



medi

Verordnungshilfe Schulter und Ellenbogen

Gut für die Gesundheit, perfekt für den Alltag.

medi. ich fühl mich besser.

Liebe Ärztin, lieber Arzt,

wir freuen uns, Sie mit dieser Informationsunterlage und unseren Hilfsmitteln bei der Therapie Ihrer Patienten zu unterstützen.

In 6 Schritten schnell und sicher verordnen

- 1 Feld Nummer 7 für Hilfsmittel
- 2 Hilfsmittelnummer (im begründeten Einzelfall 10-stellig)
- 3 Genaue Indikation / Diagnose (ICD-10-Code)
- 4 Anzahl und gegebenenfalls Produktname
- 5 Weitere Hinweise für die individuelle Versorgung (z. B. rechts / links)
- 6 Gegebenenfalls Begründung für eine medizinisch und patientenindividuelle Einzelproduktverordnung

Krankenkasse bzw. Kostenträger		1			
Gebühr frei	Name, Vorname des Versicherten		geb. am		
Geb.-pfl.	Rezeptbeispiel		BVG		
noctu			Hilfs-Impl- Spr-St. Begr- Apotheke-Nr. / IK		
Sonstige			6 7 8 9		
Unfall			Zuzahlung Gesamt-Brutto		
Arbeits-unfall	Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status	Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.	
	Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum	Faktor	
				Taxe	
				Vertragsarztstempel	
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)					
aut idem	2 23.09.04.001 2				
aut idem	3 Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion				
aut idem	4 medi SAS 15				
aut idem	5 linke Schulter				
6 Entlastung der Schulter- und Nackenregion durch Ringgurtung. Frühfunktionelle Nachbehandlung durch einfaches Öffnen der Unterarmtasche.					
Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)					
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!					
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer			

Das medi Schulter- und Ellenbogen-Sortiment

Informationen zur Verordnung. Schnell und übersichtlich.

Schulterorthesen – Abduktion

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Lagerung	Rezeptierungsbeispiel
 medi® SAS® comfort 23.09.04.0051	Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.: • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation	15° Abduktion	Komfortable Lagerung des Armes durch speziell ergonomischen Oberarm-ausschnitt.
 medi® SAS® 15 23.09.04.0012	Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.: • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation	15° Abduktion	Entlastung der Schulter- und Nackenregion durch Ringgürtung.
 medi® SAS® multi 23.09.04.0036	Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion und optionaler Außenrotation notwendig ist, wie z. B.: • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Nach Schulterstabilisierungsoperation • Nach vorderer Schulterluxation (konservativ)	15° Abduktion und optionale Außenrotation	Das Tailen umschließende Kissen bewirkt eine sichere Lagerung (ohne Bewegung nach posterior), auch im Liegen.
 medi® SAS® 45 23.09.04.0013	Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.: • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation	30° bzw. 45° Abduktion	Sichere Lagerung des Armes in 30°- oder 45° Stellung durch anatomischen Schnitt des Kissens.
 medi® SAK® 23.09.04.0009	Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.: • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation	10° bis 60° Abduktion	Optimaler Therapieverlauf durch stufenweise einstellbare Abduktionsgrade.

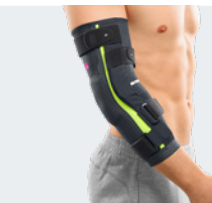
Schulterorthesen – Innenrotation

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Lagerung	Rezeptierungsbeispiel
 medi® Easy sling 23.09.01.0058	Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in Innenrotation notwendig ist, wie z. B.: • Konservativ bei vorderer Schulterluxation / chronischer vorderer Subluxation • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • AC-Gelenksprengung (konservativ, postoperativ)	0° Abduktion	Modularer Aufbau ermöglicht einfaches, angenehmes Handling.
 medi® Armschlinge 23.09.01.0025	Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in Innenrotation notwendig ist, wie z. B.: • Konservativ bei vorderer Schulterluxation / chronischer vorderer Subluxation • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • AC-Gelenksprengung (konservativ, postoperativ)	0° Abduktion	Frühfunktionelle Nachbehandlung (z. B. Physiotherapie) durch einfaches Öffnen der Unterarmtasche.
 medi® Arm fix® 23.09.01.0019	Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in Innenrotation notwendig ist, wie z. B.: • Konservativ bei vorderer Schulterluxation / chronischer vorderer Subluxation • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • AC-Gelenksprengung (konservativ, postoperativ)	0° Abduktion	Einfaches Öffnen der Ober- und Unterarmtasche begünstigt frühfunktionelle Bewegungen (z. B. Pendelübungen).
 medi® Humeral fracture brace plus 23.09.01.1004	Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in einstellbarer Position notwendig ist, wie z. B.: • Versorgung von proximalen Humerusfrakturen (konservativ, postoperativ) • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Nach Schulterstabilisierungs-Operation		Kleines Abduktionskissen wirkt als Hypomochlion am Humerus zur besseren Einheilung.

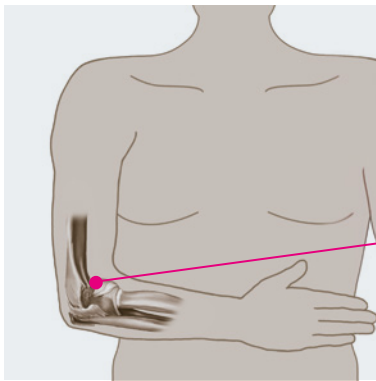
Schulterorthesen – Neutralstellung

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Lagerung	Rezeptierungsbeispiel
 medi® Shoulder action 23.09.03.0008	Alle Indikationen, bei denen eine Sicherung und Stabilisierung der physiologischen Gelenkbewegung der Schulter notwendig ist, wie z. B.: • Leichte bis mittlere Instabilität des Schultergelenks • Konservativ nach akuter und habitueller Schulterluxation oder Subluxation • 2. Phase der Rehabilitation nach operativer Therapie einer Schulterinstabilität		Individuelle Einstellbarkeit des Gurtsystems verhindert, dass die Schulter eine gelenkschädigende Abduktion und Außenrotation erreicht.
 Omomed® 05.09.01.3001	Alle Indikationen, bei denen mindestens eine Bewegungsrichtung der Schulter eingeschränkt, gesichert oder geändert wird, wie z. B.: • Konservativ bei anteriorer Schulterluxation und chronischer anteriorer Subluxation • Schmerzhafte Omarthrose • Postoperativ nach Schulterstabilisierungen		Spezielle Ringgurtung vermeidet Einschnitten der Gurte im Brustbereich.
 medi® SAS® light 23.09.04.0064	Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion und Neutralrotation notwendig ist, wie z. B.: • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Nach Schulterstabilisierungsoperation • Nach vorderer Schulterluxation (konservativ)	15° Abduktion Neutralstellung	Sichere Lagerung des Armes in Neutralstellung. Frühfunktionelle Nachbehandlung (z. B. Pendelübungen) durch einfaches Öffnen der Unterarmauflage.
 medi® SLK 90 23.09.04.0058	Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion und Neutralrotation notwendig ist, wie z. B.: • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Nach Schulterstabilisierungsoperation • Nach vorderer Schulterluxation (konservativ)	5° Abduktion Neutralstellung	Entlastung der Schulter- und Nackenregion durch Ringgurtung.

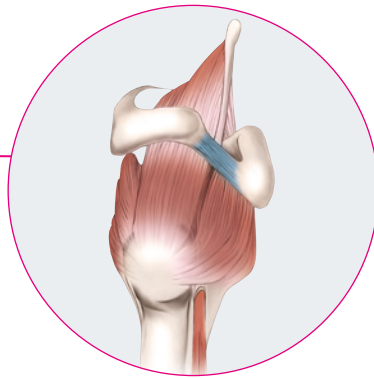
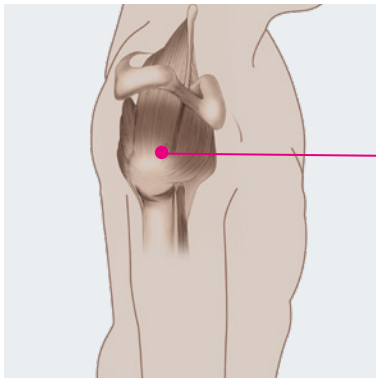
Ellenbogenbandagen und -orthesen

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Rezeptierungsbeispiel
 Epicomed® / Epicomed® E+motion® 05.08.01.1001	Alle Indikationen, bei denen eine Weichteilkompression mit Profilpolstern am Ellenbogen notwendig ist, wie z. B.: • Epicondylopathia humeri radialis oder ulnaris • Arthrose und Arthritis	Individuelle Druckregulierung durch zusätzliches Gurtband.
 medi® Epibrace 23.08.04.0011	Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung der Muskelsprünge am ulnaren und / oder radialen Epicondylus notwendig ist, wie z. B.: • Epicondylopathia humeri radialis oder ulnaris	Individuell einstellbarer Druck durch einsetzbare Pelotte.
 medi® Epico active 23.08.03.0006	Alle Indikationen, bei denen eine Sicherung der physiologischen Führung des Ellenbogengelenks und / oder Entlastung des Gelenkapparates notwendig ist, wie z. B.: • Konservativer Einsatz zur frühfunktionellen Behandlung nach rein ligamentären Ellenbogenluxationen • Bei medialer und / oder lateraler Ellenbogeninstabilität • Postoperativer Einsatz bei Osteochondrosis dissecans	Optimaler Therapieverlauf durch Sicherung der physiologischen Führung und Schutz vor Hyperextension.
 medi® Epico ROM®s 23.08.02.1003	Alle Indikationen, bei denen eine frühfunktionelle Mobilisierung mit Bewegungsbegrenzung des Ellenbogengelenks und Immobilisierung des proximalen Radius-Ulnar-Gelenks erforderlich ist, wie z. B.: • Operative Refixation der medialen und / oder lateralen Seitenbänder • Konservative Therapie von Ellenbogenluxationen • Operative Versorgung von Ellenbogenluxationsfrakturen	Optimaler Therapieverlauf durch stufenweise Einstellung der Beweglichkeit mit Quick-Set-Gelenk. Angenehmer Tragekomfort durch leichtes Gesamtgewicht.
 medi® Epico ROM®s PRU 23.08.02.2007	Alle Indikationen, bei denen eine frühfunktionelle Mobilisierung mit Bewegungsbegrenzung des Ellenbogengelenks und einstellbarer Immobilisierung des proximalen Radius-Ulnar-Gelenks erforderlich ist, wie z. B.: • Operative Refixation der medialen und / oder lateralen Seitenbänder • Operativ versorgte Bizeps- oder Trizepsrupturen • Konservative Therapie von Ellenbogenluxationen • Operative Versorgung von Ellenbogenluxationsfrakturen	Optimaler Therapieverlauf durch stufenweise Einstellung der Bewegungsrange in Extension und Flexion sowie Pronation und Supination. Angenehmer Tragekomfort durch leichtes Gesamtgewicht.

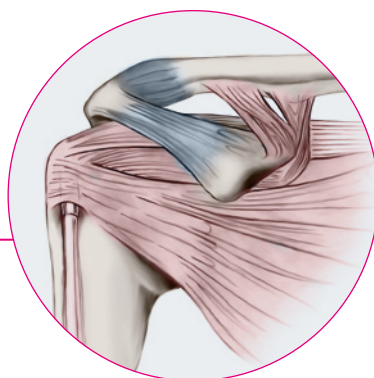
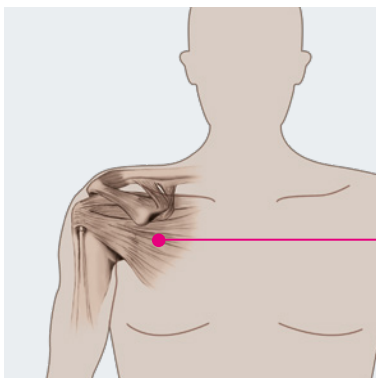
Anatomie Schulter / Ellenbogengelenk



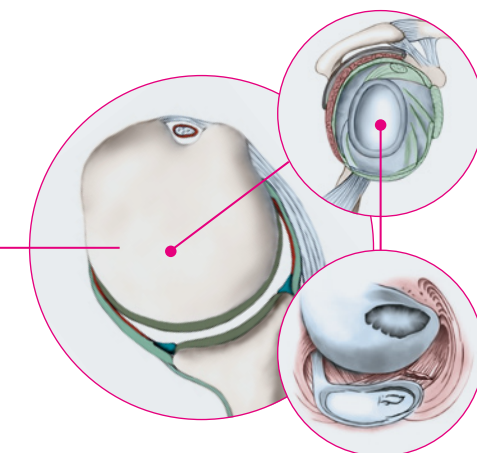
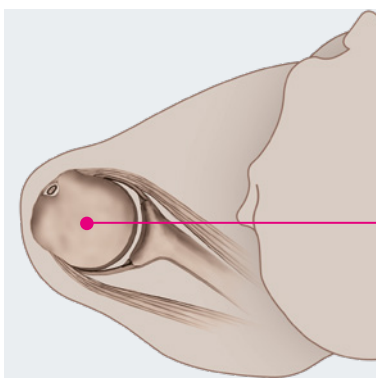
Diagnose



Notizen



Praxisstempel



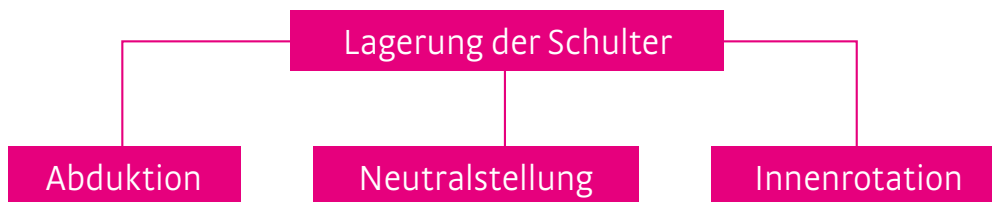
Weitere
Tipps und
Informationen
finden Sie auf
der Rückseite

Liebe Patientin, lieber Patient,

medi

Sie haben bei einem Unfall oder Sturz eine Verletzung am Ellenbogen oder der Schulter erlitten oder haben Probleme durch Verschleißerscheinungen? Dann ist es jetzt wichtig, das Gelenk richtig zu versorgen.

Schulter- und Ellenbogen-Verletzungen erfordern eine gezielte Nachbehandlung. Besonders die Schulter muss meist in einer speziell definierten Position stabilisiert und entlastet werden. Ihr Arzt entscheidet, welche der drei Lagerungsmöglichkeiten für Sie geeignet ist.



Schulter – Lagerung in Abduktion

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
medi® SAS® comfort 23.09.04.0051	medi® SAS® 15 23.09.04.0012	medi® SAS® multi 23.09.04.0036	medi® SAS® 45 23.09.04.0013	medi® SAK® 23.09.04.0009	medi® Easy sling 23.09.01.0058	medi® Armschlinge 23.09.01.0025	medi Arm fix® 23.09.01.0019	medi® Humeral fracture brace plus 23.09.01.1004

Schulter – Lagerung in Innenrotation

Schulter – Lagerung in Neutralstellung

Ellenbogenbandagen und -orthesen

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
medi® Shoulder action 23.09.03.0008	medi® SAS® light 23.09.04.0064	medi® SLK 90 23.09.04.0058	Omomed® 05.09.01.3001	Epicomed® 05.08.01.1001	medi® Epibrace 23.08.04.0011	medi® Epico active 23.08.03.0006	medi® Epico ROM's 23.08.02.1003	medi® Epico ROM's PRU 23.08.02.2007

Handhabung der Orthese

Per QR-Code oder Short-URL gelangen Sie zu hilfreichen Videos zur Handhabung Ihrer Orthese medi.biz/Anziehanleitungen



Therapiebegleitende Übungen bei Ellenbogen-Schulter-Indikationen

Neben der Versorgung mit Hilfsmitteln können auch spezielle Übungen zum Therapieerfolg führen. medi hat mit erfahrenen Medizinern therapiebegleitende Übungen zusammengestellt. Fragen Sie bitte vorab Ihre:n Arzt:in, ob die Übungen für Sie geeignet sind.



Bestellfax

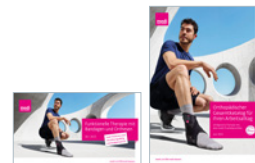
Informationen zum Thema Orthopädie



Alle aufgeführten Informationsangebote können Sie kostenfrei bei uns anfordern, indem Sie dieses Formular an 0921 912-377 faxen.

medi GmbH & Co. KG
 Medicusstraße 1
 95448 Bayreuth
 Germany
 T +49 921 912-977
 F +49 921 912-377
 arzt@medi.de
 www.medi.de/arzt

Anzahl	Art.-Nr.	Produkt-Übersichten
	0030001	Kitteltaschenkatalog (DIN A6) Kompakte und übersichtliche Produkt-Informationen und Verordnungshinweise
	0030300	Produkt-Katalog (DIN A4) Ausführliche Informationen zu allen Produkten



Anzahl	Art.-Nr.	Beratungsunterlagen für das Patientengespräch – Abreißblock inkl. Anatomiezeichnungen
	0030103	Verordnungshilfe Rücken (DIN A4)
	0031111	Verordnungshilfe Knie (DIN A4)
	0032303	Verordnungshilfe Schulter und Ellenbogen (DIN A4)
	0030130	Verordnungshilfe Digitale Gesundheitsanwendungen my Companion (DIN A4)



Anzahl	Art.-Nr.	Produkt-Informationen für den Arzt nach Interessensgebieten
	0030409	Broschüre medi Knie-Sortiment (DIN A4)
	0032302	Broschüre medi Schulter- und Ellenbogen-Sortiment (DIN A4)
	0030504	Broschüre medi Rücken-Sortiment (DIN A4)
	0030128	Broschüre Digitale Gesundheitsanwendungen my Companion (DIN A4)
	0030195	Broschüre E+motion Performance Collection (21 x 21 cm)



Datum _____ Unterschrift/ Stempel _____

Wir, die medi GmbH & Co. KG, verarbeiten Ihre Daten zweckgebunden zur Bestellabwicklung und zur Kundenbetreuung (Rechtsgrundlage: DSGVO, Art. 6, Abs. 1b Vertrag).

Empfänger Ihrer Daten sind anlassbezogen Dienstleister für Versanddienste. Weitere Datenschutzhinweise, insbesondere zu Ihren Betroffenenrechten, der Beschwerdestelle und die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten erhalten Sie unter dem Punkt Datenschutz auf unserer Webseite: www.medi.de/datenschutz

medi. ich fühl mich besser.

0032303/08.2025

Zweckbestimmung

Schulter

medi® SAS® 15 / medi® SAS® 45 / medi® SAS® multi / medi® SAK® / medi® SLK 90 / medi® SAS® comfort / medi® SAS® light
Schultergelenkorthese zur Immobilisierung und Entlastung

medi Arm fix® / med® Armschlinge
Schultergelenkorthese zur Immobilisierung in definierter Position

medi® Humeral fracture brace plus
Schultergelenkorthese zur Immobilisierung, einstellbar in einer Ebene

medi® Shoulder action
Schultergelenkorthese mit definierbarer Bewegungsbegrenzung

Omomed®
Schultergelenk-Kompressionsbandage mit zusätzlichen Funktionselementen

medi® Easy sling
Schultergelenkorthese zur Immobilisierung in definierter Position

Ellenbogen

medi® Epico ROM®s
Ellenbogenorthese zur Mobilisierung mit Immobilisierung des proximalen Radius-Ulnar-Gelenks

medi® Epico active
Ellenbogenführungsorthese mit Extensions- und / oder Flexionsbegrenzung

medi® Epibrace
Epicondylitisorthese zur Entlastung der Muskelursprünge

Epicomed® / Epicomed® E'motion®
Ellenbogen-Kompressionsbandage mit Pelotten

medi® Epico ROM®s PRU
Ellenbogenorthese zur Mobilisierung mit einstellbarer Immobilisierung des proximalen Radius-Ulnar-Gelenks



Offizieller Förderer der Deutschen
Kniegesellschaft e. V.



Offizieller Kooperationspartner
der Deutschen Vereinigung für
Schulter- und Ellenbogenchirurgie



Kooperationspartner der
AGA-Gesellschaft für Arthroskopie
und Gelenkchirurgie



Partner der Verbandsärzte
Deutschland e. V.



Empfohlener Partner der
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-977
F +49 921 912-377
arzt@medi.de
www.medi.de



0032303 / 08.2025