

medi



medi Rücken-Sortiment

Indikationsgerechte Therapie
mit Orthesen

medi. ich fühl mich besser.



Liebe Leserin, lieber Leser,

medi bietet Ihren Patient:innen hochwertige Rückenorthesen zur indikationsgerechten Therapie. Die Produkte können den Heilungsprozess unterstützen und überzeugen durch hohen Tragekomfort und einfache Handhabung.

Die folgenden Seiten geben Ihnen eine Übersicht der medi Hilfsmittel für den Bereich Rücken.

Achten Sie dabei besonders auf das „Warum?“.

4

Features
Lumbalorthesen

6

Lumbamed® maternity

8

Lumbamed® sacro

10

Lumbamed® plus

11

Lumbamed® plus
E+motion®

12

Lumbamed® basic

13

Lumbamed® active

14

Lumbamed® facet

16

Lumbamed® stabil

17

Lumbamed® disc

18

Lumbamed® pro

20

Spinomed®
mit Pivot-Gelenk

22

Spinomed® active

23

Spinomed® active men

24

Studien

28

Werbemittel

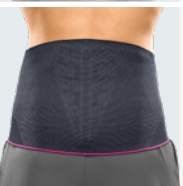
Das medi Rücken-Programm

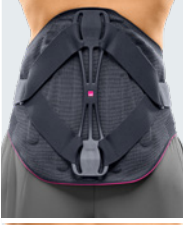
Informationen zur Verordnung. Schnell und übersichtlich.

Beckenorthesen

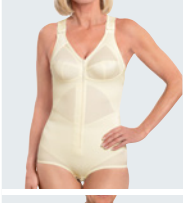
Produkt / Hilfsmittelnr.	Zweckbestimmung	Indikationen	Rezeptierungsbeispiel
 Lumbamed® sacro 23.11.01.1007	Modulare Becken-orthese mit Massage-Pelotten zu Stabilisierung	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung des Beckens notwendig ist, wie z. B.: • Iliosakralgelenk-Syndrom • Iliosakralgelenk-Instabilität • Myalgien und Tendopathien in der Beckenregion • Beckenringinstabilität • Bei rezidivierenden Myotendopathien (m. rectus abdominis, m. piriformis)	Modulare Beckenorthese zur individuellen Stabilisierung und Anpassung an Schmerzgeschehen und Bewegungsgrad.

Lumbalorthesen

Produkt / Hilfsmittelnr.	Zweckbestimmung	Indikationen	Rezeptierungsbeispiel
 Lumbamed® maternity 23.14.03.1046	Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit dosierbarem Druck	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS mit dosierbarem Druck notwendig ist, wie z. B.: • Schmerzzustände im Lendenwirbelsäulen-Bereich während der Schwangerschaft • Lumbalgien, Lumboischialgien	Individuell dosierbare Entlastung und einfache Anpassung an den wachsenden Bauchumfang.
 Lumbamed® plus 23.14.03.2018	Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit Rückenpelotte	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich	Orthese mit Massagewirkung zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch Vario-Flex-Pelotte.
 Lumbamed® plus E*motion® 23.14.03.2018	Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit Rückenpelotte	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich	Orthese mit Massagewirkung zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch Vario-Flex-Pelotte.
 Lumbamed® basic 23.14.03.0017	Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Muskuläre Insuffizienz • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang	Orthese zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch integrierte Stützelemente.
 Lumbamed® active 23.14.03.0014	Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Muskuläre Insuffizienz • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang	Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch dorsal integrierte Stabilisierungselemente
 Lumbamed® facet 23.14.04.0024	Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung der Lendenwirbelsäule	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Facettengelenkarthrose • Bandscheibenprotrusion, -prolaps • Lumbalgie, Lumboischialgie • Lumbale Spinalkanalstenose • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich • Spondylose, Spondylolisthese • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang	LWS-Orthese zur gezielten Entlastung der Facettengelenke durch effektive Entlordosierung.

Produkt / Hilfsmittelnr.	Zweckbestimmung	Indikationen	Rezeptierungsbeispiel
 Lumbamed® stabil 23.14.04.0001	Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung der Lendenwirbelsäule	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie, Lumboischialgie • Lumbale Spinalkanalstenose • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich • Spondylose, Spondylolisthese • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang • Bandscheibenprotrusion, -prolaps	Individuelle Anpassung der abdominalen Kompression durch Zuggurte
 Lumbamed® disc 23.14.02.0003	Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Bandscheibenprotrusion, -prolaps (konservativ, postoperativ) • Pseudoradikuläres Schmerzsyndrom • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich • Mittelschwere Lumbalgie, Lumboischialgie	Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen-/therapiegerechten Mobilisierung: Überbrückungspelotte inklusive Zuggurte ist abrüstbar.
 Lumbamed® pro 23.14.02.0024 NEU	Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule.	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Mittelschwere Lumboischialgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusion / -prolaps • Mittelschweres pseudoradikuläres Lumbalsyndrom • Spondylolisthese, Grad I, mit Lumbalgien • Mittelgradige lumbale Deformität (rezidivierende Behandlung, komplizierter Verlauf) • Zustand nach BS-OP mit kleinem bis mittelgroßem Prolaps • Degeneration	Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung mit zweistufiger Abrüstbarkeit: Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.

Osteoporose-Orthesen

Produkt / Hilfsmittelnr.	Zweckbestimmung	Indikationen	Rezeptierungsbeispiel
 Spinomed® 23.15.04.4003	Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene	Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie z. B.: • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Juveniler Morbus Scheuermann • Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit gemäß DVO-Leitlinie und Pivot-Gelenk.
 Spinomed® active 23.15.04.4038	Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene	Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.: • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO.
 Spinomed® active men 23.15.04.4038	Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene	Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.: • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO.

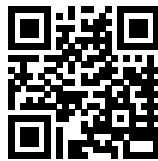
Hyperextensionsorthesen

Produkt / Hilfsmittelnr.	Zweckbestimmung	Indikationen	Rezeptierungsbeispiel
 medi 3 C® 23.15.04.0011	Orthese zur Entlastung der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule (Bewegungseinschränkung in Sagittalebene)	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Korrektur der LWS / BWS und eine Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie z. B.: • Stabile Wirbelkörper-Kompressionsfraktur der mittleren und unteren Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Juveniler Morbus Scheuermann • Temporäre, postoperative Ruhigstellung	Vermeidung von Druck auf Kehlkopfregion durch bewegliche Sternpelotte
 medi® 4C 23.15.04.1008	Orthese zur Entlastung der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule (Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene)	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Korrektur der LWS / BWS und eine Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.: • Stabile Wirbelkörper-Kompressionsfraktur der mittleren und unteren Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Temporäre, postoperative Ruhigstellung • Konservativ bei inoperablen oder postoperativ bei Wirbelsäulentumoren und –metastasen • Axiale Stabilisierung bei osteoporotisch bedingten Sinterungen der Brust- und Lendenwirbelsäule	Individuell anpassbar durch stufenlose Einstellmöglichkeiten in drei Ebenen

medi Tipp



Die digitalen Versionen der
"Scientific Summaries" finden Sie unter
[medi.biz/summaries-osteoporose](https://www.medi.biz/summaries-osteoporose)



Hilfreiche Tipps und Tricks zur Anwendung für sich und Ihre Patienten finden Sie unter **www.vimeo.com/medivideo**

Krankenkasse bzw. Kostenträger	BVG	Hilfs-mittel-Verord-nung	Impf-stuf-Bedarf	Spr.-St.-Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nr. / IK
Name, Vorname des Versicherten	6	7	8	9		
Zuzahlung	Gesamt Brutto					
Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.						Faktor
Taxe						
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status				
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum				

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)

② 23.14.02.0024

⑤ Mittelschwere Lumboischialgie
(mit leichten Ausfällen bei BS-Protrusion / -Prolaps)

④ 1 Stück Lumbamed pro

⑤ —

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!

Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer
-----------	--------------------------------------

Unterschrift des Arztes

Rezeptierung

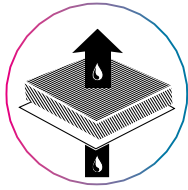
Für die eindeutige Verordnung eines Produktes sind folgende Rezeptangaben nötig:

- 1 Feld Nummer 7 (orthopädische Hilfsmittel sind budgetfrei)
- 2 10-stellige Hilfsmittelnummer
- 3 genaue Indikation / Diagnose (ICD-10)
- 4 Produktname und Anzahl (1 Stück)
- 5 weitere Hinweise für die individuelle Versorgung (rechts / links)
- 6 Gegebenenfalls Begründung für eine medizinisch notwendige und patienten-individuelle Einzel produkt-Verordnung

Warum Lumbamed® pro?

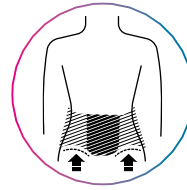
Welche Vorteile das medi Produkt Ihren Patient:innen bietet, finden Sie in der Spalte „Rezeptierungsbeispiel“.

Lumbamed® – die Rückenorthesen mit vierfac



COMFORT MATERIAL

Angenehmes Tragegefühl: Atmungsaktive Materialien sorgen für optimale Klimaregulierung bei komfortabler Stabilität.



COMFORT FIT

Optimale Passform: Die Orthese passt sich flexibel jeder Bewegung an und ist – abhängig vom Modell – modular aufgebaut und abrüstbar.



Comfort Zone

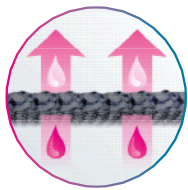
... mit 2-Zonen-Gestrick sorgt für leichtes Anziehen und angenehmes Tragegefühl bei bewährter Stabilität.



OPTIMIERT

Angepasster Beinausschnitt

... im sensiblen Beugebereich setzt besonders hoch an, um Druckstellen zu vermeiden.



Clima Comfort

... ermöglicht eine optimale Klima-regulierung. Moderne Faser-Technologien leiten Feuchtigkeit schnell von der Hautoberfläche ab und bewirken hohe Atmungsaktivität.



OPTIMIERT

Abklappende Verschlussränder

... erhöhen den Komfort in Bewegung und beim Sitzen spürbar dank der optimierten Sitz-Knick-Kante.



OPTIMIERT

Faserkombination

... aus Hightech-Fasern und Naturfasern (z. B. aus Eukalyptus) ist besonders sanft zur Haut. Nun auch enthalten: innovatives SEAQUAL YARN.



Modularer Aufbau

... erlaubt eine individuelle Anpassung an Schmerzempfinden und Bewegungsgrad bei therapiegerechtem Einsatz: Einzelne Elemente sind abrüstbar.



WAS IST SEAQUAL YARN?

Die neuen Lumbamed Gestricke bestehen zu zwölf Prozent aus SEAQUAL YARN – einem Garn, hergestellt aus recycelten PET-Flaschen: Das entspricht im Durchschnitt einer Literflasche pro Versorgung.

Weiterführende Informationen erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes.



VARIANTENVEREINFACHUNG UND GRÖßENERWEITERUNG

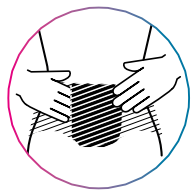
Jedes Produkt ist als einheitliche Unisex-Variante verfügbar. Durch zusätzliche Größen können Leib- und Hüftumfänge bis 170 cm versorgt werden.

Informationen zum richtigen Maßnehmen erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes.



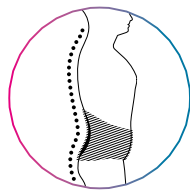
hem Komfort*

Die dargestellten Features gelten für folgende Lumbamed Produkte:
Lumbamed® sacro, Lumbamed® basic, Lumbamed® plus, Lumbamed® facet, Lumbamed® disc und Lumbamed® pro.



COMFORT HANDLING

Bequeme Handhabung: Träger:innen können die Orthese einfach an- und ablegen.



COMFORT EFFECT

Effektive Therapie: Funktionale Elemente unterstützen dank individueller Wirkweise gezielt den Rücken.



Beidseitige Handschlaufen

... ermöglichen einfaches Anlegen: Durch die Platzierung innen und außen am Gestrick kommt die Haut nicht mit dem Klettverschluss in Kontakt.



Kompressives Gestrick

... kann die Propriozeption verbessern. Eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung.



Praktische Fingerlasche

... hilft beim Öffnen der Orthese.



Anatomisch vorgeformte Stützelemente

... sorgen für Stabilisierung und Entlastung der Lendenwirbelsäule.



NEU

Nützliche Anklethilfe

... erleichtert das Schließen.



Präzise Pelotten

... dienen der gezielten Massage von Schmerzpunkten oder können ausgewählte Areale der Wirbelsäule überbrücken (Überbrückungspelotte).

Hinweis: Die Lumbamed sacro hat einen leicht abweichenden Verschluss, um einen noch besseren Sitz am Becken zu ermöglichen. Sie hat keine Fingerlasche und abklappbaren Verschlussränder.



Anpassbare Gurtsysteme

... ermöglichen eine individuelle und stufenlose Einstellung des zirkulären Drucks.

THERAPIEBEGLEITENDE ÜBUNGEN

Für Ihre Patient:innen stehen zusätzliche Übungen bei

- unspezifischem Rückenschmerz,
- Facettengelenkarthrose,
- ISG-Beschwerden,
- Bandscheibenbeschwerden, zur Verfügung.

Diese können digital abgerufen und zu Hause durchgeführt werden.



Lumbamed[®] maternity

Lumbalorthese zur Stabilisierung während der Schwangerschaft

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.1046



Indikationen

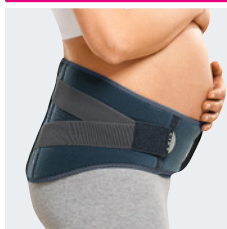
Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS mit dosierbarem Druck notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Schmerzzustände im Lendenwirbelsäulen-Bereich während der Schwangerschaft
- Lumbalgie

Therapeutischer Nutzen

- Leibumschließendes Material mit integrierten Stabilisierungsstäben sowie individuell dosierbare Zugkräfte nehmen erhöhte Belastung durch das zunehmende Gewicht des Bauches auf
- Reduzierte Zugwirkung des Abdomens entlastet Bauchdecke, Becken sowie Lendenwirbelsäule und lindert Schmerzen
- Die Orthese unterstützt den Bauch und wirkt seinen erhöhten Zugkräften entgegen
- Die durch die Orthese reduzierte Zugwirkung des Abdomens entlastet Bauchdecke, Becken sowie Lendenwirbelsäule und kann Schmerzen lindern
- Integrierte Stabilisierungsstäbe entlasten zusätzlich die Lendenwirbelsäule

Produktvorteile



Stufenlose Einstellung des Bauchgurtes und einfache Anpassung bei wachsendem Bauch.



Außenliegende Hand-schleife für einfaches und kraftsparendes Anlegen.



Zuggurte für individuell dosierbare Wirkung.

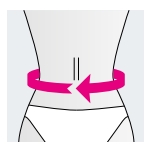
Angenehmes, weiches Material und körper-gerechte Passform.

grey

Digitaler Therapiebegleiter



Per QR-Code oder Short-URL **medi.biz/maternity** zu den Patienten-informationen



Leibumfang (cm)	90 – 105	105 – 120	120 – 135
Größe	I	II	III
Art.-Nr.	K.250.201	K.250.202	K.250.203



Lumbamed[®] sacro

NEU

Modulare Beckenorthese
mit Massage-Pelotten zur
Stabilisierung

Hilfsmittelnummer: 23.11.01.1007



Indikationen

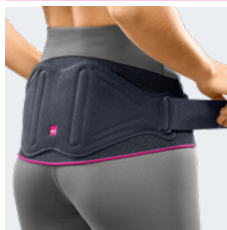
Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung des Beckens notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Iliosakralgelenk-Syndrom
- Iliosakralgelenk-Instabilität
- Myalgien und Tendopathien in der Beckenregion
- Beckenringinstabilität
- Bei rezidivierenden Myotendopathien (m. rectus abdominis, m. piriformis)

Therapeutischer Nutzen

- Schmerzlinderung durch Stabilisierung des Beckens und der Iliosakralgelenke durch zirkuläre Kompression
- Stabilisierung der Iliosakralgelenke und des Beckens durch die Kombination aus elastischen und unelastischen Materialien
- Gezielte Massage der Schmerzpunkte und Beschleunigung des Heilungsprozesses durch flexibel positionierbare Pelotten
- Das kompressive Gestrück kann die Propriozeption verbessern: eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung

Produktvorteile



Modularer Aufbau erlaubt individuelle Anpassung an Schmerzempfinden und Bewegungsgrad bei therapiegerechtem Einsatz.



Flexibel positionierbare Massage-Pelotten.



Zuggurte für stufenlos und individuell dosierbaren Druck.

Optionales Zubehör

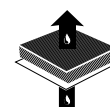


Ein Nachtverschluss (Art.-Nr. K.280.239) kann zugekauft werden. Verbunden mit dem Orthesengestrück und den Pelotten kann dieser zur Stabilisierung in der Nacht eingesetzt werden.

dark grey



COMFORT
EFFECT



COMFORT
MATERIAL



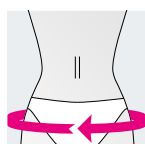
COMFORT
FIT



COMFORT
HANDLING



Taillierte Körperform



Hüftumfang (cm)	76 – 86	86 – 98	98 – 111	111 – 125	125 – 140	140 – 155	155 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.280.211	K.280.212	K.280.213	K.280.214	K.280.215	K.280.216	K.280.217

Modularer Aufbau

Akutvariante



Gestrick + Beckenspange



inklusive
Pelotten
(in allen drei
Varianten
anbringbar)

Light-Variante



Beckenspange

Nachtvariante



Gestrick + Nachtverschluss

optional



Nachtverschluss
(Artikelnr. K.280.239)
zukaufbar

Lumbamed[®] plus

NEU

LWS-Orthese mit Pelotte zur Stabilisierung und Massage

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.2018

Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Lumbalgie
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich

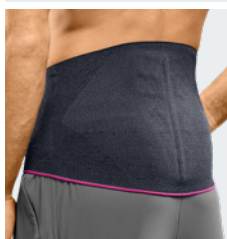
Therapeutischer Nutzen

- Schmerzlinderung durch Zusammenspiel aus kompressivem Gestrick und integrierter Vario-Flex-Pelotte mit 3D-Profil
- Entlordosierung der Lendenwirbelsäule
- Stabilisierung des LWS-Bereichs und des lumbosakralen Übergangs durch integrierte Vario-Flex-Pelotte mit 3D-Profil
- Durchblutungsförderung und Abbau von Muskelverspannungen im LWS-Bereich durch 3D-Profil der integrierten Vario-Flex-Pelotte
- Das kompressive Gestrick kann die Propriozeption verbessern: eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung

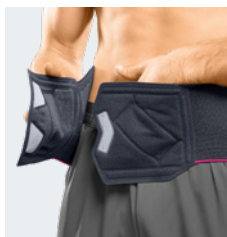
Produktvorteile



Mitgelieferte Pelotte mit einem dünnen, atmungsaktiven und waschbaren Überzug bietet mit 3D-Noppen einen spürbaren Massageeffekt.



Neu: 2-Zonen-Gestrick mit erhöhtem Beugeausschnitt für ein angenehmes Tragegefühl und leichtes Anziehen bei bewährter Stabilität.

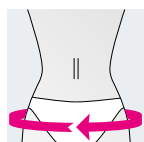


Beidseitige Handschlaufen mit Anklethilfe ermöglichen einfaches An- und Ablegen. Abklappende Verschlussränder passen sich jeder Bewegung an.

dark grey

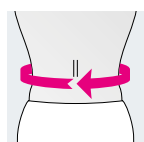


Taillierte Körperform



Hüftumfang (cm)	76 – 86	86 – 98	98 – 111	111 – 125	125 – 140	140 – 155	155 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.210.251	K.210.252	K.210.253	K.210.254	K.210.255	K.210.256	K.210.257

Gerade Körperform



Leibumfang (cm)	66 – 76	76 – 88	88 – 101	101 – 115	115 – 130	130 – 150	150 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.210.251	K.210.252	K.210.253	K.210.254	K.210.255	K.210.256	K.210.257

Lumbamed® plus E+motion®

Performance-LWS-Orthese mit
3D-Silikon-Quartz Pelotte zur
Stabilisierung und Massage

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.2018



Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.:

- Lumbalgie
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich

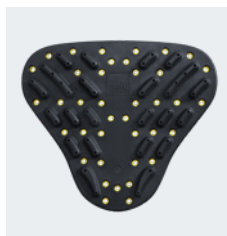
Therapeutischer Nutzen

- Stabilisierung des LWS-Bereichs und des lumbosakralen Übergangs durch integrierte Vario-Flex-Quarz-Pelotte mit 3D-Profil
- Entlordisierung der Lendenwirbelsäule
- Schmerzlinderung durch Zusammenspiel aus kompressivem Gestrick und integrierter Vario-Flex-Quarz-Pelotte mit 3D-Profil
- Durchblutungsförderung und Abbau von Muskelverspannungen im LWS-Bereich durch 3D-Quarz-Massage-Pelotte.

Warum Lumbamed® plus E+motion®?

Massagewirkung und Stabilisierung im LWS Bereich und lumbosakralen Übergang durch Vario-Flex-Pelotte.

Produkt-Vorteile



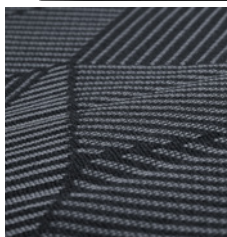
Atmungsaktive
3D-Quarz-Massage-
Pelotte zum Abbau von
Muskelverspannungen.



Performance-
Verschluss mit
Doppelklett und
ergonomischen
Handschlaufen.



XL-Bewegungszone
durch extragroßen
Beinausschnitt

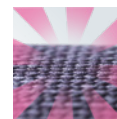


Merino-Wolle:
geruchshemmend und
thermoregulierend,
mulesing-frei. Dry Skin
Technologie für
optimales Feuchtig-
keitsmanagement.

black
geometric



Clima Comfort



Clima Fresh



Comfort Zone

Digitaler Therapiebegleiter



Per QR-Code oder
Short-URL
medi.biz/lumbamed-new
zu den therapie-
begleitenden Übungen

Lumbamed[®] basic

NEU

LWS-Orthese zur Stabilisierung

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.0017

Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Lumbalgie
- Muskuläre Insuffizienz
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang

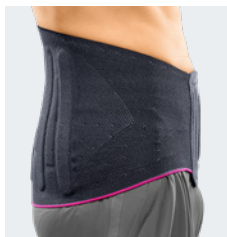
Therapeutischer Nutzen

- Schmerzlinderung durch Haltungskorrektur
- Entlordosierung der Lendenwirbelsäule durch propriozeptive Kompression im Bauchbereich
- Stabilisierung des LWS-Bereichs und des lumbosakralen Übergangs durch vier dorsal integrierte Stabilisierungselemente
- Das kompressive Gestrück kann die Propriozeption verbessern: eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung

Produktvorteile



Vier bewährte Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.



Neu: 2-Zonen-Gestrück mit erhöhtem Beugeausschnitt für ein angenehmes Tragegefühl und leichtes Anziehen bei bewährter Stabilität.

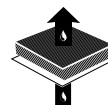


Beidseitige Handschlaufen mit Anklethilfe ermöglichen einfaches An- und Ablegen. Abklappende Verschlussränder passen sich jeder Bewegung an.

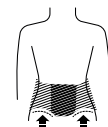
dark grey



COMFORT
EFFECT



COMFORT
MATERIAL



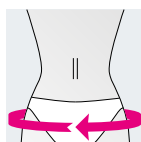
COMFORT
FIT



COMFORT
HANDLING

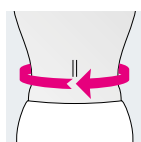


Taillierte Körperform



Hüftumfang (cm)	76 – 86	86 – 98	98 – 111	111 – 125	125 – 140	140 – 155	155 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.200.251	K.200.252	K.200.253	K.200.254	K.200.255	K.200.256	K.200.257

Gerade Körperform



Leibumfang (cm)	66 – 76	76 – 88	88 – 101	101 – 115	115 – 130	130 – 150	150 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.200.251	K.200.252	K.200.253	K.200.254	K.200.255	K.200.256	K.200.257

Lumbamed[®] active

LWS-Orthese zur Stabilisierung

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.0014



Indikationen

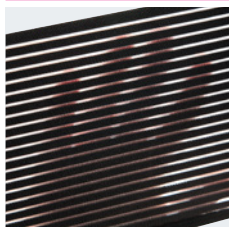
Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Lumbalgie
- Muskuläre Insuffizienz
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang

Therapeutischer Nutzen

- Entlastung der Lendenwirbelsäule durch stabilisierende Wirkung
- Entlastung und Stabilisierung des lumbosakralen Übergangs durch vier Stabilisierungsstäbe
- Abbau von Schmerzen und Muskelverspannungen durch kompressive Wirkung
- Schmerzreduktion durch Haltungskorrektur
- Das kompressive Material kann die Propriozeption verbessern: eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung

Produktvorteile



Angenehmes Hautklima durch luftdurchlässige Struktur.

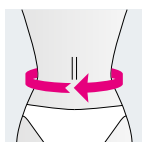


Leicht anzulegen durch beidseitig integrierte Handschlaufen.

Hoher Tragekomfort durch elastisches, anschmiegsames Bandagenmaterial.



Schwarz



Leibumfang (cm)	70 – 82	82 – 95	95 – 108	108 – 121	121 – 134
Größe	I	II	III	IV	V
Art.-Nr.	K.230.501	K.230.502	K.230.503	K.230.504	K.230.505

Lumbamed[®] facet

NEU

LWS-Orthese zur Entlastung der Facettengelenke

Hilfsmittelnummer: 23.14.04.0024

Indikationen

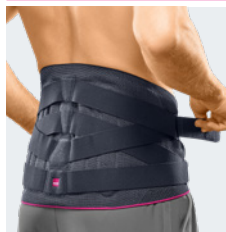
Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Facettengelenksarthrose
- Bandscheibenprotrusion, -prolaps
- Lumbalgie
- Lumboischialgie
- Lumbale Spinalkanalstenose
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich
- Spondylolisthese
- Spondylose
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang

Therapeutischer Nutzen

- Entlastet gezielt die Facettengelenke durch effektive Entlordosierung
- Stabilisierung des LWS-Bereichs und des lumbosakralen Übergangs
- Dosiert präzise den intraabdominalen Druck mittels Doppel-3-Punkt-Gurtsystem und richtet das Becken auf
- Das kompressive Gestrück kann die Propriozeption verbessern: eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung

Produktvorteile



Individuell einstellbares und kürzbares Doppel-3-Punkt-Gurtsystem.



Die bewährten Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.

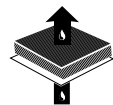


Neu: 2-Zonen-Gestrick mit erhöhtem Beugeausschnitt sorgt für ein angenehmes Tragegefühl und leichtes Anziehen bei bewährter Stabilität.

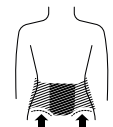
dark grey



COMFORT EFFECT



COMFORT MATERIAL



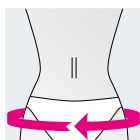
COMFORT FIT



COMFORT HANDLING

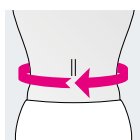


Taillierte Körperform



Hüftumfang (cm)	76 – 86	86 – 98	98 – 111	111 – 125	125 – 140	140 – 155	155 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.270.221	K.270.222	K.270.223	K.270.224	K.270.225	K.270.226	K.270.227

Gerade Körperform



Leibumfang (cm)	66 – 76	76 – 88	88 – 101	101 – 115	115 – 130	130 – 150	150 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.270.221	K.270.222	K.270.223	K.270.224	K.270.225	K.270.226	K.270.227

Wirkungsweise

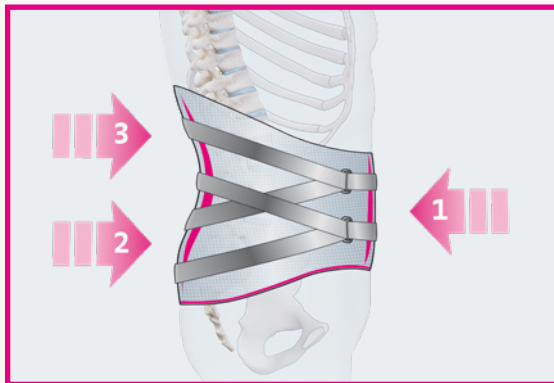
Effektive Therapie für den Rücken, wohltuende Schmerzlinderung für die Patient:innen



Facettengelenkarthrose

Ab etwa dem 55. Lebensjahr zählen die Facettengelenke zu den häufigsten Auslösern für Rückenschmerzen, da sich mit zunehmendem Alter der Knorpel in den Wirbelgelenken und den Bandscheiben abnutzt. Dadurch verringert sich der Abstand zwischen den Wirbeln und die Facettengelenke werden stärker belastet. Dies kann schmerzhafte Entzündungen und Bewegungseinschränkungen verursachen. Typisch ist ein dumpfer lokaler Kreuzschmerz im betroffenen Bereich.

Im Rahmen der Akut-Therapie sind Schmerzmedikamente häufig die erste Wahl. Darüber hinaus gibt es unterschiedliche therapeutische Interventionen, die die Symptomatik des Schmerzes langfristig mildern können.



3-Punkt-Wirkprinzip – Beschreibung

1. Das Bauchsegel und das Doppel-3-Punkt-Gurtsystem mit jeweils zwei seitlich umlaufenden Gurtbändern ermöglichen eine präzise Einstellung des intra-abdominalen Drucks.
2. Die Lumbamed facet schließt das Iliosakralgelenk ein und richtet das Becken auf.
3. Die Orthese entlordosiert die Wirbelsäule und stabilisiert den gesamten Lendenwirbelbereich sowie den lumbosakralen Übergang.



Das Ergebnis: weniger Schmerzen durch gezielte Entlastung der Facettengelenke

Lumbamed® stabil

LWS-Orthese zur Entlastung

Hilfsmittelnummer: 23.14.04.0001



Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Lumbalgie
- Lumboischialgie
- Lumbale Spinalkanalstenose
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich
- Spondylolisthese
- Spondylose
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang
- Bandscheibenprotrusion,- prolaps

Therapeutischer Nutzen

- Wirkungsvolle Entlordosierung und Entlastung durch 3-Punkt-Gürtung: Starke Zuggurte unterstützen die abdominale Kompression und heben den Unterbauch an
- Schmerzlinderung durch kompressive Wirkung des Gestricks und Massagewirkung der Pelotte
- Das kompressive Material kann die Propriozeption verbessern: eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung

Produktvorteile

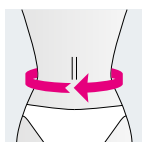


Beidseitige Handschlaufen ermöglichen einfaches und kraftsparendes Anlegen.

Zuggurte ermöglichen individuelle Anpassung an den Therapieverlauf durch stufenlos einstellbaren Druck.

Stufenlos verstellbare Zügelemente.

 Schwarz



Leibumfang (cm)	70 – 82	82 – 95	95 – 108	108 – 121	121 – 134	134 – 149
Größe	I	II	III	IV	V	VI
Art.-Nr.	K.240.521	K.240.522	K.240.523	K.240.524	K.240.525	K.240.526

Lumbamed[®] disc

NEU

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und phasengerechten Mobilisierung

Hilfsmittelnummer: 23.14.02.0003



Indikationen

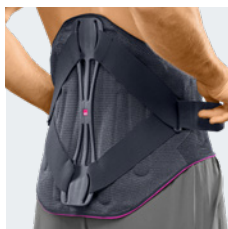
Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Bandscheibenprotrusion, -prolaps (konservativ, postoperativ)
- Pseudoradikuläres Schmerzsyndrom
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich
- Mittelschwere Lumbalgie
- Mittelschwere Lumboischialgie

Therapeutischer Nutzen

- Entlastet gezielt die Facettengelenke durch effektive Entlordosierung
- Entlordosierung der Lendenwirbelsäule durch Kompression des Abdomens und integrierte Stützelemente
- Das kompressive Gestrück kann die Propriozeption verbessern: eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung

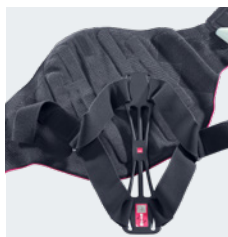
Produktvorteile



Modularer Aufbau erlaubt eine individuelle Anpassung an Schmerzempfinden und Bewegungsgrad bei therapiegerechtem Einsatz: Überbrückungspelotte inklusive Zuggurte ist abrüstbar.

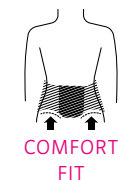


Vier bewährte Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.

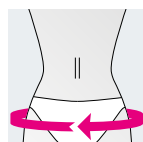


Individuell kürzbares Gurtsystem mit Überbrückungspelotte. Das System ist auch um 180° gedreht anbringbar – je nach Ausprägung der Wirbelsäulenkrümmung.

dark grey

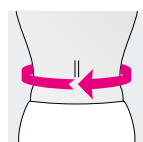


Taillierte Körperform



Hüftumfang (cm)	76 – 86	86 – 98	98 – 111	111 – 125	125 – 140	140 – 155	155 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.220.351	K.220.352	K.220.353	K.220.354	K.220.355	K.220.356	K.220.357

Gerade Körperform



Leibumfang (cm)	66 – 76	76 – 88	88 – 101	101 – 115	115 – 130	130 – 150	150 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.220.351	K.220.352	K.220.353	K.220.354	K.220.355	K.220.356	K.220.357

Lumbamed[®] pro

NEU

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und phasengerechten Mobilisierung

Hilfsmittelnummer: 23.14.02.0024



Indikationen

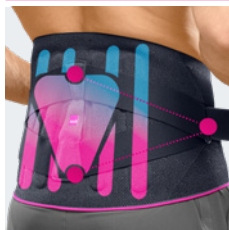
Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Mittelschwere Lumboischalgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusion / Prolaps
- Mittelschweres pseudoradikulares Lumbalsyndrom
- Spondylolisthese, Grad I, mit Lumbalgien
- Mittelgradige lumbale Deformität (rezidivierende Behandlung, komplizierter Verlauf)
- Zustand nach BS-OP mit kleinem bis mittelgroßem Prolaps
- Degeneration

Therapeutischer Nutzen

- Entlordosierung der Lendenwirbelsäule durch Kompression des Abdomens, integrierte Stützelemente sowie stufenlos einstellbare Zuggurte
- Stabilisierung des LWS-Bereichs und des lumbosakralen Übergangs durch Zuggurte, Stützelemente und integrierte Vario-Flex Pelotte mit 3D-Profil
- Schmerzlinderung und Haltungskorrektur durch das Zusammenspiel aus kompressivem Gestrück und integrierter Vario-Flex Pelotte mit 3D-Profil.
- Dosierte präzise den intraabdominalen Druck mittels 3-Punkt-Gurtsystem. Durchblutungsförderung und Abbau von Muskelverspannungen im LWS-Bereich durch 3D-Profil der integrierten Vario-Flex Pelotte.

Produktvorteile



Modularer Aufbau erlaubt eine individuelle Anpassung an Schmerzempfinden und Bewegungsgrad bei therapiegerechtem Einsatz: Die Orthese ist zweistufig abrüstbar – Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.

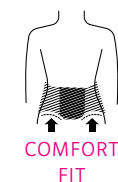


Vier bewährte Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.

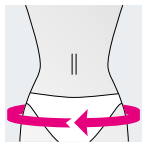


Neu: 2-Zonen-Gestrück mit erhöhtem Beugeausschnitt für ein angenehmes Tragegefühl und leichtes Anziehen bei bewährter Stabilität.

dark grey

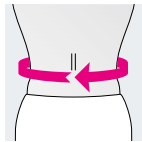


Taillierte Körperform



Hüftumfang (cm)	76 – 86	86 – 98	98 – 111	111 – 125	125 – 140	140 – 155	155 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.290.201	K.290.202	K.290.203	K.290.204	K.290.205	K.290.206	K.290.207

Gerade Körperform



Leibumfang (cm)	66 – 76	76 – 88	88 – 101	101 – 115	115 – 130	130 – 150	150 – 170
Größe	I	II	III	IV	V	VI	VII
Art.-Nr.	K.290.201	K.290.202	K.290.203	K.290.204	K.290.205	K.290.206	K.290.207



Spinomed® – mit Pivot-Gelenk

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese
zur aktiven Entlastung und
Stärkung der Rumpfmuskulatur

Hilfsmittelnummer: 23.15.04.4003



Über 25 Jahre Spinomed®:
Die effektive Therapie
zur schmerzarmen
Mobilisation gemäß
DVO-Leitlinie¹

Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie z. B.:

- Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule
- Juveniler Morbus Scheuermann
- Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz

Therapeutischer Nutzen

- Aktive Aufrichtung der Wirbelsäule durch Biofeedback-System²
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur²
- Reduktion der Schmerzen²
- Reduktion der Schwankneigung²
- Verbesserung der Vitalkapazität²
- Verbesserung der Lebensqualität²

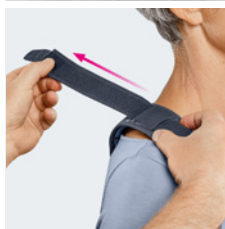
Warum Spinomed®?

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO und Pivot Gelenk.

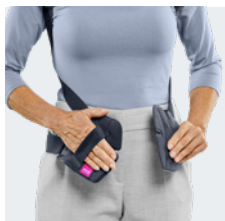
Produkt-Vorteile



Pivot-Gelenk für optimale Bewegungsfreiheit, sicheren Sitz und hohen Tragekomfort.



Gurtsystem für indikationsgerechte Aufrichtung und Schmerzlinderung.



Außenliegende Handschlaufe und beidseitige Greifhilfen ermöglichen kraftsparendes Anlegen.



Ergonomisch vorgeformte Schultergurte für einfaches und selbstständiges An- und Ausziehen.

grau

Studie

Die Wirkung der Spinomed Rückenorthese wurde in einer klinischen Studie nachgewiesen.²



Eine Zusammenfassung der klinischen Studie finden Sie im Scientific Summary No.2 unter folgendem QR-Code:



¹ DVO. Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 09.03.2026).

² Pfeifer M et al. Effects of a New Spinal Orthosis on Posture, Trunk Strength, and Quality of Life in Women with Postmenopausal Osteoporosis: A Randomized Trial Am J Phys Med Rehabil 2004; 83(3):177–186.



Spinomed® active

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese
zur aktiven Entlastung und
Stärkung der Rumpfmuskulatur

Hilfsmittelnummer: 23.15.04.4038



Effektive Therapie
zur schmerzarmen
Mobilisation gemäß
DVO-Leitlinie¹.

Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie z. B.:

- Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule

Therapeutischer Nutzen

- Aktive Aufrichtung der Wirbelsäule durch Biofeedback-System²
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur²
- Reduktion der Schmerzen²
- Verbesserung der rückenbeschmerzbedingten
- Alltagsbeschränkungen²

Warum Spinomed® active?

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO.

Studien

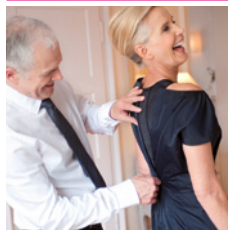
Die Wirkung der Spinomed® active Rückenorthese wurde in einer klinischen Studie nachgewiesen.²



Eine Zusammenfassung der klinischen Studie finden Sie im Scientific Summary No.11 unter folgendem QR-Code:



Produkt-Vorteile



Angenehm und unauffällig unter Kleidung zu tragen.



Individuelle werkzeugfreie Anpassung an die Wirbelsäulenform durch Rückenschiene aus Aluminium.



Verstellbare Schulterträger sorgen für perfekten Sitz.

Variantenvielfalt für individuelle Patientenbedürfnisse (mit Cup, ohne Cup, Schwarz, Champagner). In der schwarzen Variante nur mit Cup erhältlich.

champagner
schwarz

¹ DVO, Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 09.03.2026).

² Hettchen M et al. Effects of the "Spinomed active" orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. Front. Pain Res. 3:1038269.

Spinomed® active men

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese
zur aktiven Entlastung und
Stärkung der Rumpfmuskulatur

Hilfsmittelnummer: 23.15.04.4038



Effektive Therapie
zur schmerzarmen
Mobilisation gemäß
DVO-Leitlinie¹.

Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie z. B.:

- Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule

Therapeutischer Nutzen

- Aktive Aufrichtung der Wirbelsäule durch Biofeedback-System²
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur²
- Reduktion der Schmerzen²
- Verbesserung der Beinmuskulatur im Chair-Rise-Test³
- Erhöhung der Ganggeschwindigkeit³

Warum Spinomed® active men?

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO.

Studien

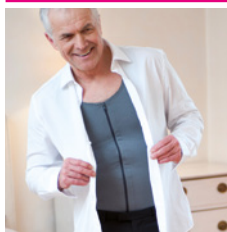
Die Wirkung der Spinomed® active men Rückenorthese wurde in einer klinischen Studie nachgewiesen.²



Eine Zusammenfassung der klinischen Studie finden Sie im Scientific Summary No.9 unter folgendem QR-Code:



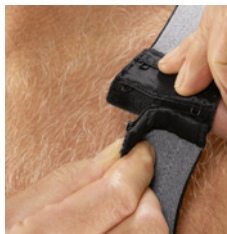
Produkt-Vorteile



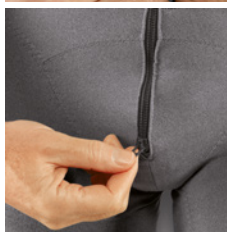
Angenehm und unauffällig unter Kleidung zu tragen.



Individuelle werkzeugfreie Anpassung an die Wirbelsäulenform durch Rücken-schiene aus Aluminium.



Verstellbare Schultergurte sorgen für perfekten Sitz.



Praktischer 2-Wege-Frontreißverschluss ist einfach zu bedienen.

grau

¹ DVO, Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 09.03.2026).

² Hettchen M et al. Effects of the „Spinomed active“ orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. Front. Pain Res. 3:1038269.

³ Genest F et al. Feasibility of simple exercise interventions for men with osteoporosis - A prospective randomized controlled pilot study. Bone Rep. 2021;15:101099.



Vertrauen Sie den Fakten

Bandagen und Orthesen stärken Ihre Patient:innen

Vorurteile gibt es viele. Zum Beispiel, dass Bandagen und Orthesen für Muskelabbau sorgen. Oder, dass Hilfsmittel erst gar nicht getragen werden, sondern im Schrank landen. Zahlreiche Studien beweisen das Gegenteil.

Lesen Sie auf den folgenden Seiten, wie orthopädische Hilfsmittel den Heilungsprozess beschleunigen und die Muskulatur bei vielen Indikationen sogar stärken.

Mehr Kraft bei Osteoporose

Spinomed Rückenorthesen stärken die Rumpfmuskulatur und verbessern die gesamte Körperhaltung.

Der Dachverband Osteologie (DVO) empfiehlt in der aktuellen Leitlinie 2023¹ die Versorgung mit wirbelsäulenaufrichtenden Orthesen zur konservativen Therapie bei stabilen osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen.

Die Wirkung der Spinomed Rückenorthesen wurde in mehreren Studien nachgewiesen.^{2,3,4}

Durch das besondere Biofeedback-Prinzip wird die Muskulatur nachhaltig gestärkt. Zudem erleichtert die aufrechtere Haltung das Atmen und lindert Schmerzen. Die reduzierte Schwankneigung sorgt dafür, dass Patient:innen sicherer stehen können.

¹ DVO. Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 09.03.2026)

² Pfeifer M et al. Effects of a New Spinal Orthosis on Posture, Trunk Strength, and Quality of Life in Women with Postmenopausal Osteoporosis: A Randomized Trial Am J Phys Med Rehabil 2004; 83(3):177–186.

³ Hettchen M et al. Effects of the "Spinomed active" orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. Front. Pain Res. 3:1038269.

⁴ Genest F et al. Feasibility of simple exercise interventions for men with osteoporosis – A prospective randomized controlled pilot study. Bone Rep. 2021;15:101099.

Wissenschaftlich nachgewiesene Wirksamkeit der Spinomed Rückenorthesen

Die Rückenmuskulatur wird um bis zu **73 %** gestärkt.

Die Bauchmuskulatur wird um bis zu **58 %** gekräftigt.

Der Kyphosewinkel wird um **11 %** gemindert.

Die Schmerzen werden um bis zu **37 %** gelindert.

Reduktion der Tage mit Schmerzmittel um **51 %**.

Das allgemeine Wohlbefinden wird um bis zu **15 %** erhöht.

Spinomed Rückenorthesen helfen, das Sturzrisiko und damit das Risiko weiterer Frakturen zu senken, denn sie reduzieren die Körperschwankung um bis zu **25 %**.

Die Ganggeschwindigkeit wird um bis zu **6 %** erhöht.

Spinomed Rückenorthesen wirken schnell und nachhaltig. Der muskelstärkende Effekt beginnt bereits am ersten Tag.

Spinomed Rückenorthesen können budgetfrei verordnet werden.

Das sagen Patient:innen ...

**Eines der hartnäckigsten Vorurteile lautet:
Bandagen und Orthesen liegen nur im Schrank,
da sie von Patient:innen kaum getragen werden.**

Erhebungen zeigen: Das Gegenteil ist der Fall! Das Institut für Demoskopie in Allensbach untersuchte, wie intensiv Bandagen und Orthesen genutzt werden. Darüber hinaus wurden die 424 Bandagen- und Orthesenträger:innen gefragt, ob das Hilfsmittel ihr Schmerzempfinden verändert hat.¹

Das Ergebnis:

- Patient:innen tragen Bandagen und Orthesen regelmäßig.
- Das Hilfsmittel hat ihnen in der Therapie deutlich geholfen.
- Die Einnahme von Schmerzmitteln konnte durch Bandagen und Orthesen reduziert oder gestoppt werden.

¹ eurocom e.V. Medizinische Hilfsmittel - Wirkungsvolle und etablierte Therapie für mehr Lebensqualität im Alltag. Repräsentative Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach im Auftrag von eurocom e.V. Umfrageergebnisse 2023. Online veröffentlicht unter https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2023/08/Allensbach-Patienten-umfrage-2023_web.pdf (Letzter Zugriff am 09.03.2026)

Positive Effekte beim Tragen von Bandagen und Orthesen.

80 %

Steigerung der Lebensqualität

72 %

Verbesserte Mobilität

63 %

Stabilisierung der Gelenke

49 %

Sichereres Gefühl

83 % der Patient:innen hat die Bandage oder Orthese in der Therapie viel bis sehr viel geholfen.

52 %

Viel

31 %

Sehr viel

83 %

12 %

Nicht so viel

2 %

Gar nicht

3 %

keine Angabe

79 % der Schmerzpatient:innen brauchten dank der Bandage oder Orthese weniger bis keine Schmerzmittel.

61 %

Weniger Schmerzmittel genommen

18 %

Konnte auf Schmerzmittel ganz verzichten

79 %

16 %

Weiter genauso viele Schmerzmittel

5 %

keine Angabe

Die Rückenmuskulatur stärken

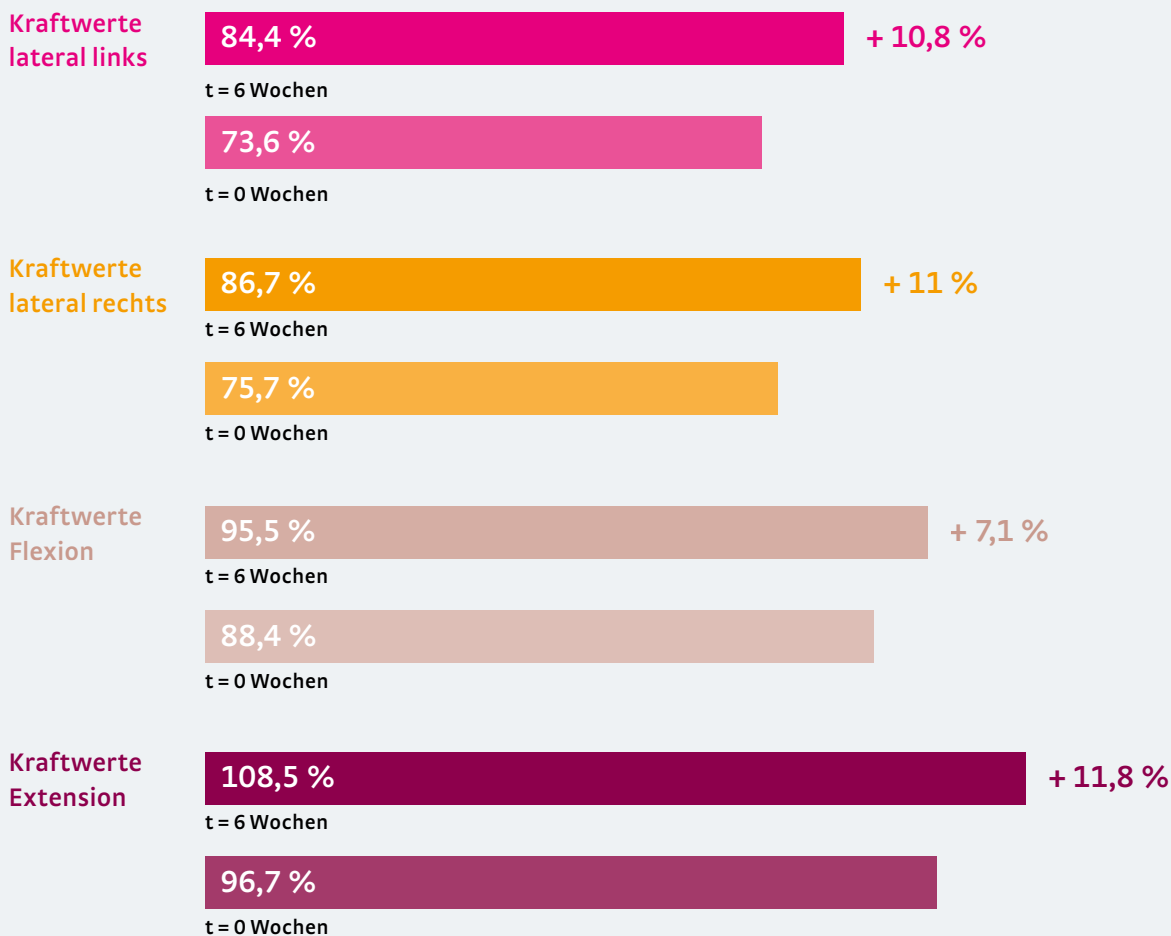
Bandagen und Orthesen wie die Lumbamed plus von medi, fördern den gesamten Bewegungsapparat.

Eine Studie zeigt, dass LWS-Stabilisierungsorthesen Schmerzen lindern sowie Mobilität und Muskelkraft verbessern.¹ Die integrierte Pelotte der Lumbamed plus schmiegt sich an den Rücken an, stabilisiert ihn und massiert ihn sanft. Das verbessert die Durchblutung, reduziert Schmerzen und vermeidet Schonhaltungen. Patient:innen bewegen sich freier und verbessern automatisch die muskuläre Steuerung.

Fazit: Das regelmäßige Tragen von Lumbalorthesen stärkt die Muskulatur.

¹Thomas R et al. Der Einfluss von Lumbalorthesen auf Schmerzlinderung, Muskelkraft und Statik. Orthopädie-Technik 2013;12:64-69.

Die Studienergebnisse zeigen, dass regelmäßiges Tragen der Lumbamed plus die Muskelkraft am Rumpf verbessert.



Mittelwerte der Kraftwerte und ihre Veränderung in Prozent bezogen auf eine individuelle 100-Prozent-Referenzperson

Unsere Unterstützung für Sie und Ihr Patient:innen-Gespräch

Neben einem breiten Produkt-Spektrum unterstützen wir Sie mit anschaulichem Informationsmaterial für Sie und Ihre Patient:innen.

Vertrauen Sie auf die Qualität der medi Produkte und profitieren Sie von unseren vielen Vorteilen und Leistungen.

Kostenlos bestellen unter

T +49 921 912-333

F +49 921 912-57

OrderOrthopaedie@medi.de

Produkt-Informationen für Sie und Ihre Patient:innen



Verordnungshilfe Rücken
DIN A4
Art.-Nr. 0030103



Verordnungshilfe Knie
DIN A4
Art.-Nr. 0031111



Verordnungshilfe Schulter und Ellenbogen, DIN A4
Art.-Nr. 0032303



**Kitteltaschenkatalog
medi Orthopädie**
Format: 170 x 105 mm
Art.-Nr. 0030001



**Produktkatalog medi
Orthopädie**
DIN A4
Art.-Nr. 0030300

Informationen für Ihr Patient:innen-Gespräch



**Ratgeber Osteoporose
Patienten-Information**
DIN lang, 25 Stück
Art.-Nr. 0032018



**Ratgeber Rückentherapie
Patienten-Information**
DIN lang, 25 Stück
Art.-Nr. 0030362

Notizen

[illegible]

Notizen

[illegible]



Empfohlener Partner der
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Offizieller Kooperationspartner
der Deutschen Vereinigung für
Schulter- und Ellenbogenchirurgie



Partner der Verbandsärzte
Deutschland e.V.

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-333
F +49 921 912-57
OrderOrthopaedie@medi.de
www.medi.de



0030504 / 06.2026