

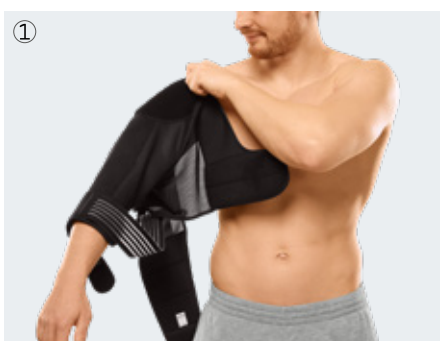
# medi Shoulder action

## Anziehanleitung

medi

Diese Anziehanleitung zeigt Ihnen eine Möglichkeit, die Schulterorthese in wenigen Schritten anzuziehen. Die Anleitung können Sie für den linken oder rechten Arm nutzen.

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, was Sie beim Anziehen beachten sollen, zum Beispiel wie weit Sie Ihren Arm anheben oder belasten dürfen.



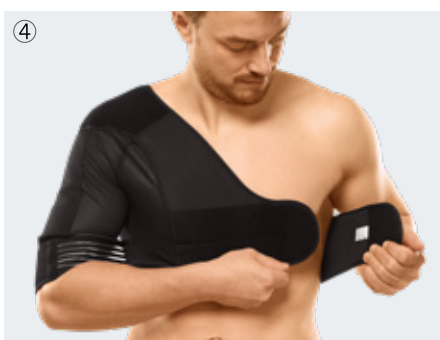
① Führen Sie den betroffenen Arm durch den Ärmel der Orthese (Bild 1).



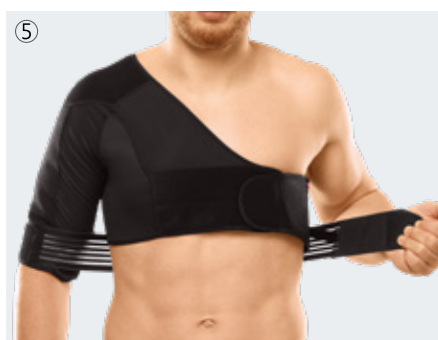
② Schließen Sie den kleinen Gurt auf der Innenseite des Oberarmes (Bild 2).



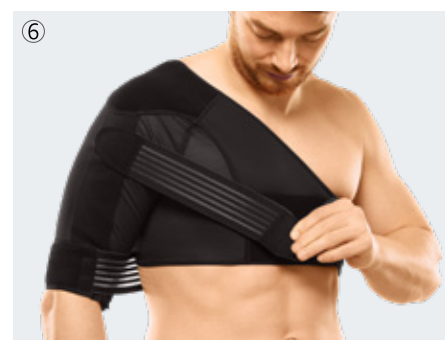
③ Achten Sie darauf, dass der elastische Gurt, welcher am unteren Ende des Ärmels befestigt ist, auf der Innenseite des betroffenen Armes verläuft (Bild 3).



④ Verschließen Sie die zwei Enden des Brustgurtes auf der Vorderseite, knapp unterhalb der Brust (Bild 4).



⑤ Straffen Sie nun das über den Rücken verlaufende, elastische Gurtband und befestigen Sie es ebenfalls am Brustgurt. Unter leichtem Ziehen können Sie die Bewegungsfreiheit weiter beschränken (Bild 5).



⑥ Nehmen Sie den zweiten zusätzlichen Gurt und kletten Sie ihn an der Vorderseite des Oberarmes fest. Führen Sie ihn im Anschluss, unter leichtem Ziehen, schräg über den Brustbereich und befestigen Sie ihn ebenfalls am Brustgurt (Bild 6).

### medi Tipp

Kontrollieren Sie den richtigen Sitz der gesamten Schulterorthese vor dem Spiegel.

### Anziehvideo



Per QR-Code oder Short-URL [medi.biz/shoulder-action](https://medi.biz/shoulder-action) gelangen Sie zu den Anziehvideos.

# medi Shoulder action

## Donning instruction

medi



These donning instructions show you a way to put on the shoulder support in just a few steps. The instructions apply equally to both the left and right arms.

Please consult your doctor about what you should pay attention to when donning – for example, how far you can lift or strain your arm.



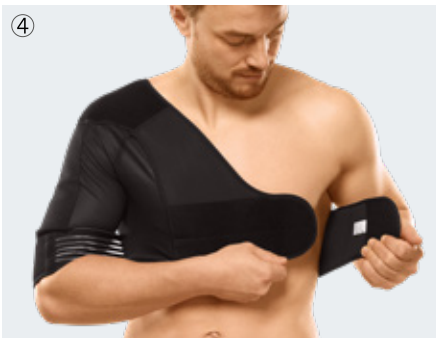
① Insert the affected arm through the sleeve of the support (Fig. 1).



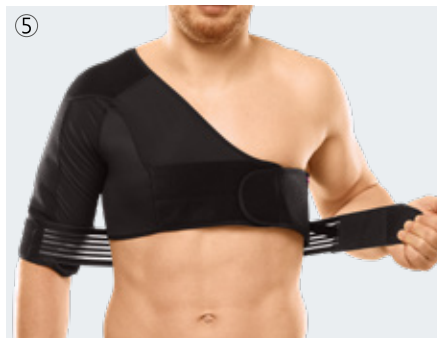
② Close the two ends of the chest strap on the front, just below the chest (Fig. 2).



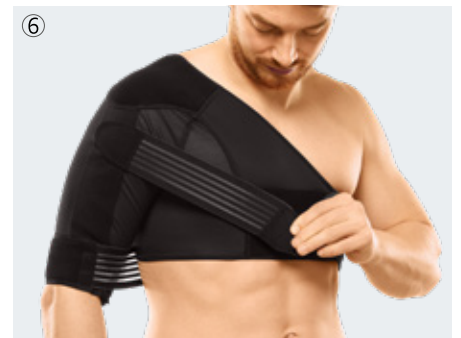
③ The elastic band strap that is fastened to the lower end of the sleeve should run along the inner side of the affected arm. (Fig.3)



④ Fasten the small strap on the inner side of the upper arm (Fig. 4).



⑤ Now tighten the elastic strap running across the back and attach it to the chest strap as well. You can further restrict the freedom of movement by tugging lightly (Fig.5).



⑥ Take the second additional strap and attach it to the front of the upper arm. Slide it diagonally over the chest area while tugging lightly and attach it to the chest strap (Fig.6).

### medi tip

Check the correct fit of the entire shoulder joint brace in front of the mirror.

### Donning video



You can watch the donning videos via QR code or short URL [medi.biz/shoulder-action](https://medi.biz/shoulder-action)

Intended purpose: medi Shoulder action is a shoulder joint brace with defined limitation of the range of motion.

