapone possono danneggiare il materiale, compromettere l'effetto Clima Comfort e causare irritazioni cutanee.

- Lavare il prodotto preferibilmente a mano con detersivo medi clean, oppure con lavaggio delicato a 30 °C con un detersivo delicato senza ammorbidente.
- Non candeggiare.
- Asciugare all'aria.
- Non stirare.
- Non lavare a secco.



### Avvertenze per la conservazione

Conservare il prodotto in luogo asciutto e protetto dalla luce solare diretta.



### Composizione

Poliammide, poliestere, elasthan, viscosa

### Responsabilità

La responsabilità del produttore decade in caso di utilizzo inappropriato. A questo proposito rispettare le indicazioni di sicurezza e le istruzioni contenute in questo manuale per l'uso.


### Smaltimento

È possibile smaltire il prodotto con i rifiuti domestici.



### **Il team medi**

le augura una pronta guarigione!

In caso di reclami relativi al prodotto, come ad esempio danni al tessuto o carenze nella conformazione, vi invitiamo a rivolgervi direttamente al punto vendita specializzato. Solo gli incidenti gravi, che comportano un grave deterioramento delle condizioni di salute o il decesso del paziente, sono da notificare al fabbricante e alle autorità competenti dello Stato membro. Gli incidenti gravi sono definiti nell'articolo 2 n. 65 del Regolamento (UE) 2017/745 (MDR). La tracciabilità del prodotto è garantita dal codice UDI .

# Levamed active

## Beoogd doel

Levamed active is een bandage voor de compressie van spronggewricht en weke delen met extra functionele elementen.

## Indicaties

Alle indicaties waarbij de compressie van weke delen met extra lokaal/lokale kussen(s) aan het spronggewricht nodig is en door extra functionele elementen minstens één bewegingsrichting beperkt wordt, bijv.:

- Distorsies met kapseluitrekking
- Chronische instabiliteit van de ligamenten met herhaaldelijk supinatie trauma (verzwikking)
- In de tweede behandelingsfase van rupturen van ligamenten aan de buitenkant
- Conservatieve behandeling van letsels van de syndesmoose, als operatie niet nodig is

## Contra-indicaties

Momenteel niet bekend.

## Risico's / Bijwerkingen

Bij strak aangebrachte hulpmiddelen kunnen er plaatselijk drukverschijnselen of beknelling van bloedvaten of zenuwen optreden. Daarom dient u bij de volgende omstandigheden voor de toepassing overleg te plegen met uw behandelend arts:

- Aandoeningen of letsels van de huid in het toepassingsgebied, vooral bij tekenen van ontsteking (te warm,

zwellend of roodheid)

- Waarnemings- en doorbloedingsstoornissen (bijv. bij diabetes, spataders)
- Stoornissen van de lymfeafvoer – ook onduidelijke zwellingen van weke delen weg van het toepassingsgebied.

Bij het dragen van strak aangebrachte hulpmiddelen kunnen plaatselijk huidirritaties voorkomen, die te wijten zijn aan een mechanische irritatie van de huid (vooral in combinatie met transpiratie) of aan de samenstelling van het materiaal.

## Beoogde patiëntengroep

Hulpverleners gebruiken het product voor volwassenen en kinderen, rekening houdend met de beschikbare maten/groottes, de vereiste functies/indicaties en de informatie van de fabrikant op eigen verantwoording.




## Draaginstructie



Het beste resultaat met de bandage bereikt u tijdens lichamelijke activiteiten. Principeel kan de bandage de hele dag worden gedragen. Dit dient echter volgens het eigen draaggevoel te geschieden. Bij langere rustfasen (bijv. lang zitten/autorijden, slapen) dient u de bandage uit te trekken.

## Aantrekken / uittrekken

- Neem de band bovenaan aan beide kanten vast en trek deze over uw voet, tot de hiel juist zit en de silicone inzetstukken rond uw enkel liggen. (afb. 1)
- Leg de meegeleverde riem voor u op de grond zodat u de voetafdruk op de riem ziet. (afb. 2)
- Zet nu uw voet op het symbool zodat de riem in het midden onder uw

voetzool ligt. Let er hierbij voor op dat uw voet zo goed mogelijk een 90°-hoek met uw onderbeen vormt. (afb. 3)

- Neem het uiteinde van de riem dat aan de binnenkant van uw voet  ligt en breng het diagonaal over uw voetrug naar de buitenkant. Bevestig het uiteinde van de riem boven de buitenkant van de enkel op de daartoe voorziene plaats. (afb. 4)
- Neem vervolgens het kortere uiteinde van de riem aan de buitenkant van uw voet  en plak dat ook boven de buitenkant van uw enkel. (afb. 5) Door aan dit uiteinde van de riem te trekken, spant de hele riem strak rond uw voet, wat al voor een aangename stabiliteit zorgt.
- Daarna brengt u het langere deel van de riem  van aan de buitenkant van uw voet eerst diagonaal over uw voetrug en dan om uw been heen weer naar voren. Plak het uiteinde van de riem op de markering van de riem eronder. (afb. 6 +7 + 8)

Aanwijzing: Indien nodig kunnen de riemen met de markeringen  en  op maat geknipt worden. Open hiertoe de klittenbandsluitingen aan het uiteinde van de riemen en knip de riem overeenkomstig af.

### Wasinstructies

Klittenbandsluitingen moeten voor het wassen worden gesloten.

Wasverzachters, vetten, oliën, lotions, zalven en zeepresten kunnen het materiaal aantasten, het Clima Comfort-effect nadelig beïnvloeden en huidirritaties veroorzaken.

- Was het product bij voorkeur met medi clean wasmiddel met de hand of in de

zachte was op 30° met een mild wasmiddel zonder wasverzachter.

- Niet bleken.
- Aan de lucht laten drogen.
- Niet strijken.
- Niet chemisch reinigen.



### Bewaarinstructie

Gelieve het product droog te bewaren en te beschermen tegen direct zonlicht.



### Materiaalsamenstelling

Polyamide, polyester, elasthan, viscose

### Aansprakelijkheid

De aansprakelijkheid van de fabrikant vervalt bij ondeskundig gebruik. Houd daartoe ook rekening met de desbetreffende veiligheidsinstructies en aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing.

### Afvalverwijdering


U kunt het product bij het huishoudelijke afval doen.



### Uw medi-team

wenst u snelle genezing!

Bij reclamaties in verband met het product, zoals beschadiging van het weefsel of een verkeerde pasvorm, neemt u rechtstreeks contact op met uw medische vakhandel. Enkel ernstige incidenten, die tot een ernstige achteruitgang van de gezondheidstoestand of tot de dood kunnen leiden, moeten aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat worden gemeld. Ernstige

incidenten zijn gedefinieerd in artikel 2, nr. 65 van de Verordening (EU) 2017/745 (MDR). De traceerbaarheid van het product is gegarandeerd door de UDI-code .

# Levamed active

## Formål

Levamed active er en bandage til ankelled-bløddelkompression med ekstra funktionselementer.

## Indikationer

Alle indikationer, hvor en bløddelkompression med lokal(e) ekstra polstring(er) på ankelledet er nødvendig og hvor mindst en bevægelsesretning er indskrænket på grund af ekstra funktionselementer, som f.eks.:

- Distorsioner med for stærk udvidelse af kapslen
- Kroniske båndinstabiliteter med genvendende supinationstraumer (skader efter at være trådt forkert og vrikke om)
- I den anden fase af yderledbåndrupturer
- Konservativ behandling af skader på syndesmoseledbåndet, hvor en operation ikke er nødvendig

## Kontraindikationer

Ingen kendte til dato.

## Risici / Bivirkninger

Ved hjælpemidler, der sidder stramt, kan der forekomme lokale tryksymptomer eller en indsnævring af blodkar eller nerver. Under følgende omstændigheder skal du derfor før anvendelsen konsultere din behandlende læge:

- Sygdomme eller sår på huden i anvendelsesområdet, især ved tegn på

betændelser (for stor varmedannelse, hævelse eller rødme)

- Føleforstyrrelser og forstyrrelser i blodcirkulationen (f.eks. ved diabetes, åreknuder)
- Forstyrrelser af lymfeafløb – ligeledes ikke entydige hævelser af bløddele et stykke fra anvendelsesområdet

Når der bæres stramtsiddende hjælpemidler, kan der forekomme lokale hudirritationer, der skyldes en mekanisk irritation af huden (især i forbindelse med sveddannelse) eller materialesammensætningen.

## Beregnet patientgruppe

Sundhedsprofessionelle forsyner ved hjælp af de disponible mål/størrelser og de nødvendige funktioner/indikationer på eget ansvar voksne og børn under hensyntagen til fabrikantens oplysninger.




## Bæreinstruktion



Bandagen giver den største virkning ved fysisk aktivitet. Man kan i princippet have bandagen på hele dagen. Men kun, hvis det føles behageligt. Ved længere hvilepauser (f.eks. hvis man sidder i længere tid/kører bil, sover) bør man tage bandagen af.

## Tage bandagen af og på

- Grib oppefra ind i bandagen i begge sider og træk den over foden, indtil hældelen sidder rigtigt og silikoneindlæggene ligger rundt om knoglerne. (afb.1)
- Læg den vedlagte rem foran dig på gulvet, så du kan se fodaftrykket på remmen. (afb. 2)
- Sæt nu din fod på symbolet, så remmen ligger midt under din fodsål.

Pas på, at din fod helst kommer til at stå i en 90°-position i forhold til dit underben. (afb. 3)

- Tag fat i den ende af remmen, som ligger på din fods inderside , og før den diagonalt over fodryggen til ydersiden. Fastgør remmens ende over den ydre ankel til det hertil beregnede burelukkingsfelt. (afb. 4)
- Tag efterfølgende den kortere rem på din fods yderside  og fastgør den ligeledes med burelukkningen over den ydre ankel. (afb. 5) Ved at trække i denne ende af remmen lægger hele remmen sig fast omkring din fod, og herved opnår du allerede en behagelig stabilitet.
- Før til slut den længere rem  fra din fods yderside først diagonalt over fodryggen og så rundt om benet og fremad igen. Fastgør remmens ende med burelukkningen på markeringen af den rem, der ligger nedenunder. (afb. 6+7+8)

Bemærk: Efter behov kan remmene med markeringerne  og  afkortes individuelt ved at skære dem til. Åbn hertil burelukkningen i remmens ende og skær tilsvarende et stykke af remmen af.

### Vaskeanvisning

Luk venligst burelukkningerne før vask. Skyllemiddel, fedt, olie, lotioner, salver og sæberester kan angribe materialet, påvirke Clima Comfort virkningen og fremkalde hudirritationer.

- Produktet skal helst vaskes med medicinsk vaskemiddel i hånden, eller ved skånevask ved 30 °C med finvaskemiddel uden skyllemiddel.
- Må ikke bleges
- Lufttørres
- Må ikke stryges.

- Må ikke rengøres kemisk.



### Opbevaringsinstruktioner

Opbevares tørt og beskyttes mod direkte sollys.



### Materialesammensætning

Polyamid, polyester, elasthan, Viskose

### Ansvar

Fabrikantens ansvar bortfalder i tilfælde af ukorrekt anvendelse. Tag også hensyn til de pågældende sikkerhedshenvisninger og instruktionerne i denne brugsvejledning.


### Bortskaffelse

Produktet kan bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald.



### Dit medi team

ønsker dig god bedring!

I tilfælde af reklamationer i forbindelse med produktet, som f.eks. skader på strikvaren eller mangler i pasformen, henvend dig venligst direkte til din medicinske specialforhandler. Kun alvorlige hændelser, der fører til en væsentlig forværring af helbredstilstanden eller til døden, skal indberettes til fabrikanten og til medlemsstatens kompetente myndighed. Alvorlige hændelser er defineret i forordningens artikel 2, nr. 65 (EU) 2017/745 (MDR). Produktets sporbarhed er sikret med UDI-koden .

# Levamed active

## Ändamål

Levamed active är ett bandage för kompression av fotledens mjukdelar med extra funktionselement.

## Indikationer

Samtliga indikationer där en kompression av mjukdelarna med lokal(a) extrakudd(ar) på fotleden är nödvändigt och är inskränkt genom ytterligare funktionselement, minst en rörelseriktning, som t.ex.

- Distorsioner med kapselsträckning
- Kronisk bandinstabilitet med återkommande supinationstrauman (vrickningsskador)
- I den andra behandlingsfasen vid rupturer av yttre band
- Konservativ behandling av skador på syndesmosebandet när en operation inte är nödvändig

## Kontraindikationer

Hittills inga kända.

## Risker / Biverkningar

Vid hårt åtsittande hjälpmedel kan följden bli trycksår eller åtklämda blodkärl och nerver. Därför ska du i följande fall rådfråga din behandlande läkare innan du använder produkten:

- Sjukdomar eller skador som påverkar huden i användningsområdet, framför allt vid inflammatoriska tecken (överdriven värme, svullnad eller rodnad).
- Sensoriska störningar eller cirkulationsrubbingar (t.ex. vid

diabetes eller kärlkramp)

- Störningar av lymfflödet – även icke entydiga svullnader av mjukdelar som inte är i närheten av användningsområdet

Om de hjälpmedel som man använder sitter åt för hårt kan det uppstå lokala hudirritationer eller irritationer som beror på mekanisk irritation av huden (i synnerhet vid svettning) eller materialets sammansättning.

## Patientgrupper som kommer i fråga för utlämning

Sjukvårdspersonal lämnar ut produkterna under deras ansvar utifrån de tillgängliga måtten/storlekarna och de nödvändiga funktionerna/indikationerna till vuxna och barn med beaktande av tillverkarinformationen.

## Bärinstruktion

Den största effekten har bandaget när du rör på dig. I princip kan bandaget användas hela dagen, men det är viktigt att det inte känns störande. Vid längre vilopausar (t.ex. när du sitter länge/åker bil eller sover) bör du ta av bandaget.

## På- och avtagning

- Ta nu uppifrån tag i bandaget och dra det över foten tills häldelen sitter riktigt och silikoninläggen ligger runt fotleden. (Bild 1)
- Lagg den medföljande remmen framför dig på golvet så att du kan se fotavtrycket på remmen. (Bild 2).
- Ställ nu ner din fot på symbolen så att remmen löper mitt under din fotsula. Se till att din fot i möjligaste mån är i 90°-läge i förhållande till ditt underben. (Bild 3).
- Ta tag i remmens ände som ligger på



din fots insida ☐ och för den diagonalt över fotryggen till fotens utsida. Fäst remmens ände ovanför den yttre fotknölen på den därför avsedda ytan med kardborrband. (Bild 4).

- Ta sedan den kortare remmen vid fotens utsida ☐ och fäste den också med kardborrbandet ovanför den yttre fotknölen. (Bild 5) Genom att du drar i den här änden på remmen dras hela remmen fast runt din fot och ger dig reden här en skön stabilitet.
- Därefter för du den längre remmen ☐ från utsidan på din fot först diagonalt över fotryggen och sedan runt benet och tillbaka framåt. Fäst remmens ände med kardborrband på markeringen på remmen som ligger under. (Bild 6+7+8)

Information: Vid behov kan remmarna med hjälp av markeringarna ☐ och ☐ kortas av individuellt genom att de klipps av. Öppna för att göra det kardborrbanden vid remmens ände och klipp av remmen så att den passar.

### Tvättråd

Förslut kardborrebanden och avlägsna gångjärnen före tvätt. Sköljmedel, fetter, oljor, lotioner, salvor och tvålrester kan angripa materialet, hindra Clima Comfort-effekten och förorsaka hudirritationer.

- Tvätta produkten för hand, företrädesvis med medi clean-tvättmedel, eller i 30°C fintvätt med skonsamt medel utan sköljmedel.
- Får ej blekas.
- Låt lufttorka.
- Får ej strykas.
- Får ej kemtvättas.



### Förvaring

Förvara produkten torrt och utsatt den inte för direkt solljus.



### Materialsammansättning

Polyamid, polyester, elasthan, Viskose

### Ansvar

Tillverkarens ansvar upphör vid en icke avsedd användning. Observera även de respektive säkerhetsanvisningarna och anvisningarna i den här bruksanvisningen.

### Avfallshantering

Produkten kan kastas med hushållsavfall.



### Ditt medi-team

önskar att du snabbt ska bli bra igen!

Vid reklamationer i samband med produkten, till exempel vid skador i vävnaden eller fel i passformen, vänligen kontakta din återförsäljare av sjukvårdsprodukter. Endast allvarliga företeelser som kan innebära en väsentlig försämring av hälsotillståndet eller döden, bör anmälas till tillverkaren eller den ansvariga myndigheten av medlemsstaten. Allvarliga företeelser definieras i artikel 2 nummer 65 av direktivet (EU) 2017/745 (MDR). Det är möjligt att spåra produkten med hjälp av den unika identifikationskoden [UDI](#).

# Levamed active

## Informace o účelu použití

Levamed active je bandáž ke kompresi měkkých tkání hlezenního kloubu s pomocnými funkčními prvky.

## Indikace

Všechny indikace, u nichž je nutná komprese měkkých tkání s lokálním polstrováním na hlezenní kloubu a omezení minimálně jednoho směru pohybu pomocnými funkčními prvky, jako např.:

- Distorze s distenzí pouzdra
- Chronické nestability vazů s opakovanými supinálními traumaty (podvrtnutím)
- Ve druhé fázi ošetření ruptur vnějších vazů
- Konzervativní ošetření úrazů syndesmózního vazů, kde není potřeba operace

## Kontraindikace

V současné době nejsou žádné známé.

## Rizika / Vedlejší účinky

V případě pevně utažených pomůcek může dojít k místním otlakům nebo stenóze cév nebo nervů. Proto byste měli za následujících okolností používání konzultovat se svým ošetřujícím lékařem:

- Onemocnění nebo poranění pokožky v oblasti aplikace, především v případě známek zánětu (nadměrné teplo, otok nebo zarudnutí)
- Poruchy citlivosti a prokrvování (např. u diabetu, křečových žil)

- Poruchy odtoku lymfy – rovněž nejednoznačné otoky měkkých tkání po stranách míst aplikace

Při nošení přiléhavých pomůcek může docházet k místnímu podráždění kůže, příp. iritaci, které může být způsobeno mechanickým drážděním pokožky (především společně s pocením) nebo složením materiálu.


## Patientgrupper som kommer i fråga för utlämning

Sjukvårdspersonal lämnar ut produkterna under deras ansvar utifrån de tillgängliga måtten/storlekarna och de nödvändiga funktionerna/indikationerna till vuxna och barn med beaktande av tillverkarinformationen.

## Informace ohledně nošení

Maximálního účinku se ortézu dosáhne při fyzické aktivitě. V podstatě lze ortézu nosit po celý den. Rozhodnout o délce nošení můžete dle vlastního pocitu. V případě delších přestávek (např. dlouhé sezení/jízdy autem, během spánku) by se měla ortéza odložit.

## Natáhnutí/odložení

- Uchopte bandáž shora z obou stran a natáhněte ji přes chodidlo tak, aby část hlezna dobře seděla a silikonové vložky obepínaly kotník. (obr. 1)
- Položte si přiložený popruh před sebe na podlahu tak, abyste na popruhu viděli otisk chodidla. (obr. 2)
- Postavte nyní své chodidlo na symbol tak, aby popruh vedl středem pod chodidlem. Dejte pozor na to, aby chodidlo bylo vůči holeni pokud možno kolmo. (obr. 3)
- Uchopte konec popruhu, který leží na vnitřní straně chodidla  a vedte ho

diagonálně přes nárt na vnější straně. Upevněte konec popruhu nad vnějším kotníkem na plochu suchého zipu k tomu určenou. (obr. 4)

- Pak uchopte kratší popruh na vnější straně chodidla ☐ a rovněž ho zapněte na suchý zip nad vnějším kotníkem. (obr. 5) Zatažením za tento konec popruhu se celý popruh rozloží kolem chodidla a dosáhnete tak již příjemné stability.
- Na závěr ved'te delší popruh ☐ z vnější strany chodidla nejdříve diagonálně přes nárt a pak kolem nohy zase dopředu. Zapněte konec popruhu na značku suchého zipu spodního popruhu. (obr. 6+7+8)

Upozornění: V případě potřeby můžete popruhy se značkami ☐ a ☐ individuálně přizpůsobit přístřihnutím. K tomu rozepněte suchý zip na konci popruhu a patřičně ho odstříhnete.

### Pokyny k praní

Pásky na suchý zip před praním zapněte. Aviváže, tuky, oleje, tělová mléka, masti a zbytky mýdel mohou způsobovat narušení materiálu, negativně ovlivňovat efekt Clima Comfort a vyvolávat podráždění pokožky.

- Výrobek perte nejlépe za použití pracího prostředku medi clean v ruce nebo v pračce na šetrný program při teplotě 30°C za použití pracího prostředku na jemné prádlo bez bělidel.
- Nebělit
- Sušit na vzduchu.
- Nežehlit.
- Chemicky nečistit.

### Pokyny pro skladování

Výrobek skladujte na suchém místě chráněném před přímými slunečními paprsky.



### Složení materiálu

Polyamid, polyester, elastan, viskóza

### Ručení


Ručení výrobce zaniká při nesprávném používání. Dodržujte také příslušné bezpečnostní pokyny a instrukce v tomto návodu k používání.

### Likvidace

Dosloužilý výrobek můžete odstranit s komunálním odpadem.



**Váš tým společnosti medi**  
vám přeje brzké uzdravení!

V případě reklamací v souvislosti s výrobkem, jako je například poškození úpletu nebo vady přiléhavosti, se prosím obraťte přímo na svého specializovaného prodejce zdravotnických prostředků. Pouze závažné nežádoucí příhody, které mohou vést ke značnému zhoršení zdravotního stavu nebo ke smrti, je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu. Závažné nežádoucí příhody jsou definovány ve článku 2 č. 65 nařízení (EU) 2017/745 (MDR). Zpětná vysledovatelnost výrobku je zaručena kódem UDI .

# Levamed active

Levamed active zavoj je za kompresiju mekog tkiva kod skočnog zgloba s dodatnim funkcijskim elementima.

## Indikacije

Sve indikacije kod kojih je potrebna kompresija s lokalnim dodatnim jastukom na skočnom zglobu te ograničenije najmanje jednog smjera kretanja s dodatnim funkcijskim elementima, kao npr.:

- Distorzije s kapsulnim istezanjem
- Kronične nestabilnosti ligamenata s ponavljajućim supinacijskim traumama (iščašanja)
- U drugoj fazi liječenja ruptura vanjskih ligamenata
- Konzervativno liječenje ozljeda ligamenata sindesmoze, pri čemu nije potreban nikakav operativni zahvat

## Kontraindikacije

Do danas nepoznate.

## Rizici / Nuspojave

Međutim u pojedinačnim slučajevima može doći do lokalnog osjećaja pritiska ili do sužavanja krvnih žila ili živaca. Stoga se u sljedećim okolnostima prije uporabe posavjetujte sa svojim liječnikom:

- Kožne bolesti ili ozljede na području primjene, posebno sa znakovima upale (pretjerano zagrijavanje, oticanje ili crvenilo)
- Osjetni i krvožilni poremećaji (npr. dijabetes, varikozne vene)
- Poremećaji odljeva limfne tekućine

- također nezamjetne otekline mekih dijelova izvan područja primjene  
Kada nosite usko prijanjajuća pomagala, može doći do lokalne iritacije kože, što se može pripisati mehaničkoj iritaciji kože (posebno u vezi sa znojenjem) ili sastavu materijala.


## Predviđena skupina pacijenata

Zdravstveni radnici, sukladno svojoj odgovornosti, pružaju njegu odraslima i djeci na temelju raspoloživih dimenzija / veličina i potrebnih funkcija / indikacija, vodeći računa o podacima proizvođača.



## Napomena za nošenje



Bandaža postiže najveći učinak tijekom tjelesne aktivnosti. Bandažu u pravilu možete nositi cijeli dan. Pritom se ravnajte prema svojem osjećaju nošenja. Tijekom duljeg mirovanja (na primjer dugog sjedenja, vožnje automobila, spavanja) bandažu biste trebali skinuti.

## Stavljanje/skidanje

- Primite zavoj odozgo s obje strane i povucite ga preko stopala, sve dok dio za petu pravilno ne sjedne i silikonski ulošci ne nalegnu oko gležnjeva. (sl.1)
- Priloženi remen položite na pod ispred sebe, tako da na remenu možete vidjeti udubinu za stopalo. (sl. 2)
- Sada stopalo stavite na simbol, tako da remen prolazi po sredini vašeg potplata. Pritom pazite na to da vaše stopalo bude po mogućnosti pod kutem 90° u odnosu na vašu potkoljenu. (sl. 3)
- Uхватite kraj remena koji se nalazi na unutarnjoj strani noge  i vodite ga dijagonalno preko luka stopala prema vanjskoj strani. Učvrstite kraj remena iznad gornjeg gležnja na za to

predviđenoj površini s čičkom. (sl. 4)

- Zatim uzmete kraći remen na vanjskoj strani stopala  i čičkom ga pričvrstite iznad vanjskog gležnja. (sl. 5)  
Povlačenjem ovog kraja remena cijeli remen će se stegnuti oko stopala, što vam daje udobnu stabilnost.
- Na kraju, provucite dulji remen  sa vanjske strane stopala prvo dijagonalno preko luka stopala, a zatim oko noge ponovno prema naprijed. Čičkom pričvrstite kraj remena na oznaku remena koji je ispod. (slike 6+7+8).

Napomena: Po potrebi remenovi s oznakama  i  mogu se pojedinačno skratiti rezanjem. U tu svrhu otvorite čičak-zatvarač na kraju pojasa te odrežite pojas na potrebnu duljinu.

### Upute za održavanje

Čičak-trake zatvorite prije pranja. Omekšivači, masti, ulja, losioni, pomade i ostaci sapuna mogu oštetiti materijal, utjecati na učinak Clima Comfort i uzrokovati nadraženost kože.

- Operite proizvod ručno, preporučljivo s meki deterdžentom za čišćenje, ili na strojnom pranju za osjetljivo rublje s blagim deterdžentom na 30°C.
- Ne izbjeljivati.
- Sušiti na zraku.
- Ne glačati.
- Ne čistiti kemijski.



### Upute za skladištenje

Čuvati na suhom mjestu, zaštićeno od svjetlosti.



### Sastav materijala

Poliamidno, poliestersko, elastansko vlakno, viskoza

### Jamstvo

Jamstvo proizvođača prestaje važiti u slučaju nenamjenske uporabe. Pri tome slijedite i odgovarajuće sigurnosne napomene i instrukcije u ovim uputama za uporabu.

### Zbrinjavanje

Proizvod se može odložiti s kućanskim otpadom.



### Vaš medij tim

želi vam brz oporavak!

U slučaju reklamacija vezanih uz proizvod, poput oštećenja u materijalu ili ako vam ne pristaje, obratite se izravno svom dobavljaču medicinskih proizvoda. Samo ozbiljni slučajevi, koji bi mogli dovesti do značajnog narušavanja zdravlja ili smrti, moraju se prijaviti proizvođaču i nadležnom tijelu države članice. Teški slučajevi definirani su u članku 2. stavku 65. Uredbe (EU) 2017/745 (MDR). Sljedivost proizvoda osigurava se UDI šifrom (Symbol).

# Levamed active

## Назначение

Levamed active – это бандаж для компрессии мягких тканей голеностопного сустава с дополнительными функциональными элементами.

## Показания

Все показания, при которых необходима компрессия мягких тканей с использованием дополнительного вкладыша(-ей) на голеностопном суставе и необходимо ограничить движение как минимум в одном направлении за счет дополнительных функциональных элементов, например:

- Растяжения с перерастяжением суставной капсулы
- Хроническая нестабильность связки с повторяющимися повреждениями супинации (травмы, связанные с растяжениями)
- Во второй фазе лечения разрывов наружной коллатеральной связки
- Консервативное лечение повреждений синдесмоза, при которых не требуется операция

## Противопоказания

До настоящего времени не выявлены.

## Риски / Побочные эффекты

При плотном прилегании вспомогательных средств может произойти местное сдавливание или сужение кровяных сосудов или нервов. Поэтому обязательно консультируйтесь

со своим лечащим врачом при следующих обстоятельствах:

- Заболевания или повреждения кожи в области применения, прежде всего при воспалительных симптомах (сильный нагрев, опухание или покраснение)
- Нарушение чувствительности и кровообращения (например при диабете, расширении вен)
- Нарушения лимфооттока – а также неоднозначные опухания мягких тканей за пределами области применения

Ношение тесно прилегающих вспомогательных средств может привести к появлению местных раздражений кожи, причиной которых может быть механическое раздражение кожи (прежде всего в сочетании с потоотделением) или состав материала.

## Предусмотренная группа пациентов

Представители медицинских профессий под собственную ответственность на основании доступных мер/величин и необходимых функций/показаний оказывают медицинскую помощь взрослым и детям с учетом информации производителя.




## указания по применению



Бандаж наиболее эффективен при физической активности. При необходимости бандаж можно использовать в течение всего дня. При длительном отдыхе и во время сна бандаж следует снимать.

## Рекомендации по надеванию

- Возьмитесь за бандаж сверху с обеих сторон и натяните его на ногу так, чтобы пятка вошла в

предусмотренное для нее углубление, а силиконовые вкладыши облегли щиколотки (рис. 1).

- Положите ремешок из комплекта перед собой на пол так, чтобы на нем был виден рисунок в виде стопы (рис. 2).
- Поставьте ногу на ремешок там, где находится рисунок, таким образом, чтобы ремешок проходил посередине стопы. Обратите внимание, что угол между стопой и голенью по возможности должен составлять 90° (рис. 3).
- Возьмитесь за конец ремешка с внутренней стороны стопы  и проведите его по диагонали через тыльную часть стопы. Зафиксируйте конец ремешка над наружной щиколоткой с помощью специально предусмотренной липучки (рис. 4).
- Затем возьмитесь за короткий конец ремешка с наружной стороны стопы  и также пристегните его над наружной щиколоткой (рис. 5). Потяните за этот конец ремешка, чтобы ремешок плотно обтянул ногу. Это обеспечит требуемый уровень комфорта и стабильности.
- Затем проведите длинный конец ремешка  с наружной стороны стопы по диагонали через тыльную часть стопы, обведите его вокруг ноги и снова выведите вперед. Прикрепите конец ремешка в области метки на конце ремешка, расположенном под ним (рис. 6, 7 и 8).

Примечание. При необходимости концы ремешка с метками  и  можно подогнать по длине, обрезав их. Для этого расстегните застежку-липучку и обрежьте ремешок до нужной длины.

### Рекомендации по уходу

Перед стиркой застегните застежки-липучки. Ополаскиватели, жиры, масла, лосьоны, мази и остатки мыла могут оказывать агрессивное влияние на материал, нарушить эффект Clima Comfort и привести к раздражению кожи.

- Стирайте изделие вручную или в щадящем режиме стирки при температуре 30°C с мягким моющим средством без ополаскивателя.
- Не отбеливать.
- Сушите на воздухе.
- Не гладьте.
- Не подвергать химической чистке.



### Инструкция по хранению

Хранить в сухом месте, предохранять от воздействия прямого солнечного света.



### Состав

Полиамид, полиэстер, эластан, вискоза

### Ответственность

При использовании изделия не по назначению производитель не несет никакой ответственности. Также соблюдайте указания по безопасности и предписания, приведенные в этой инструкции.

### Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.



### Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!

# Levamed active

## Kullanım amacı

Levamed active, ayak bileği ekleminin yumuşak doku kompresyonu için kullanılan ek fonksiyon elemanlı bir bandajdır.

## Endikasyonları

Ayak bileği ekleminde lokal ek yastıklarla yumuşak doku kompresyonu gereken ve ek fonksiyon elemanlarıyla en az bir hareket yönünün kısıtlandığı tüm endikasyonlar, örneğin:

- Kapsül gerilmesine sahip bükülmeler
- Tekrar eden supinasyon travmaları olan kronik bant yetmezlikleri (bükülmeler)
- Dış bağ yırtılmalarının ikinci tedavi aşamasında
- Sindezmos bağlarında ameliyat gerektirmeyen yaralanmaların konservatif tedavisinde

## Kontrendikasyonları

Bugüne kadar bilinen yok.

## Riskler / Yan etkiler

Ancak yardımcı aletler sıkı olduğunda, yerel basınç belirtileri veya damar ya da sinirlerin daralması görülebilir. Bu nedenle aşağıdaki durumlarda uygulama öncesinde tedavi eden doktorla görüşmeniz önerilir:

- Uygulama bölgesinde cilt hastalığı veya yaralanması var ise (ör. fazla ısınma, şişme veya kızarma gibi iltihaplanma göstergeleri olduğunda)
- Bacaklarda duyu kaybı ve dolaşım

bozuklukları (örn. diyabet hastalarında, varislerde)

- Lenf drenajı rahatsızlıkları ve uygulama alanının dışında kalan yumuşak dokularda belirgin olmayan şişmeler

Ancak yardımcı aletler sıkı olduğunda, ciltte cildin mekanik olarak tahriş olması sonucunda veya malzemenin bileşeninden kaynaklanan, (özellikle ter oluşmasıyla bağlantılı olarak) yerel tahrişler veya iritasyonlar görülebilir.

## Öngörülen hasta grubu

Sağlık mesleklerinde çalışanlar, üreticinin bilgilerini dikkate alarak yetişkin ve çocuklara, kullanıma sunulan ölçüler/boyar ve gerekli fonksiyonlar/endikasyonlar yardımıyla ve kendi sorumlulukları altında bakar.

## Kullanım bilgisi




Bandaj en büyük etkisini bedensel faaliyet sırasında gösterir. Esas itibarı ile bandajı tüm gün taşıyabilirsiniz. Ancak bunu taşıma sırasında edindiğiniz hisse göre ayarlamamız gerekir. Uzun süreli dinlenmelerde (örneğin uzun süre oturma, araba yolculuğu veya uyku) bandaj çıkartılmalıdır.



## Takma/ Çıkarma

- Bandajın üst kısmını her iki tarafından tutup, topluk bölümü yerine düzgünce oturana ve silikon pedler ayak bileğini kaplayana kadar ayağın üzerine çekin. (Şekil 1)
- Ürünle birlikte gelen kayış, üzerindeki ayak izi simgesini görebileceğiniz şekilde önünüzde yere serin. (Şekil 2)
- Ardından ayağınızı, kayışın ayak tabanınızın ortasına denk geleceği şekilde simgenin üstüne yerleştirin.



Ayrıca, ayağınızın zemine mümkün olduğunca 90 derecelik açıyla basmasına dikkat edin. (Şekil 3)

- Kayışın ayağın iç tarafında bulunan ucunu tutun  ve ayak tarağının üstünden çapraz bir şekilde dışa doğru geçirin. Kayışın sonunu, ayak bileğinin dış tarafında bulunan cırt cırtlı alana sabitleyin. (Şekil 4)
- Ardından, ayağınızın dış tarafında bulunan  kısa kayışı alıp onu da ayak bileğinizin dış kısmındaki cırt cırtlı alana sabitleyin. (Şekil 5) Kayışın bu ucunu çekmeniz, kayışın ayağınıza sıkıca sarılmasını ve bu sayede rahatlık ve stabilite edinmenizi sağlar.
- Ardından, ayağınızın dış tarafındaki uzun kayışı  ilk önce çapraz bir şekilde ayak tarağının üzerinden ve ardından bacağınızın etrafından öne tarafa doğru geçirin. Kayışın ucunu, altındaki kayışın işaretli yerine cırt cırt ile sabitleyin. (Şekil 6+7+8)

Dikkat: Gerekli takdirde,  ve  sayılılarıyla işaretli kayışlar kesilerek ayağa uygun bir şekilde kısaltılabilir. Bunun için kayışın uç kısmındaki cırt cırtı açıp kayışı ayağınıza uygun bir şekilde kesin.

### Bakım önerileri

Cırt bantları lütfen yıkama öncesinde kapatın. Yumuşatıcılar, yağlar, losyonlar, merhemler ve sabun artıkları malzemeyi bozabilir, Clima Comfort işlevini etkileyebilir ve ciltte tahrişe neden olabilir.

- Ürünü tercihen medi clean deterjanıyla elde veya 30°C'de hassas çamaşır deterjanıyla ve yumuşatıcı kullanmadan çamaşır makinesinde koruyucu modda yıkayın.
- Beyazlatıcı kullanmayın
- Havada kurumaya bırakın

- Ütülemeyin.
- Kimyasal temizliğe vermeyin.



### Saklama

Lütfen ortezi kuru bir ortamda saklayınız ve doğrudan güneş ışığından koruyunuz.



### Materyal

Polyamit, polyester, elastan, viskose

### Sorumluluk

Uygunsuz kullanım sonucu doğabilecek durumlardan imalatçı sorumlu tutulamaz. Bu nedenle, ilgili güvenlik uyarılarını ve bu kullanım kılavuzundaki talimatları mutlaka göz önünde bulundurun.

### Atığa ayırma

Ürünü ev çöpü üzerinden atığa ayırabilirsiniz.



### medi Team Ekibiniz

size acil şifalar diler!

# Levamed active

## Przeznaczenie

Levamed active to bandaż o dodatkowych elementach funkcyjnych kompresujący tkanki miękkie stawu skokowego.

## Wskazania

Wszystkie zalecenia, w których wymagana jest kompresja części miękkich za pomocą lokalnych poduszek dodatkowych na stawie skokowym i przez dodatkowe elementy funkcyjne ograniczony zostaje przynajmniej jeden kierunek ruchu, np.:

- Skręcenia z uszkodzeniem torebki stawowej
- Przewlekła niestabilność więzadeł w nawracających urazach supinacyjnych (skręcenia)
- W drugiej fazie leczenia zerwania więzadła pobocznego
- Leczenie zachowawcze urazów więzozrostu przy braku konieczności operacji

## Przeciwwskazania

W chwili obecnej nie znane.

## Zagrożenia / Skutki uboczne

W przypadku ciasno przylegających środków pomocniczych może dojść do miejscowych objawów ucisku lub ściśnięcia naczyń krwionośnych lub nerwów. Dlatego przed użyciem ortozy należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym leczenie w razie następujących dolegliwości:

- Choroby lub uszkodzenia skóry

w miejscu stosowania, przede wszystkim przy objawach zapalenia (nadmierne ocieplenie, obrzęk lub zaczerwienienie)

- Zaburzenia czucia i ukrwienia nóg (np. przy cukrzycy, żyłakach)
- Zaburzenia chłonki – jak również niejednoznaczne obrzęki miękkich części poza obszarem stosowania

W przypadku noszenia ciasno przylegających środków pomocniczych może dojść do miejscowych podrażnień skóry, wynikających z mechanicznego uszkodzenia skóry (przede wszystkim w związku z potliwością) lub składu materiałowego.

## Docelowa grupa pacjentów

Pracownicy służby zdrowia opatrują osoby dorosłe i dzieci na własną odpowiedzialność, kierując się dostępnością konkretnych rozmiarów/wielkości oraz niezbędnymi funkcjami/wskazaniami, uwzględniając przy tym informacje udzielone przez producenta.



## Wskazówki dotyczące noszenia


Z zasady możliwe jest noszenie opaski przez cały dzień. Decyzję o tym należy jednak podjąć na podstawie własnych odczuć podczas noszenia. Przy przedłużającym się stanie spoczynku stawu (np. długie siedzenie/ prowadzenie pojazdu, sen) należy zdejmować opaskę.



## Zakładanie/zdejmowanie

- Proszę chwycić bandaż z góry z obu stron i naciągnąć na stopę, aż do prawidłowego ustawienia podpórki pięty i dopasowania silikonowych wkładek wokół kostek. (rys. 1)
- Położyć załączony pasek przed sobą

na podłodze, tak aby widoczny był odrzuty stopy znajdujący się na pasku. (rys. 2)

- Teraz należy w taki sposób umieścić stopę na symbolu, by pasek przebiegał przez środek jej podeszwy. Upewnić się, by stopa znajdowała się w miarę możliwości w pozycji zgięcia 90° w stosunku do podudzia. (rys. 3)
- Chwycić za koniec paska, który znajduje się po wewnętrznej stronie stopy  i poprowadzić go po przekątnej na zewnątrz, nad grzbietem stopy. Zamocować koniec paska powyżej kostki zewnętrznej za pomocą przeznaczanego do tego celu zapięcia na rzep. (rys. 4)
- Następnie należy wziąć krótszy pasek od zewnętrznej części stopy  i przymocować go na rzep również nad zewnętrzną kostką. (rys. 5)  
Dociągnięcie za ten koniec paska powoduje jego mocne przyleganie w całości wokół stopy oraz umożliwienie uzyskania pomyślnej stabilizacji stawu.

- Na koniec należy poprowadzić dłuższy pasek  od zewnętrznej strony stopy najpierw po przekątnej nad grzbietem stopy, a następnie przeprowadzić go pod spodem stopy i ponownie wysunąć do góry. Koniec paska przyczepić naszytym rzepem do oznaczenia znajdującego się na poniżej leżącym pasku. (rys. 6+7+8)

Wskazówka: W razie potrzeby paski z oznaczeniami  i  mogą być indywidualnie skracane poprzez docięcie na wymiar. W tym celu należy odpiąć rzep na końcu paska i odpowiednio przyciąć pasek.

### Wskazówki dotyczące pielęgnacji

Przed praniem należy pamiętać o zapięciu mocowania na rzep. Płynny do płukania tkanin, smary, oleje, lotny, maści i resztki mydła mogą uszkodzić materiał, zaburzyć efekt Clima Comfort i wywołać podrażnienia skóry.

- Produkt należy prać ręcznie, najlepiej środkiem do mycia marki medi clean, lub w pralce w programie do tkanin delikatnych w temperaturze 30°C, używając środka do prania tkanin delikatnych bez płynu zmiękczającego.
- Nie wybielać.
- Suszyć na powietrzu.
- Nie prasować.
- Nie czyścić chemicznie.



### Przechowywanie

Produktów należy przechowywać w suchym miejscu i chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.



### Skład materiału

Poliamid, poliester, elastan, wiskoza

### Odpowiedzialność

Odpowiedzialność producenta wygasa w przypadku zastosowania niezgodnego z przeznaczeniem. Należy również uwzględnić odnośne wskazówki bezpieczeństwa i informacje zawarte w niniejszej instrukcji eksploatacji.


### Utylizacja

Produkt można zutylizować z odpadami z gospodarstwa domowego.



### **Pracownicy firmy medi**

życzą szybkiego powrotu do zdrowia!

W przypadku reklamacji w związku z produktem, na przykład uszkodzenia dzianiny lub niewłaściwego dopasowania, należy skontaktować się bezpośrednio z odpowiednim sprzedawcą sprzętu medycznego. Producentowi i odpowiednim władzom kraju członkowskiego należy zgłaszać jedynie poważne incydenty, które mogą doprowadzić do znaczącego pogorszenia stanu zdrowia lub do śmierci. Poważne incydenty zdefiniowano w artykule 2 pkt. 65 rozporządzenia (UE) 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych. Identyfikowalność produktu jest gwarantowana za pośrednictwem kodu UDI .

# Levamed active

## Rendeltetés

A Levamed active egy olyan bandázs, amely kiegészítő funkcionális elemekkel történő, ugróízületi lágyrész-kompresszióra szolgál.

## Javallatok

Minden olyan javallat, amelynél lokális kiegészítő párnával/párnákkal történő lágyrész-kompresszióra van szükség az ugróízületen, miközben kiegészítő funkcionális elemekkel legalább egy mozgásirányt korlátoznak, pl.:

- Toktúlnyúlásos disztorziók
- A szalagok krónikus instabilitása visszatérő szupinációs traumákkal (aláfordulás okozta sérülések)
- Külsőszalag-szakadások második kezelési fázisában
- A kötőszövetes (syndesmosis) szalag sérüléseinek konzervatív kezelése, operáció szükségessége nélkül

## Ellenjavallatok

Jelenleg nem ismeretesek.

## Kockázatok / Mellékhatások

A szorosan illeszkedő segédeszközök helyi nyomódásokat okozhatnak, vagy elszoríthatják a véredényeket vagy idegeket. Emiatt az alábbi esetekben egyeztetnie kell a kezelőorvosával a használat előtt:

- A bőr megbetegedései vagy sérülései az alkalmazási területen, mindenekelőtt gyulladás jelei esetén (fokozott melegség, duzzanat vagy kipirosodás)

- Érzékszavarok és vérellátási zavarok (pl. diabétesz, visszér esetén)
- Nyirokelfolyási zavarok – az alkalmazási területen kívüli lágyrészek nem egyértelmű duzzanatai szintén Szorosan illeszkedő segédeszközök viselése esetén helyi bőrirritáció, ill. a bőr (elsősorban izzadással összefüggő) mechanikus irritációjára vagy az anyagösszetételre visszavezethető irritáció léphet fel.

## Meghatározott betegcsoport

Az egészségügyi szakemberek a rendelkezésre álló méretek és a szükséges funkciók/javallatok alapján felnőtteket és gyermekeket látnak el saját felelősségre, a gyártói információk figyelembevételével.




## Hordási útmutató



A kötés a legjobb hatást fizikai aktivitás közben éri el. Alapvetően a kötetést egész nap lehet viselni. Ennek azonban a saját viselési érzet szerint kell történnie. Hosszabb nyugalmi időszakoknál (pl. hosszú ideig tartó ülés/autózás, alvás) is kell venni a kötetést.

## Felhelyezés/Levétele

- Felülről nyúljon be mindkét oldalon a bandázsba, majd húzza fel a lábára úgy, hogy a sarokrész jól illeszkedjen és a szilikonbetétek a bokák körül helyezkedjenek el. (1. ábra)
- Tegye le a földre maga elé a mellékelt pántot úgy, hogy látható legyen a pánton lévő lábnyom. (2. ábra)
- Ezután helyezze rá a lábát a szim-bólumra oly módon, hogy a pánt közepén legyen a talpa alatt. Közben ügyeljen arra, hogy a lábfeje lehetőleg 90°-os szöget zárjon be a lábszárával.

(3. ábra)

- Fogja meg a lábfeje belső felén lévő pántvéget , majd átlósan vezesse kívülre a lábfején keresztül. Rögzítse a pántvéget a külső boka felett az erre a célra szolgáló tépőzárás felületen. (4. ábra)
- Ezután fogja meg a lábfeje külső felén lévő rövidebb pántot , majd tépőzárassa be szintén a külső boka felett. (5. ábra) Ezt a pántvéget meghúzva a teljes pánt szorosan rásimul a lábára, ami kellemes stabilitásról gondoskodik.
- Végezetül kívülről vezesse át a hosszabbik pántot  először átlósan a lábfején keresztül, majd a lába körül ismét előre. Tépjárassa rá a pántvéget az alatta lévő pánt jelölésére. (6.+7.+8. ábra).

Megjegyzés: Szükség esetén az  és  jelöléssel ellátott pántok rövidebbre vághatók az egyéni igények szerint. Ehhez nyissa ki a tépőzárát a pánt végén és vágja a pántot megfelelő méretűre.

### Ápolási útmutató

Mosás előtt a tépőzárakat zárni kell. A lágyítószer, zsírok, olajok, testápolók, kenőcsök és szappanmaradékok károsíthatják az anyagot, ronthatják a Clima Comfort hatást, és bőrirritációt okozhatnak.

- A terméket ajánlott medi clean mosószerrel, kézzel mosni, vagy pedig a mosógép kímélő programján 30 °C-on, finom mosószerrel, öblítőszer hozzáadása nélkül mosható.
- Fehéríteni tilos!
- Hagyja a levegőn megszáradni.
- Ne vasalja.
- Vegyi tisztítása tilos!

### Tárolási útmutató

Az ortézist száraz helyen tárolja, és óvja a közvetlen napsütéstől.



### Anyag

Poliamid, poliészter, elasztán, viskóz

### Felelősség

A gyártó felelőssége megszűnik nem rendeltetésszerű használat esetén. Ide vonatkozóan vegye figyelembe a jelen használati útmutatóban található megfelelő biztonsági tudnivalókat és utasításokat is.


### Ártalmatlanítás

A terméket a háztartási hulladékba dobhatja.



### A medi Team

gyors gyógyulást kíván Önnek!

A termékkel összefüggésben felmerülő reklamációk, pl. a szövet károsodása vagy szabási hibák, esetén forduljon közvetlenül a gyógyászati szakkereskedőhöz. Csak azokat a súlyos váratlan eseményeket lehet jelenteni a gyártónak és a tagállam illetékes hatóságának, amelyek az egészségi állapot jelentős romlásához vagy halálhoz vezethetnek. A súlyos váratlan események az (EU) 2017/745 (MDR) rendelet 2. cikkének 65. pontjában olvashatók. A termék nyomon követhetőségét az UDI kód  biztosítja.

# Levamed active

## Призначення

Levamed active – це бандаж для компресії м'яких тканин гомілковостопного суглоба з додатковими функціональними елементами.

## Область використання

Усі показання, що потребують компресію м'яких тканин за допомогою додаткової(-их) локальної(-их) подушечки(-ок) тиску на гомілковостопному суглобі та обмеження додатковими функціональними елементами, принаймні в одному напрямку руху, наприклад:

- Розтягнення з капсулярним перенапруженням
- Хронічна нестабільність зв'язків з рецидивуючими супінаційними травмами (травмами щиколотки)
- У другій фазі лікування розривів зовнішніх зв'язок
- Консервативне лікування травм синдесмоза, там де не потрібна операція

## Протипоказання

На даний момент невідомі.

## Ризики / побічні ефекти

Однак при занадто тісному приляганні допоміжних засобів в окремих випадках можуть виникати локальні прояви надмірного тиску, звуження судин чи затискання нервів. Тому

наполегливо радимо звернутися до лікаря, який вас лікує, за наступних обставин:

- При захворюванні чи пошкодженні шкіри в місці застосування виробу, перш за все за наявності ознак запального процесу (підвищення температури, набряку чи почервоніння)
- При зміні чутливості та порушення кровообігу (наприклад, при діабеті, варикозному розширенні вен)
- При порушеннях відтоку лімфи, а також слабо вираженому набряку м'яких тканин навколо місця застосування

Під час носіння щільно прилягаючих засобів можуть виникати місцеві роздратування або подразнення шкіри, які можуть бути пов'язані з механічним подразненням шкіри (особливо у зв'язку з пітливістю) або зі складом матеріалу.




## Передбаченій групі пацієнтів



медичні працівники надають допомогу дорослим та дітям виходячи з наявних розмірів та необхідних функцій/показань відповідно до сфери своєї відповідальності, враховуючи інформацію виробника.

## вказівка щодо носіння

Максимального ефекту бандаж досягає під час фізичної активності. Загалом бандаж можна носити цілий день. Проте використання бандажу здебільшого повинно орієнтуватись на власні відчуття, які виникають в процесі носіння. Перед тривалими перервами (наприклад, сидінням, подорожжю в автомобілі чи сном) бандаж слід знімати.

### Одягання та знімання

- Візьміть бандаж зверху з обох сторін та натягніть його на ногу так, щоб п'ята увійшла в передбачену для неї заглибину, а силіконові вкладки охопили щиколотки (мал. 1).
- Покладіть ремінець із комплекту перед собою так, щоб ви бачили на ньому малюнок у вигляді стопи (мал. 2).
- Поставте ногу на ремінець в області малюнка так, щоб він проходив посередині стопи. Зауважте, що кут між стопою та гомілкою повинен становити 90° (мал. 3).
- Візьміть кінець ремінця із зовнішньої сторони стопи  та проведіть його по діагоналі через тильну частину стопи. Зафіксуйте кінець ремінця над зовнішньою щиколоткою за допомогою липучки, передбаченої для цього (мал. 4).
- Потім візьміть коротший кінець ремінця із зовнішньої сторони стопи  й також зафіксуйте його над зовнішньою щиколоткою (мал. 5). Потягніть цей кінець ремінця, щоб він надійно обтягнув ногу. За рахунок цього буде забезпечено потрібний рівень комфорту та стабільності.
- Далі проведіть довший кінець ремінця  із зовнішньої сторони стопи по діагоналі через тильну частину стопи, обведіть його навколо ноги й знову виведіть уперед. Прикріпіть кінець ремінця до частини ремінця, що знаходиться нижче, у місці позначки (мал. 6, 7 і 8).

Примітка. У разі потреби кінці ремінця з позначками  і  можна підігнати по довжині шляхом укорочення. Для цього розстібніть липучки та обріжте ремінець до потрібного розміру.

### Вказівки щодо догляду

Перед миттям виробу необхідно застібнути виріб за допомогою застібок. Ополіскувачі, жири, масла, лосьйони, мазі та залишки мила можуть негативно вплинути на властивості матеріалу, порушити ефект Clima Comfort і призвести до подразнення шкіри.

- Періть виріб вручну, бажано з використанням засобу medi clean. Також можливе прання у пральній машині у щадному режимі при температурі 30° C з додаванням м'якого миючого засобу без пом'якшувача для тканин.
- Не відбілювати.
- Сушити виріб слід на повітрі.
- Не прасувати.
- Не здавати у хімічистку.



### Зберігання

Зберігайте виріб в сухому місці, захищайте його від прямого сонячного проміння.



### Склад матеріалу

Поліамід, поліестер, еластан, віскоза

### Відповідальність

Виробник звільняється від відповідальності при використанні виробу не за призначенням. Дотримуйтеся вказівок щодо безпеки та настанов, наведених у цій інструкції.



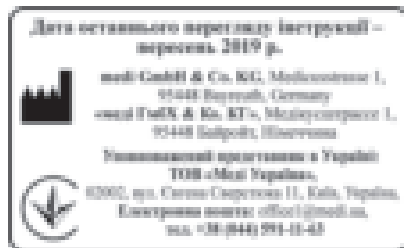
### Утилізація

Виріб можна утилізувати разом з побутовими відходами.



### Колектив компанії medi

бажає вам швидкого одужання!



Дата останнього перегляду інструкції вказана на останній сторінці інструкції. Інформація про виробника, уповноваженого представника в Україні та знак відповідності вказана на упаковці.

# Levamed active

## Predvidena uporaba

Levamed active je bandaža za stisk mehkih delov skočnega sklepa z dodatnimi funkcijskimi elementi.

## Indikacije

Vse indikacije, pri katerih je potreben stisk mehkih delov z lokalnimi dodatnimi blazinicami na skočnem sklepu in je zaradi dodatnih funkcijskih elementov najmanj ena smer gibanja omejena, npr.

- Distorzije z nategom sklepane ovojnice
- Kronične nestabilnosti vezi s ponavljajočimi supinacijskimi travmami (zvini)
- V drugi fazi zdravljenja pretrganih zunanjih vezi
- Konservativno zdravljenje poškodb sindezmoze, kjer operacija ni potrebna

## Kontraindikacije

Niso znane.

## Tveganja / Stranski učinki

Zaradi pretesno oprijetih pripomočkov lahko pride do lokalnih znakov pritiska ali zoženja krvnih žil ali živcev. Zato se morate v naslednjih okoliščinah pred uporabo posvetovati s svojim lečečim zdravnikom:

- Obolenja ali poškodbe kože na območju uporabe, predvsem pri simptomih vnetja (prekomerno segrevanje, otekline ali pordečenje)
- Občutljivostne motnje in motnje prekrvavitve (npr. pri sladkorni bolezni, krčnih žilah)
- Motnje otekanja limfe – tudi nejasne

otekline mehkih delov ob strani območja uporabe

Pri nošenju tesno oprijetih pripomočkov lahko pride do lokalno razdražene kože, česar vzrok je mehansko draženje kože (predvsem v zvezi s potenjem) ali sestava materiala.


## Predvidena skupina pacientov



Izvajalci zdravstvenih poklicev na svojo odgovornost ob upoštevanju informacij proizvajalca s pomočjo razpoložljivih mer/velikost in potrebnih funkcij/indikacij oskrbujejo odrasle in otroke.



## Kako izdelek nositi

Opora ima najboljše učinke med telesno aktivnostjo. V osnovi lahko oporo uporabljate ves dan. Vendar pa se morate pri tem udobno počutiti. V času mirovanja in počitka (na primer med daljšim sedenjem, vožnjo, spanjem) je oporo treba sneti.

## Namestitev/odstranitev

- Na obeh straneh zgoraj primite bandažo in jo povlecite preko stopala, da bo peta na svojem mestu in bodo silikonski vložki okrog gležnja. (slika 1)
- Priložen pas položite predse na tla, tako da boste videli stopalo, natisnjeno na pasu. (slika 2)
- Zdaj položite svoje stopalo na simbol, tako da bo pas potekal po sredini pod vašim podplatom. Pri tem pazite, da je vaše stopalo z golenjo po možnosti v kotu 90°. (slika 3)
- Primite konec pasu na notranji stani stopala  in ga napeljite diagonalno preko narti na zunanjo stran. Konec pasu pritrdite nad zunanjo stranjo gležnja na temu namenjeno sprijemalno površino. (slika 4)

- Nato primite krajši pas na zunanji strani stopala  in ga prav tako pritrdite nad zunanjo stranjo gležnja. (slika 5) Z zategovanjem tega konca pasu fiksirate celoten pas okrog stopala in s tem že dosežete prijetno stabilnost.
- Potem napeljite daljši pas  z zunanje strani stopala najprej diagonalno preko narti in nato okrog noge ponovno na sprednjo stran. Konec pasu pritrdite na oznako spodnjega pasu. (slike 6, 7 in 8)

Opomba: Po potrebi lahko prirežete pasova z oznakama  in  ter ju tako prilagodite posamezniku. V ta namen odprite sprijemalo na koncu pasu in pas ustrezno odrežite.

### Navodila za vzdrževanje

Pred pranjem zapnite trakove. Mehčalci, maščoba, olja, losjoni, mazila in ostanki mila lahko poškodujejo material in zmanjšajo njegovo funkcijo dihanja Clima-Comfort ter povzročijo draženje kože.

- Izdelek operite ročno, priporočljivo s pralnim sredstvom medi clean, ali strojno s programom za občutljive tkanine pri temperaturi 30 °C, pri čemer uporabite pralno sredstvo za občutljive tkanine brez mehčalca.
- Ne belite.
- Sušite na zraku.
- Ne likajte.
- Kemično čiščenje ni dovoljeno.



### Navodila za shranjevanje

Proizvod hranite v suhem prostoru in ga ne izpostavljajte direktni sončni svetlobi.



### Sestava materialov

Poliamid, poliester, elastan, viskoza

### Garancija


Garancija proizvajalca preneha veljati v primeru nenamenske uporabe. Pri tem upoštevajte tudi ustrezna varnostna opozorila in navodila v teh navodilih za uporabo.

### Odstranjevanje

Izdelek se sme odstraniti med gospodinjske odpadke.



**Vaša ekipa podjetja medi** vam želi hitro okrevanje!

V primeru reklamacij v zvezi s tem izdelkom, npr. pri poškodbah pletenine ali napaki v kroju, se obrnite neposredno na prodajalca z medicinskimi pripomočki. Proizvajalcu in pristojnemu organu države članice morate poročati samo o resnih zapletih, ki lahko povzročijo bistveno poslabšanje zdravstvenega stanja ali smrt. Resni zapleti so opredeljeni pod št. 65 2. člena direktive (EU) 2017/745 o medicinskih pripomočkih. Sledljivost izdelka zagotavlja koda UDI .

# Levamed active

## Informácia o účele použitia

Levamed active je bandáž na kompresiu mäkkých častí členkového kĺbu s ďalšími funkčnými prvkami.

## Oblasti použitia

Všetky indikácie, pri ktorých je potrebná kompresia mäkkých častí s ďalším lokálnym vankúšikom / ďalšími lokálnymi vankúšikmi na členkovom kĺbe a vďaka ďalším funkčným prvkom sa obmedzí minimálne jeden smer pohybu, ako napr.:

- Distorzie s prekrútením puzdra
- Chronické instability väzov s opakujúcimi sa supinačnými traumami (zranenia pri podvrtnutí)
- V druhej fáze liečby ruptúr vonkajších väzov
- Konzervatívna liečba zranení väzu syndesmosis, kde nie je potrebná operácia

## Kontraindikácie

V súčasnosti nie sú známe.

## Riziká / Vedľajšie účinky

Pri tesne priliehajúcich pomôckach môže dochádzať k lokálnym otlačeniam alebo k zúženiu krvných ciev alebo nervov. Preto by ste sa za nasledujúcich okolností mali pred použitím poradiť s Vaším ošetrovujúcim lekárom:

- Ochorenia alebo poranenia kože v oblasti aplikácie, predovšetkým pri zápalových príznakoch (nadmerné zahriatie, opuch alebo začervenanie)

- Poruchy citlivosti a prekrvenia (napr. pri diabete, krčových žilách)
- Poruchy odtoku lymfy – rovnako nejednoznačné opuchy mäkkých častí mimo oblasti aplikácie

Pri nosení tesne priliehajúcich pomôcok môže dôjsť k lokálnym podráždeniam kože resp. iritáciám, ktoré súvisia s mechanickým dráždením kože (predovšetkým v spojení s potením) alebo so zložením materiálu.

## Určená skupina pacientov

Príslušníci zdravotníckych povolání podľa svojich kompetencií ošetría dospelých a deti na základe dostupných rozmerov/veľkostí a potrebných funkcií/indikácií, pričom zohľadnia pokyny výrobcu.




## Pokyny pre nosenie



Bandáž dosahuje najväčší účinok počas telesnej aktivity. Bandáž sa zásadne môže nosiť celodenne. To by sa však malo riadiť podľa vlastného pocitu pri nosení. Pri dlhších oddychových prestávkach (napr. dlhé sedenie/jazda autom, spánok) by sa bandáž mala zložiť.

## Natiahnutie / zloženie

- Siahnite do bandáže zhora na obidvoch stranách a natiahnite ju na nohu tak, aby päťová časť správne sedela a aby silikónové vložky boli okolo členkov. (obr. 1)
- Položte priložený popruh pred seba na podlahu tak, aby ste na popruhu videli otlačok nohy. (obr. 2)
- Položte teraz nohu na symbol, tak aby popruh prechádzal v strede Vášho chodidla. Dbajte pritom na to, aby Vaša noha bola podľa možnosti v 90°-ovej

polohe voči predkoleniu. (obr. 3)

- Uchopte koniec popruhu, ktorý sa nachádza na vnútornej strane nohy  a vedzte ho diagonálne cez priehlavok na vonkajšiu stranu. Zafixujte koniec popruhu nad vonkajším členkom na suchom zipse, ktorý je na to určený. (obr. 4)
- Potom vezmite kratší popruh na vonkajšej strane nohy  a rovnako ho pripevnite suchým zipsom nad vonkajším členkom. (obr. 5) Ťahaním za tento koniec popruhu sa celý popruh pevne položí okolo nohy a Vy už týmto dosiahnete príjemnú stabilitu.
- Nakoniec vedzte dlhší popruh  z vonkajšej strany nohy najprv diagonálne cez priehlavok a potom okolo predkolenia zas dopredu. Koniec popruhu pripevnite suchým zipsom na označenom mieste spodného popruhu. (obr. 6+7+8)

Upozornenie: V prípade potreby sa popruhy s označeniami  a  môžu pristríchnutím individuálne skrátiť. Na to otvorte suchý zips na konci popruhu a popruh príslušne odstrihnite.

### Pokyny na ošetrovanie

Suché zipsy pred praním zatvorte. Aviváže, tuky, oleje, emulzie, masti a zvyšky mydla sa môžu dostať do kontaktu s materiálom, môžu poškodiť efekt regulujúci teplotu Clima Comfort a vyvolať podráždenie pokožky.

- Výrobok perte ručne, najlepšie pracím prostriedkom medzi clean, alebo v práčke šetrným pracím programom pri 30 °C s jemným pracím prostriedkom bez aviváže.
- Nebieľte.
- Sušte na vzduchu.
- Nežehlite.

- Nečistite chemicky.



### Pokyny na skladovanie

Ortému skladujte v suchu a chráňte pred priamym slnečným žiarením.



### Materiálové zloženie

Polyamid, polyester, elastán, viskóza

### Ručenie

Ručenie výrobcu zaniká pri používaní, ktoré nezodpovedá určenému účelu. Dodržiavajte pritom aj príslušné bezpečnostné upozornenia a pokyny v tomto návode na použitie.

### Likvidácia

Výrobok môžete zlikvidovať ako domový odpad.



### Váš tím medzi

vám želá rýchle uzdravenie!

V prípade reklamácií súvisiacich s produktom, ako napríklad poškodenia pleteniny alebo nedostatky vytvarovania, sa prosím obráťte priamo na Vašu špecializovanú predajňu so zdravotníckymi pomôckami. Výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu sa musia hlásiť len závažné nehody, ktoré môžu viesť k podstatnému zhoršeniu zdravotného stavu alebo k smrti. Závažné nehody sú definované v článku 2 č. 65 Nariadenia (EU) 2017/745 (MDR). Spätná sledovateľnosť produktu je zabezpečená kódom UDI (Symbol).



التخلص من المنتج  
يمكنك التخلص من المنتج برميّه في  
سلة المهملات المنزلية.

فريق medi  
يتمنى لك الشفاء العاجل!

(مثل: الجلوس أو قيادة السيارة لفترة طويلة، النوم)

بذلك، افتح شريط الأهداب والخطاطيف الموجودة في طرف الحزام وقص الحزام بحسب ما هو مناسب.

### الارتداء/ الخلع

يرجى الانتباه إلى أنه يجب ارتداء الدعامة لأول مرة تحت إشراف مختص مدرب.

- أمسك طرفي الرباط من الأعلى واسحبهما فوق القدم إلى أن يوضع الكعب بطريقة صحيحة وتكون البطانات السليكونية موضوعة حول الكاحل. (الشكل 1)
- ضع الحزام المرفق أمامك على الأرض بحيث تتمكن من رؤية أثر القدم على الحزام. (الشكل 2)

ضع قدمك الآن على الرمز بحيث يمر الحزام أسفل منتصف باطن قدمك. احرص هنا قدر الإمكان على أن تكون قدمك عند وضعية 90° من فيكذك. (الشكل 3).

• أمسك طرف الحزام الموجود على الجانب الداخلي من قدمك □ واسحبه بشكل قطري فوق ظهر قدمك على الجانب الخارجي. ثبت طرف الحزام فوق الكعب الوحشي

على الجزء المخصص له من شريط الأهداب. والخطاطيف. (الشكل 4).

• ضع بعد ذلك الحزام القصير على الجانب الخارجي من قدمك □ وثبته بشريط الأهداب والخطاطيف فوق الكعب الوحشي. (الشكل 5) ومن خلال سحب طرف الحزام هذا يصبح الحزام كله ثابتاً حول قدمك وتنعّم عندها بثبات مريح.

• وأخيراً، اسحب الحزام الطويل □ من الجانب الخارجي لقدمك بشكل قطري فوق ظهر القدم أولاً، ثم حول الرجل باتجاه الأمام. ثبت طرف الحزام على العلامة الموضوعية على الحزام. (الشكل 6+7+8)

• ملاحظة: يمكنك عند الحاجة قصّ الأحزمة حتى العلامة □ أو □ لتقصيره. وللقيام

### تعليمات الغسيل/ نصائح للعناية

يرجى إغلاق لواصق الفيلكرو قبل الغسل. قد تسبب بقايا الصابون ومستحضرات الغسول والمرامح تهيجاً في الجلد وقد تتلف المواد المصنعة.

- يمكنك غسل المنتج يدوياً، ويفضل استخدام إحدى منظفات medi أو في دورة غسيل الملابس الناعمة عند درجة حرارة 30° مئوية باستخدام منظف لطيف على الأقمشة لا يحتوي على منعمات الأقمشة.
- لا تستعمل المبيض.
- اتركه ليجف طبيعياً.
- لا تكوه.
- لا تلجأ إلى التنظيف الكيميائي.



### تعليمات التخزين

يحفظ في درجة حرارة الغرفة وفي مكان جاف. يحفظ بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة والرطوبة.



### تكوين المواد

بولي أميد، بوليستر، إيلاستان

### المسؤولية

تصبح مسؤولية المصنّع لاجية في حال استخدام المنتج لغير الغرض المعد له. يرجى الرجوع إلى معلومات وتعليمات السلامة الواردة في هذا الدليل.

# Levamed active

## أعراض الاستعمال

Levamed active هو رباط لضغط الأنسجة الرخوة عند الكاحل بواسطة قطع إضافية مخصصة لهذا الغرض.

## مجالات الاستخدام

كافة دواعي الاستعمال التي يكون فيها ضغط الأنسجة الرخوة بواسطة الحشوة (الحشوات) الموضعية على الكاحل أمرًا ضروريًا، ويتم كذلك تقييد الحركة باتجاه واحد على الأقل بواسطة قطع إضافية مخصصة لهذا الغرض، ومنها على سبيل المثال:

- التشوهات مع فرط تمدد المحفظة
- عدم الثبات المزمع في الرباط مع الالتواء المتكرر في الكاحل
- في المرحلة الثانية من علاج تمزق الرباط الجانبي الوحشي
- العلاج المحافظ للإصابات في الرباط الليفلي التي لا تتطلب علاجًا جراحيًا

## موانع الاستعمال

غير معروفة إلى الآن.

## المخاطر / الأعراض الجانبية

إذا كان المنتج الداعم ضيقًا جدًا، فقد يؤدي هذا إلى آثار ناتجة عن الضغوط الموضعية أو إلى انقباضات في الأوعية الدموية أو الأعصاب. وعليه، يجب أن تستشير طبيبك في الحالات التالية قبل استخدام المشد:

- الأمراض الجلدية أو الإصابات في منطقة الاستعمال، سيما التي ترافقها أعراض

الالتهابات (الارتفاع المفرط في درجة الحرارة، أو التورم، أو الاحمرار).

- الحساسية أو المشكلات في التروية (مثل حالات السكري والدوالي)
  - اضطرابات التدفق الليمفاوي - فضلاً عن تورم الأنسجة اللينة غير المشخص، وبصرف النظر عن مجال الاستخدام
- يمكن أن يتسبب تضييق المنتج بتهيج موضعي في الجلد، ما يؤدي إلى حكة (سيما بسبب التعرق) أو إلى تلف المواد المصنعة.

## فئات المرضى المستهدفين

يقدم الطاقم الطبي على مسؤوليته الخاصة رعاية للبالغين والأطفال بناءً على الأبعاد/ الأحجام المتوفرة والوظائف/ دواعي الاستعمال الضرورية، مع مراعاة معلومات الشركة المصنعة.

## ملاحظات حول ارتداء المشد

يعمل الرباط على تثبيت الكاحل مدعوماً بنسيج محبوك مضغوط وضماطين سليكوتينين مدمجتين على كلا الجانبين ونظام أحزمة حديث. ويساهم الرباط وحده في إيجاد أثر كالتدليك يعزز الدورة الدموية وبالتالي يسرع من الحد من التورمات والكدمات. ويدعم نظام الأحزمة ثبات الجسم نفسه ويوفر دعماً آخر إضافياً يشبه الضمادة الشريطية. وبالتالي فإن رباط Levamed active مناسب للحماية الوقائية من الإصابات الناجمة عن التواء الكاحل ولا سيما خلال التمارين عندما تكون العضلات مرهقة. وتظهر فعالية الرباط القصوى أثناء ممارسة الأنشطة البدنية. ومن حيث المبدأ، يمكن ارتداء هذه المشدات طوال اليوم؛ ولكن يعتمد ذلك على مدى شعورك بالراحة أثناء ارتدائها. علاوة على ذلك، ينبغي خلع الرباط في فترات الاستراحة الطويلة



# Levamed active

## 用途

Levamed active 是一款用于踝关节软组织压缩的绷带，具有额外功能元件。

## 适用范围

所有需要在踝关节处使用局部附加软垫，以对软组织加压，并且在额外功能元件的限制下，至少有一个活动方向受限的适应症，例如：

- 关节囊拉伸过度型扭伤
- 慢性韧带不稳定，附带反复性旋后创伤（脚踝扭伤）
- 外部韧带破裂的第二诊疗阶段
- 韧带连结受伤的保守治疗，无需手术的情况

## 禁忌症

目前未知。

## 风险/副作用

但如果辅助用具穿戴过紧，可能产生局部压力或者压迫血管或神经。因此，如遇以下情况，请在使用前咨询您的主治医生：

- 在应用部位有皮肤疾病或损伤，尤其是出现炎症状（过热、肿胀或发红）
- 知觉障碍和血流不畅（例如有糖尿病、静脉曲张病患者）
- 淋巴回流障碍——在应用部位旁同样有不明的软组织肿胀

如果辅助用具穿戴过紧，可能导致局部皮肤刺激或者因机械性皮肤刺激（尤其是由于出汗的共同作用）或材料成分而导致的发炎。

## 预期患者群体

医疗保健从业人员须根据可用的尺寸/规格和必要的功能/适应症，在考虑制造商说明信息的前提下，负责向成人和






儿童提供。

## 穿戴提示

绷带在身体活动过程中将发挥最大的作用。

基本上可全天穿戴绷带。当然，这需要根据自身穿戴感觉而定。在休息时间较长（如久坐/长时间开车、睡眠）时，应当脱下绷带。

## 穿戴/脱下

- 从上方抓住绑带两侧，将其套到脚上，直至脚跟部分位于正确位置且硅树脂垫片位于踝骨周围。（图 1）
- 将随附绑带放在前面上，从而能看到绑带上的脚印。（图 2）
- 请将脚放在标记上，从而使绑带从脚底的正中间穿过。请注意，尽量将脚与小腿之间的角度保持为 90°。（图 3）
- 抓住位于脚内侧的绑带末端 ，将其以对角线绕过脚背向外拉。请将绑带末端固定在外踝骨上规定的搭扣位置处。（图 4）
- 接着抓住脚外侧较短的一根绑带 ，也将它粘在外踝骨上。（图 5）通过拉绑带末端使整个绑带在脚上收紧，这样就能达到既舒适又稳固的效果。
- 接着将较长的一根绑带  先从脚外侧以对角线绕过脚背，然后再绕到腿上并朝前。将绑带末端粘在下面绑带的标记处。（图 6+7+8）
- 提示：需要时可根据个人情况在标记  和  处将绑带减短。为此，请打开绑带末端的尼龙搭扣并剪短绑带。

## 清洗说明/保养贴士

在清洗前合上尼龙搭扣。肥皂残留、护肤霜或油膏可能引发皮肤过敏和材料耗损。

- 请手洗该产品，最好是使用 medi clean 洗涤剂，或在 30°C 水温下选用保护模式用不含柔顺剂的优质洗衣液清洗。
- 切勿漂白。
- 晾干。

- 切勿熨烫。
- 切勿用化学方法清洁。



### 存放提示

室温干燥存放。  
防止太阳直射和潮湿。



### 材料成分

聚酰胺、聚酯、弹性纤维

### 责任担当

不当使用时，制造商对此不承担责任。  
在此请注意使用说明中相应的安全提示  
和指导。



### 废物处理

您可以将该产品随家庭垃圾一起作为废物处理。

您的 medi 团队

祝您早日康复!

# Levamed active

## Destinația utilizării

Levamed active este un bandaj pentru comprimarea părților moi ale articulației gleznei cu elemente funcționale suplimentare.

## Indicații

Toate indicațiile la care este necesară comprimarea părților moi cu perniță(e) suplimentară(e) la articulația tibio-tarsiană și cel puțin un grad de libertate de mișcare este limitat prin elemente funcționale suplimentare, ca de ex.:

- Distorsiuni cu supraîntinderea capsulei
- Instabilități cronice ale ligamentelor cu traume repetitive de supinație (vătămări prin frângere)
- În a doua fază de tratament a rupturilor ligamentelor exterioare
- Tratarea conservativă a rănilor ligamentelor la care nu este necesară operația

## Contraindicații

Nu sunt cunoscute până în prezent.

## Riscuri / Efecte secundare

Atunci când anumite elemente de susținere sunt aplicate prea strâns, pot să apară fenomene locale de compresie sau constricție a vaselor de sânge ori a nervilor. De aceea recomandăm ca în circumstanțele prezentate mai jos să vă consultați cu medicul dumneavoastră curant înainte de utilizare:

- În cazul în care prezentați boli de piele sau răni în zona de aplicare, în special dacă apar simptome inflamatorii

(încălzire excesivă, umflare sau înroșire)

- Perturbări de sensibilitate sau de irigare (de ex. la diabet, varice)
- Perturbări ale drenării limfei – de asemenea tumefacții inexplicabile ale părților moi în afara zonei de aplicare a ortezei

La purtarea unor elemente de susținere aplicate prea strâns, se pot produce iritații ale pielii sau iritații, cauzate de iritări mecanice ale pielii (mai ales în combinație cu transpirația) sau de compoziția materialelor.

## Grupe de pacienți prevăzute

Angajații în activități de îngrijirea sănătății tratează pe proprie răspundere adulții și copiii, pe baza dimensiunilor/mărimilor disponibile și a funcțiilor/indicațiilor necesare, prin considerarea informațiilor producătorului.

## Instrucțiuni de folosire




Efectul major îl obține bandajul în timpul activității fizice.



În principiu, bandajul poate fi purtat pe tot parcursul zilei. Dar acest lucru trebuie să aibă loc după senzația proprie de purtare. În perioadele de repaus prelungit (de ex. ședere îndelungată pe scaun/conducerea mașinii, dormit) se recomandă scoaterea bandajului.

## Aplicarea / Înlăturarea

- Prindeți bandajul de sus de ambele părți și îl trageți peste laba piciorului până când partea călcâiului este așezată corect și inserțiile de silicon stau aplicate în jurul gleznei. (fig. 1)
- Așezați centura alăturată pe pardoseală în fața dumneavoastră astfel încât să vedeți emprenta labei

piciorului pe curea. (fig. 2)

- Acum așezați-vă piciorul pe simbol, astfel încât cureaua să se deruleze centrat sub talpa dumneavoastră. În acest proces acordați atenție ca laba piciorului dumneavoastră să stea pe cât posibil într-o poziție la 90° față de gambă. (fig. 3)
  - Prindeți capătul curelei care stă pe partea interioară al labei piciorului dumneavoastră  și îl conduceți diagonal către partea exterioară peste partea dorsală a labei piciorului. Fixați capătul curelei deasupra gleznei exterioare, pe suprafața de tip arici prevăzută în acest sens. (fig. 4)
  - În continuare luați capătul mai scurt de partea exterioară a labei piciorului dumneavoastră  și fixați de asemenea în prinderea tip arici deasupra gleznei exterioare. (fig. 5)
- Prin tragerea de acest capăt de curea se așează fix întreaga curea în jurul labei piciorului dumneavoastră și obțineți astfel deja o stabilitate plăcută.
- În încheiere conduceți cureaua mai lungă  de la partea exterioară a labei piciorului mai întâi diagonal peste partea dorsală a labei piciorului și apoi de jur împrejurul piciorului din nou spre față. Prin sistemul de prindere de tip arici prindeți capătul curelei pe marcajul curelei așezate dedesubt. (fig. 6+7+8)

Indicație: Dacă este necesar curelele cu marcajele  și  pot fi scurtate individual prin tăierea la dimensiune. Pentru aceasta deschideți închiderea tip arici la capătul curelei și tăiați cureaua corespunzător.

### Instrucțiuni de întreținere

Închideți toate îmbinările tip scai înainte de spălare. Agenții de înmuiere textile, vaselinele, uleiurile, loțiunile și cremele pot ataca materialul și pot influența negativ efectul Clima Comfort. Resturile de săpun pot provoca iritații ale pielii și genera uzura materialului.

- Pentru spălarea produsului, folosiți cu precădere detergent medi clean, spălați-l manual sau cu mașina de spălat la program delicat de spălare la 30°C, utilizând un detergent neagresiv și fără agent de afânare.
- Nu folosiți înălbitor.
- Uscați în mod natural la aer.
- Nu-l călcați.
- Nu-l curățați chimic.



### Instrucțiuni de depozitare

Păstrați orteza într-un loc uscat și ferit de razele directe ale soarelui.



### Compoziția materialului

Poliamidă, poliester, elastan, viscoză

### Garanția

Responsabilitatea producătorului se anulează în cazul utilizării neconforme cu destinația. Respectați pentru aceasta indicațiile de siguranță corespunzătoare precum și indicațiile din prezentele Instrucțiuni de utilizare.

### Eliminare deșeu

Eliminarea produsului se poate face în regim de deșeu menajer.



**Echipa medi**

vă urează însănătoșire grabnică!

În cazul reclamațiilor în legătură cu produsul, ca de exemplu deteriorări ale tricotelului sau defecte în formatul adaptabil, vă rugăm să vă adresați direct furnizorului dumneavoastră comercial de specialitate pentru dispozitive medicale. Numai incidentele grave, care pot cauza deteriorarea gravă a stării de sănătate sau decesul trebuie anunțate la producător și la autoritatea competentă din statul membru. Evenimentele grave sunt definite în Articolul 2 Nr. 65 al Regulamentului (UE) 2017/745 (MDR). Trasabilitatea a produsului este garantată prin codul UDI [UDI](#).



### סילוק

ניתן לסלק את המוצר באשפה הביתית.

### צוות medi

מאחל לך החלמה מהירה!

יותר מצדה החיצוני של כף הרגל ראשית באלכסון מעל לגב כף הרגל, ובהמשך מסביב לרגל חזרה קדימה. לחבר את קצה החגורה לסימון של החגורה מתחת. (איור 6+7+8)

- הערה: בעת הצורך ניתן לקצר את החגורות עם הסימונים ו- באופן אינדיווידואלי באמצעות חיתוך. לשם כך יש לפתוח את סוגר הסקוץ' בקצה החגורה, ולחתוך את החגורה בהתאם.

### הוראות לכביסה / עצות לטיפוח

יש לסגור את סוגרי הולקרו לפני הכביסה. שאריות סבון, קרמים או משחות עלולים לגרום לגירוי עור ולשחיקת החומר.

- יש לכבס את המוצר ידנית, אם אפשר בסבון medi clean, או בתוכנית לכביסה עדינה ב-30 מעלות צלסיוס, עם סבון לכביסה עדינה, ללא מרכז.
- לא להלבין.
- יש לייבש באוויר.
- לא לגהץ.
- לא לנקות ניקוי כימי.



### הוראה לאחסון

יש לאחסן בטמפרטורת החדר ובמקום יבש. יש להגן בפני קרינת שמש ישירה, ולחות.



### מרכיבים

פוליאמיד, פוליאסטר, אלסטן

### אחריות

במקרה של שימוש שלא למטרה לה מיועד המכשיר מתבטלת אחריות היצרן. יש לשים לב להערות הבטיחות, ולהוראות המפורטות בהוראות השימוש האלו.

# Levamed active

## מטרה

Levamed active הינו תחבושת לחץ לרקמות רכות בקרסול עם אלמנטים פונקציונליים נוספים.

## התוויות

כל ההתוויות בהן יש צורך בלחץ על רקמות רכות בקרסול עם רפידה/ות מקומית/ות נוספת/ות והגבלה של כיוון תנועה אחד לפחות על ידי אלמנטים פונקציונליים נוספים, כגון:

- עיוותים עם מתיחת יתר של הקופסית
- חוסר יציבות כרונית עם טראומות כיפוף חוזרות (פגיעות פיתול)
- בשלב הטיפול השני של קרע ברצועה החיצונית
- טיפול שמרני בפגיעות ברצועות הסינדרמוזים בהן אין צורך בניתוח

## התוויות נגד

נכון להיום, לא ידוע על תופעות לוואי.

## סיכונים/תופעות לוואי

- עזרים הדוקים מדי עלולים לגרום להיווצרות לחץ מקומי או כיווץ בכלי דם או עצבים. לכן במקרים הבאים יש להתייעץ עם הרופא המטפל לפני השימוש:
- מחלות או פגיעות בעור באזור השימוש, במיוחד עם סימנים דלקתיים (התחממות יתר, נפיחות, או אדמומיות)
  - הפרעות בתחושה ובמחזור הדם (כגון במצבי סוכרת, דליות)
  - הפרעות בניקוז הלימפה – כמו גם נפיחויות לא מוגדרות ברקמות רכות מחוץ לאזור השימוש
  - עזרים הדוקים מדי עלולים לגרום לגירוי או דלקת מקומית בעור כתוצאה מגירוי מכני של העור (במיוחד בשילוב עם זיעה) או

בגלל הרכב החומרים.

## קבוצת מטופלים מיועדת

אנשי מקצוע בתחום הבריאות יספקו טיפול למבוגרים ולילדים בהתאם לאחריותם, תוך התחשבות במידע המסופק על ידי היצרן. בהתבסס על המידות/הגדלים הזמינים והפונקציות/ההתוויות הדרושות.

## הערה לבישה

השפעתה הגדולה ביותר של החגורה מושגת בעת פעילות גופנית. עקרונית ניתן ללכת עם החגורה במהלך כל היום. אך יש לעשות זאת על פי ההרגשה בעת לבישת החגורה. בעת פרקי זמן ארוכים של מנוחה (כגון ישיבה ממושכת / נסיעות ממושכות ברכב, שינה) יש להסיר את החגורה.

## לבישה / הסרה

- לאחוז מלמעלה בשני הצדדים אל תוך החגורה ולמשוך אותה מעל לכף הרגל, דבר אשר החלק של העקב יושב נכון, וריפודי הסיליקון מונחים סביב הקרסול. (איור 1)
- להניח את החגורה המצורפת על הרצפה כך שטביעת כף הרגל על גבי החגורה נראית לעין. (איור 2)
- כעת יש להעמיד את כף הרגל על גבי הסמל, כך שהחגורה עוברת באמצע מתחת לסוליית כף הרגל. יש לשים לב שכף הרגל מוצבת בזווית של 90° לשוק. (איור 3)
- לאחוז בקצה החגורה בצד הפנימי של כף הרגל ☑ ולהעביר אותה באלכסון מעל לגב כף הרגל אל הצד החיצוני. לקבע את קצה החגורה מעל לעצם הקרסול החיצונית על גבי משטח הסקוץ' הייעודי. (איור 4)
- בהמשך יש להביא את החגורה הקצרה יותר לצידה החיצוני של כף הרגל ☑ ולחבר גם אותה מעל לעצם הקרסול החיצונית. (איור 5)
- באמצעות משיכה בקצה החגורה הזו נצמדת כל החגורה היטב סביב כף הרגל, וניתן כבר להרגיש יציבות נעימה. לבסוף יש להעביר את החגורה הארוכה

# Levamed active

## Sihtotstarve

Levamed active on täiendavate funktsionaalsete elementidega side hüppeliigese pehmete kudede kompressiooniks.

## Näidustused

Kõik näidustused, mille korral on vajalik pehmete kudede kompressioon hüppeliigese ümber oleva(te) kohaliku/ kohalike survepadjaga/-patjadega ja vähemalt ühe liikumissuuna piiramine täiendavate funktsionaalsete elementidega, nt:

- Liigese venitus koos kapsli venitusega
- Krooniline sidemete ebastabiilsus koos korduvate supinatsioonitraumadega (jala väänamine)
- Lateraalse sideme vigastuste ravi teises faasis
- Sündesmoosi vigastuste konservatiivne ravi, mis ei vaja operatsiooni

## Vastunäidustused

Praegu pole teada.

## Riskid/kõrvaltoimed

Liigselt pingul abivahendid võivad põhjustada lokaalset survet või veresoonte või närvide kitsenemist. Seetõttu peate enne kasutamist nõu pidama arstiga järgmistel juhtudel:

- haigused või nahavigastused kasutamiskohas, eelkõige põletikulised nahud (ülekuumenemine, turse või punetus)
- sensoorsed ja vereringehäired (nt diabeedi, veenilaiendite korral)

- lümfivooluhäired – ka pehmete kudede ebaselge turse väljaspool kasutusala

Liigselt pingul abivahendite kandmisel võivad tekkida lokaalsed nahaärritused, mis on tingitud naha mehaanilisest ärritusest (eriti seoses higistamisega) või materjali koostisest.


## Patsientide sihtrühm

Tervishoiutöötajad annavad oma kohustuste raames teavet olemasolevate mõõtude/suuruste ja vajalike funktsioonide/näidustuste kohta täiskasvanutele ja lastele, lähtudes tootja poolt antud teabest.





## Kandmisjuhend

Sidemed on kõige tõhusamad füüsilise tegevuse ajal. Põhimõtteliselt saab sidet kanda kogu päeva. Seda tuleks siiski teha vastavalt teie kandmismugavusele. Pikemate puhkepauside ajal (nt pika istumise/autosõidu, magamise ajal) tuleb side eemaldada.

## Peale panemine/ära võtmine

- Võtke sideme mõlemalt poolt kinni ja tõmmake see üle jala, kuni kannaosas on korralikult paigas ja silikoonist sisetükid pahklude ümber (Joonis 1).
- Asetage kaasasolev vöö enda ette põrandale, nii et näete vöö jalajälge (Joonis 2).
- Nüüd asetage jalg sümbolile nii, et vöö jääb jalatalle alla. Veenduge, et teie jalg on sääre suhtes võimalikult 90° nurga all (Joonis 3).
- Võtke jala siseküljel olevast vöö otsast kinni  ja viige see diagonaalselt üle jala tagumise osa väljapoole. Kinnitage rihma ots hüppeliigese väljastpoolt pinnal takjakinnitusega (Joonis 4).



- Seejärel võtke jala välisküljelt lühem vöö  ja kinnitage see takjakinnitusega hüppeliigese välimisel pinnal (Joonis 5). Seda vöö otsa tõmmates kinnitatakse kogu vöö kindlalt jala külge ja saavutatakse mugav stabiilsus.
- Lõpuks viige pikem vöö  jala väljastpoolt kõigepealt diagonaalselt üle jala tagumise osa ja seejärel ümber jala tagasi. Kinnitage vöö ots allpool oleva vöö märgi külge (Joonis 6+7+8).  
Juhis: Vajadusel saab vööd märgistuste  ja  löikamisega individuaalselt lühendada. Selleks avage takjakinnitus vöö otsas ja lõigake vöö vastavalt vajadusele.

### Hooldusjuhised

Enne pesemist sulgege takjakinnitused. Kangapehmedajad, rasvad, õlid, vedelikud, salvid ja seebijäägid võivad kahjustada materjali ja selle Clima Comfort-efekti ning põhjustada nahaärritust.

- Peske toodet käsitsi, eelistatavalt medi clean pesuvahendiga või õrna tsükliga temperatuuril 30 °C pehme pesuvahendiga, ilma kangapehmedajata.
- Mitte pleegitada.
- Kuivatada õhu käes.
- Mitte triikida.
- Mitte keemiliselt puhastada.



### Hoiustamisjuhised

Hoidke toodet kuivas kohas ja kaitske seda otsese päikesevalguse eest.



### Materjali koostis

Polüamiid, polüester, elastaan, viskoos

### Vastutus

Tootja vastutus lõpeb ebaõige kasutamise korral. Järgige ka asjakohaseid ohutusjuhiseid ja käesoleva kasutusjuhendi juhiseid.


### Kõrvaldamine

Toote võite visata olmejäätmete hulka.



### Teie medi meeskond

soovib teile kiiret paranemist!

Toote suhtes tekkivate kaebustega, nt koe kahjustused või puudulik sobivus, pöörduge otse vastava meditsiiniisadmete edasimüüja poole. Ainult ohujuhtumite korral, mis põhjustavad tervisliku seisundi olulise halvenemise või surma, tuleb teavitada tootjat ja liikmesriigi pädevat asutust. Ohujuhtumid on määratletud määruse (EL) nr 2017/745 (meditsiiniisadmed) artikli 2 lõikes 65. Toote jälgitavus on tagatud UDI koodiga .

# Levamed active

## Paredzētais lietojums

Levamed active ir potītes mīksto audu kompresijas bandāža ar papildu funkcionālajiem elementiem.

## Indikācijas

Visas indikācijas, kur ir nepieciešama mīksto audu kompresija ar lokālu(-iem) papildu polsteri(-iem) uz potītes un ar papildu funkcionālajiem elementiem tiek ierobežots vismaz viens kustības virziens, piemēram:

- Sastiepumi ar locītavas kapsulas izstiepumu
- Hroniska saišu nestabilitāte ar atkārtotām supinācijas traumām (potītes sastiepumi ar traumētām saitēm)
- Ārējo saišu plīsuma otrā ārstēšanas fāze
- Sindesmozes saites savainojumu konservatīva ārstēšana, kur nav nepieciešama operācija

## Kontrindikācijas

Pašlaik nav zināmas.

## Riski / blaknes

Cieši pieguloši palīglīdzekļi var izraisīt vietēja saspieduma parādības vai sašaurināt asinsvadus vai nospiegt nervus. Tāpēc turpmāk nosauktajās situācijās pirms lietošanas konsultējieties ar savu ārstējošo ārstu:

- Ādas slimības vai ievainojumi ārstējamā apvidū, galvenokārt ar iekaisīgām pazīmēm (pārmērīgs sasilums, pietūkums vai apsārtums)

- Jūtības un asinsrites traucējumi (piem., diabēta, paplašinātu vēnu gadījumā)
- Limfas attecēs traucējumi – tāpat arī mīksto daļu nevienmērīgs pietūkums ap ārstējamo apvidu

Valkājot cieši piegulošus palīglīdzekļus, var rasties lokāls ādas kairinājums, kura iemeslu var attiecināt uz mehānisku ādas kairinājumu (it īpaši apvienojumā ar sviedriem) vai materiāla sastāvu.

## Paredzētā pacientu mērķgrupa

Veselības aprūpes darbinieki, zinot pieejamos izmērus/lielumus un nepieciešamās funkcijas/indikācijas un ņemot vērā ražotāja informāciju, aprūpē pieaugušos un bērnus uz viņu pašu atbildību.



## Valkāšanas norāde



Visielāko efektu bandāžas sniedz fiziskās aktivitātes laikā. Pamatā bandāžu var valkāt visu dienu. Garākos atpūtas brīžos (piemēram, ilgi sēžot/ braucot automašīnā, guļot) bandāža ir jānoņem.

## Uzvilšana/noņemšana

- No augšas satveriet abas bandāžas malas un velciet uz pēdas, līdz papēža daļa atrodas pareizā pozīcijā un silikona ieliktni arņem potīti (1. att.).
- Komplektam pievienoto siksnīņu nolieciet sev priekšā uz grīdas, lai uz siksnīņas varētu redzēt uzzīmēto pēdas nospiedumu (2. att.).
- Tagad novietojiet pēdu uz simbola, siksnīņai jāatrodas tieši pa vidu zem pēdas. Uzmaniet, lai pēda atrastos, cik iespējams, 90° leņķī attiecībā pret jūsu apakšstilbu (3. att.).
- Satveriet to siksnīņas galu, kas atrodas pēdas iekšpusē □, un pārlieciet to

diagonāli pāri pēdas augšai uz ārpusi. Nostipriniet siksnīņas galu augšpus ārējās potītes uz šim nolūkam paredzētās līpošās virsmas (4. att.).

- Pēc tam satveriet īsāko siksnīņu pēdas ārpusē  un nostipriniet to tādā pašā veidā augšpus ārējās potītes (5. att.). Pavelkot šo siksnīņas galu, visa siksnīņa cieši piekļaujas jūsu pēdai, un šādi jūs iegūstat patīkamu stabilitāti.
- Noslēgumā pārlieciet garāko siksnīņas galu  no pēdas ārpuses vispirms diagonāli pāri pēdas augšpusei, pēc tam apkārt kājai un tad atkal uz priekšpusi. Piestipriniet siksnīņas galu uz apakšā esošās siksnīņas marķējuma (6.+7.+8. att.).

Norāde: ja nepieciešams, siksnīņas ar marķējumiem  un  var individuāli saisināt nogriežot. Šai nolūkam atvienojiet līpošo aizdari siksnīņas galā un nogrieziet siksnīņu vajadzīgajā garumā.

### Kopšanas norādes

Pirms mazgāšanas savienojiet līpošās aizdares. Veļas mīkstinātāji, taukvielas, eļļas, losjoni, ziedes un ziepju atliekas var agresīvi iedarboties uz materiālu, ietekmēt klimata komforta efektu un izraisīt ādas kairinājumu.

- Mazgājiet izstrādājumu ar rokām, ieteicams lietot medi clean mazgāšanas līdzekli, vai saudzīgā mazgāšanas režīmā 30°C ar neitrālu mazgāšanas līdzekli bez veļas mīkstinātāja.
- Nebalināt.
- Žāvēt gaisa iedarbībā.
- Negludināt.
- Netīrīt ķīmiski.



### Uzglabāšanas norāde

Uzglabājiet izstrādājumu sausā vietā un sargājiet no tiešiem saules stariem.



### Materiāla sastāvs

Poliamīds, poliesteris, elastāns, viskoze

### Garantija

Ja izmantošana neatbilst noteikumiem, ražotāja garantija zaudē spēku. Ņemiet vērā arī šajā instrukcijā sniegtās atbilstošās drošības norādes un pamācības.

### Utilizācija

Izstrādājumu var izmest māsaimniecības atkritumos.



### Jūsu medi komanda

novēl jums ātru atveseļošanos!

Ja saistībā ar izstrādājumu rodas pretenzijas, piemēram, trikotāžas defekti vai neatbilstoša forma, vērsieties tieši pie sava specializētā medicīnas preču tirgotāja. Ražotājam un attiecīgās dalībvalsts atbildīgajai iestādei jāziņo tikai par nopietniem negadījumiem, kas var ievērojami pasliktināt veselības stāvokli vai izraisīt nāvi. Nopietnie negadījumi ir definēti Regulas (ES) 2017/745 (MDR) 2. panta 65. punktā. Izstrādājuma izsekojamību garantē UDI kods UDI.

# Levamed active

## Paskirtis

Levamed active – tai kompresinis čiurnos minkštųjų audinių įtvaras su papildomomis fiksuojamosiomis juostomis.

## Indikacijos

Visos indikacijos, kai būtina minkštųjų audinių kompresija ties kulkšnimi su vietine (-ėmis) papildoma (-omis) pagalvėle (-ėmis) ir kai papildomomis fiksuojamosiomis juostomis reikia riboti bent vieną judėjimo kryptį, pvz.:

- Distorsija su kapsulės pertempimu
- Lėtinis nestabilumas, pasikartojančios čiurnos traumos (pasitempimas)
- Būklė po išorinių raiščių plyšimo gydymo fazės
- Konservatyvus sindesmozinio raiščio traumų gydymas, kai nereikalingas chirurginis gydymas

## Kontraindikacijos

Šiuo metu nežinomos.

## Rizika / šalutinis poveikis

Jei pagalbinės priemonės labai prigludusios, tose vietose gali atsirasti spaudimo žymių arba kraujagyslių ar nervų susiaurėjimo požymių. Todėl prieš naudodami gaminį turėtumėte pasitarti su savo gydytoju, jei yra:

- odos ligų arba sužeidimų naudojimo srityje, visų pirma uždegimo požymių (karščio pojūtis, patinimas arba paraudonavimas);
- jutimo ir kraujotakos sutrikimų (pvz., sergant diabetu, varikoze);

- limfos tekėjimo sutrikimų – taip pat neaiškių minkštųjų audinių patinimų netoli naudojimo vietos.

Jei pagalbinės priemonės labai prigludusios, tose vietose oda dėl mechaninio poveikio (ypač jei kartu prakaituojama) arba medžiagos sudėties gali sudirgti.

## Numatyta pacientų grupė

Sveikatos priežiūros specialistai, atsižvelgdami į gamintojo pateiktą informaciją ir pagal savo atsakomybę, pagal turimus matmenis / dydžius ir reikalingas funkcijas / indikacijas parenka priemones suaugusiesiems ir vaikams.

## Nešiojimo instrukcija

Didžiausias įtvaro poveikis pasiekiamas per fizinę veiklą. Iš esmės įtvarą galima nešioti visą dieną. Tai priklauso nuo nešiojimo poreikio ir patogumo. Tačiau, dėvint įtvarą sėdint koja negali būti sulenkta daugiau nei 70 laipsnių kamp. Įtvarą reikėtų nusiimti ilsintis (pavyzdžiui ilgiau sėdint, vairuojant ar miegant).

## Užsidėjimas / nusiėmimas

- Paimkite įtvarą už viršaus iš abiejų pusių ir traukite jį per pėdą, kol kulno dalis tinkamai įsistatys, o silikoniniai įdėklai apgaus kulkšnį (1 pav.).
- Pridėtą dirželį pasidėkite ant grindų priešais save, kad matytumėte pėdsaką ant dirželio (2 pav.).
- Tada padėkite pėdą ant simbolio taip, kad dirželis būtų per vidurį po padu. Užtikrinkite, kad pėda būtų kiek įmanoma 90° kampu pasukta į blaudžą (3 pav.).
- Paimkite dirželio galą, esantį pėdos

vidinėje dalyje ☐, ir ištraukite jį įstrižai į išorę per galinę pėdos dalį. Pritvirtinkite dirželio galą virš išorinės kulkšnies ant tam skirto kibiojo paviršiaus (4 pav.).

- Tada paimkite trumpesnį dirželį, esantį prie pėdos išorės ☐, ir taip pat pritvirtinkite jį kibiąja juostele virš išorinės kulkšnies (5 pav.). Traukiant šį dirželio galą, visas dirželis tvirtai fiksuojamas prie pėdos ir taip patogiai stabilizuojama čiurna.
- Galiausiai paleiskite ilgesnį dirželį ☐ iš išorinės pėdos pusės, pirmiausia įstrižai per pėdos galinę dalį, o tada nukreipkite vėl į priekį aplink koją. Pritvirtinkite dirželio galą prie žemiau esančios žymos (6 + 7 + 8 pav.).

Nurodymas. Jei reikia, dirželius galima individualiai nupjauti pagal žymas ☐ ir ☐. Atsekite kibiąją dalį dirželio gale ir atitinkamai patrupinkite dirželį.

### Priežiūros nurodymai

Prieš skalbdami užsekite lipniąsias sagtis. Minkštikliai, riebalai, aliejai, losjonai, tepalai ir muilo likučiai gali paveikti medžiagą, pabloginti komforto poveikį Clima Comfort ir dirginti odą.

- Skalbkite gaminį rankomis, geriausiai naudodami skalbiamąją priemonę „medi clean“, arba skalbykle tausojuoju režimu 30 °C temperatūroje naudodami švelnią skalbiamąją priemonę be minkštiklio.
- Nebalinkite.
- Džiovinkite ore.
- Nelyginkite.
- Nevalykite cheminiu būdu.



### Laikymo nurodymas

Priemonę laikykite sausoje ir nuo tiesioginių saulės spindulių apsaugotoje vietoje.



### Medžiagos sudėtis

Poliamidas, poliesteris, elastanas, viskozė

### Atsakomybė

Jei gaminy naudojamas ne pagal paskirtį, nebetaikoma gamintojo atsakomybė. Dėl to taip pat atsižvelkite į šioje naudojimo instrukcijoje pateiktus saugos nurodymus ir instrukcijas.

### Šalinimas

Priemonę galite šalinti su buitinėmis atliekomis.



### Jūsų medi komanda

linki jums greitai pasveikti!

Jei turite skundų dėl priemonės, pavyzdžiui, pažeistas mezginy arba yra formos trūkumų, kreipkitės tiesiogiai į savo medicinos prekybos atstovą. Gamintojui ir valstybės narės atsakingai institucijai turi būti pranešama tik apie sunkių padarinių galinčius sukelti incidentus, kurie galėtų smarkiai pabloginti sveikatą ar sukelti mirtį. Sunkių padarinių sukeliantys incidentai apibrėžti Reglamento (ES) 2017/745 (MPR) 2 straipsnio 65 punkte. Priemonės atsekamumas užtikrinamas UDI kodu UDI.

