

ARZT- / FACHHANDEL-INFORMATION

medi



# LUMBAMED® RÜCKENORTHESEN

Durchdachte Funktionen, gesteigerter Komfort und noch mehr Vielfalt.



medi. ich fühle mich besser.

# Lumbamed® Lumbalorthesen

## Ideale Versorgung für den unteren Rücken

Wenn der Rücken schmerzt, verliert der Alltag von Betroffenen schnell an Qualität. Fast zwei Drittel der Deutschen leiden unter Rückenbeschwerden, wobei Schmerzen im unteren Rücken etwa doppelt so häufig auftreten wie im oberen.<sup>1</sup> Sie können beispielsweise durch Fehlhaltung, Überlastung oder eine Erkrankung entstehen.

13 Prozent der Patient:innen mit einer Orthese oder Bandage tragen diese aufgrund von Lumbalgie, Bandscheibenvorfällen oder Osteoporose. Sie können die Lendenwirbelsäule stabilisieren, den Rücken entlasten oder Schmerzen lindern – für mehr Mobilität im Alltag. Mit der optimierten und erweiterten Lumbamed Komfortlinie bietet medi jetzt eine noch größere Produktvielfalt bei Rückenschmerzen. Dabei ermöglichen die durchdachten Features eine individuelle Versorgung und hohen Tragekomfort.

<sup>1</sup> Von der Lippe E et al. Prävalenz von Rücken- und Nackenschmerzen in Deutschland. Ergebnisse der Krankheitslast-Studie BURDEN 2020. Journal of Health Monitoring 2021;6(S3). DOI: 10.25646/7854.

<sup>2</sup> eurocom e. V. Medizinische Hilfsmittel – Wirkungsvolle und etablierte Therapie für mehr Lebensqualität im Alltag. Repräsentative Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach im Auftrag von eurocom e. V. Umfrageergebnisse 2023. Online veröffentlicht unter: [https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2023/08/Allensbach-Patientenumfrage-2023\\_web.pdf](https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2023/08/Allensbach-Patientenumfrage-2023_web.pdf) (Letzter Zugriff 03.02.2026.)

**NEU**

**I – VII**

**Variantenvereinfachung und Größenerweiterung**


Jedes Produkt ist in einer Unisex-Variante verfügbar. Durch zusätzliche Größen können nun Leib- und Hüftumfänge bis 170 cm versorgt werden.



**NEU**

**Therapiebegleitende Übungen als digitale Ergänzung für Patient:innen**

Durch Scannen des QR-Codes erhalten Sie kostenlos therapiebegleitende Übungen und zusätzliche Informationen zu häufigen Indikationen des unteren Rückens für Ihre Patient:innen.



### Was ist SEAQUAL YARN?

Die neuen Lumbamed Gestricke bestehen zu zwölf Prozent aus SEAQUAL YARN – einem Garn, hergestellt aus recycelten PET-Flaschen: Das entspricht im Durchschnitt einer Literflasche pro Versorgung.

## Stabilisierung der LWS



### Lumbamed plus

Orthese mit Massagewirkung zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch Vario-Flex-Pelotte.

### Lumbamed basic

Orthese zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch integrierte Stützelemente.

HMV-Nr. 23.14.03.2018

HMV-Nr. 23.14.03.0017

## Korrektur und Entlastung der LWS



### Lumbamed facet

LWS-Orthese zur gezielten Entlastung der Facettengelenke durch effektive Entlordosierung.

HMV-Nr. 23.14.04.0024

## Stabilisierung, Korrektur und Entlastung der LWS – abrüstbar



### Lumbamed pro

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung:  
**Zweistufige Abrüstbarkeit** – Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.

HMV-Nr. beantragt 23.14.02.0xxx



### Lumbamed disc

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung:  
Überbrückungspelotte inklusive Zuggurte ist abrüstbar.

HMV-Nr. 23.14.02.0003

## Stabilisierung des Beckens

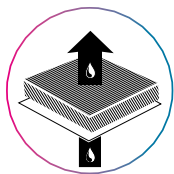


### Lumbamed sacro

Modulare Beckenorthese zur individuellen Stabilisierung und Anpassung an Schmerzgeschehen und Bewegungsgrad.

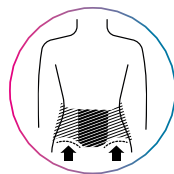
HMV-Nr. 23.11.01.1007

## Vierfacher Komfort – mit den neuen und optimierten Features



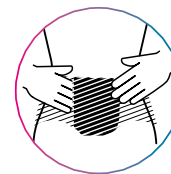
### COMFORT MATERIAL

**Angenehmes Tragegefühl:**  
Atmungsaktive Materialien sorgen für optimale Klimaregulierung bei komfortabler Stabilität.



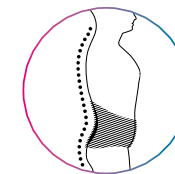
### COMFORT FIT

**Optimale Passform:**  
Die Orthese passt sich flexibel jeder Bewegung an und ist – abhängig vom Modell – modular aufgebaut und abrüstbar.



### COMFORT HANDLING

**Bequeme Handhabung:**  
Träger:innen können die Orthese einfach an- und ablegen.



### COMFORT EFFECT

**Effektive Therapie:**  
Funktionale Elemente unterstützen dank individueller Wirkweise gezielt den Rücken.

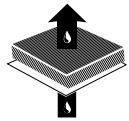
Einheitlich für alle Orthesen.  
Detaillierte Informationen zu den Features finden Sie nach den Produktseiten.

Für jede Orthese individuell – abhängig von den verbauten Elementen. Mehr Informationen finden Sie auf den Produktseiten.

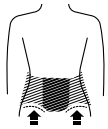
# Lumbamed® plus

## LWS-Orthese mit Pelotte zur Stabilisierung und Massage

Die Rückenorthese mit Vario-Flex-Pelotte dient als Einstiegsprodukt bei unspezifischem Rückenschmerz. Schmerzpunkte können gezielt massiert werden.



COMFORT  
MATERIAL



COMFORT  
FIT



COMFORT  
HANDLING

### Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.:

- Lumbalgie
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.2018

Orthesen wie die Lumbamed plus von medi können den gesamten Bewegungsapparat unterstützen. Studienergebnisse zeigen, dass regelmäßiges Tragen der Lumbamed plus die Muskelkraft am Rumpf verbessert.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Thomas R et al. Der Einfluss von Lumbalorthesen auf Schmerzlinderung, Muskelkraft und Statik. Orthopädie-Technik 2013;12:64-69.

Zweckbestimmung:

Lumbamed® plus ist eine Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit Rückenpelotte.





## COMFORT EFFECT

- Flexibel positionierbare Vario-Flex-Pelotte dient einer **gezielten Massage der Schmerzpunkte**.
- Kompressives Gestrick und Vario-Flex-Pelotte sorgen für **Entlordosierung der Lendenwirbelsäule und Schmerzlinderung**.



### Vario-Flex-Pelotte

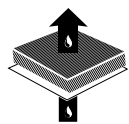
Die mitgelieferte Pelotte mit spürbaren 3D-Massagenoppen besitzt einen dünnen, atmungsaktiven und waschbaren Überzug. Muskelverspannungen können abgebaut und die Durchblutung kann gefördert werden.



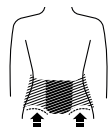
# Lumbamed® basic

## LWS-Orthese zur Stabilisierung

Rückenorthese mit vier dorsal integrierten Stützelementen als Einstiegsprodukt bei unspezifischem Rückenschmerz.



COMFORT  
MATERIAL



COMFORT  
FIT



COMFORT  
HANDLING

### Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

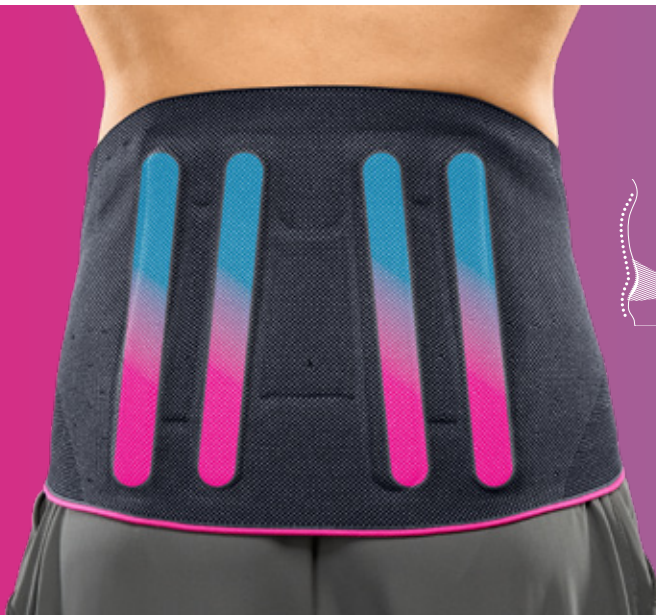
- Lumbalgie
- Muskuläre Insuffizienz
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.0017

Zweckbestimmung:

Lumbamed® basic ist eine Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule.





## COMFORT EFFECT

- Integrierte Stützelemente sorgen für **Stabilisierung und Entlastung der Lendenwirbelsäule.**
- Durch die erzielte Haltungskorrektur können **Schmerzen gelindert werden.**



### Anatomisch vorgeformte Stützelemente

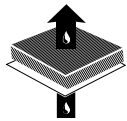
Die bewährten, fest verbauten Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.



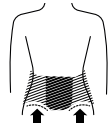
# Lumbamed® facet

## LWS-Orthese zur Entlastung der Facettengelenke

Die Rückenorthese mit integrierten Stützelementen und einem Doppel-3-Punkt-Gurtsystem wurde speziell für Facettengelenkarthrose entwickelt. Durch effektive Entlordosierung werden die Facettengelenke gezielt entlastet.



COMFORT  
MATERIAL



COMFORT  
FIT



COMFORT  
HANDLING

### Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Facettengelenkarthrose
- Bandscheibenprotrusion, -prolaps
- Lumbalgie
- Lumboischialgie
- Lumbale Spinalkanalstenose
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich
- Spondylolisthese
- Spondylose
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang

Hilfsmittelnummer: 23.14.04.0024

#### Zweckbestimmung:

Lumbamed® facet ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung der Lendenwirbelsäule.





## COMFORT EFFECT

- Integrierte Stützelemente sorgen für **stärkere Stabilisierung und Entlastung** der Lendenwirbelsäule.
- Das präzise Doppel-3-Punkt-Gurtsystem ermöglicht eine individuelle und stufenlose **Einstellung des zirkulären Drucks** um den Leib. Während über das Bauchsegel abdominal eine Kraft ausgeübt wird, richtet der untere Gurt das Becken auf und der obere Gurt unterstützt die Entlordosierung.



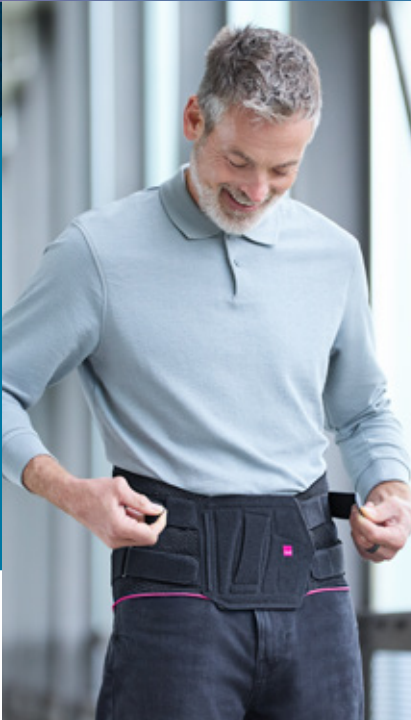
### Anatomisch vorgeformte Stützelemente

Die bewährten, fest verbauten Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.



### Anpassbares Gurtsystem

Der Gurt ist individuell kürzbar.

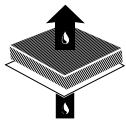


# Lumbamed® pro

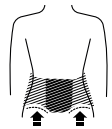
COMING SOON

## Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und phasengerechten Mobilisierung

Mit ihrer flexiblen und therapiegerechten Abrüstbarkeit ist die Orthese für komplexere Indikationen des unteren Rückens und längere Therapieverläufe geeignet. Sie überzeugt mit ihrem schlanken Design. Die zwei Komponenten Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.



COMFORT MATERIAL



COMFORT FIT



COMFORT HANDLING

### Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Mittelschwere Lumboischialgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusion / -prolaps
- Mittelschweres pseudoradikuläres Lumbalsyndrom
- Spondylolisthese, Grad I, mit Lumbalgien
- Mittelgradige lumbale Deformität (rezidivierende Behandlung, komplizierter Verlauf)
- Zustand nach BS-OP mit kleinem bis mittelgroßem Prolaps
- Degeneration

Hilfsmittelnummer beantragt: 23.14.02.0xxx

Zweckbestimmung:

Lumbamed® pro ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule.



### Modularer Aufbau

Entlastungsphase



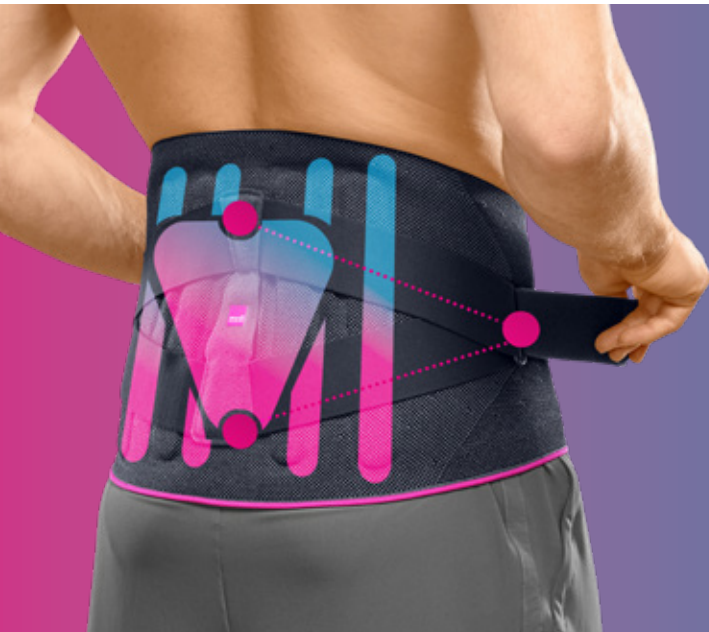
Gestrick mit Stützelementen + Gurtsystem ① (+ Pelotte ②)

Mobilisierungsphase



Gestrick mit Stützelementen (+ Pelotte ②)

Zweistufige Abrüstbarkeit: Zuggurte ① und Pelotte ② sind separat abnehmbar.



## COMFORT EFFECT

- Integrierte Stützelemente sorgen für **stärkere Stabilisierung und Entlastung** der Lendenwirbelsäule. Durch die erzielte Haltungskorrektur können Schmerzen gelindert werden.
- Das präzise 3-Punkt-Gurtsystem ermöglicht eine individuelle und stufenlose **Einstellung des zirkulären Drucks** um den Leib.
- Flexibel positionierbare Vario-Flex-Pelotte dient einer gezielten **Massage der Schmerzpunkte**.



### Anatomisch vorgeformte Stützelemente

Die bewährten, fest verbauten Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.



### Vario-Flex-Pelotte

Die mitgelieferte Pelotte mit spürbaren 3D-Massagenoppen besitzt einen dünnen, atmungsaktiven und waschbaren Überzug. Muskelverspannungen können abgebaut und die Durchblutung kann gefördert werden.



### Anpassbares Gurtsystem

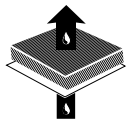
Der Gurt ist individuell kürzbar.



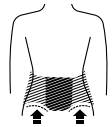
# Lumbamed® disc

## Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und phasengerechten Mobilisierung

Der Aufbau der Rückenorthese ermöglicht die therapiegerechte Abrüstbarkeit einer Komponente. Nach erfolgreicher Entlastung kann das Gurtsystem inklusive Überbrückungspelotte für die anschließende Mobilisierung abgenommen werden.



COMFORT  
MATERIAL



COMFORT  
FIT



COMFORT  
HANDLING

### Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Bandscheibenprotrusion, -prolaps (konservativ, postoperativ)
- Pseudoradikuläres Schmerzsyndrom
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich
- Mittelschwere Lumbalgie
- Mittelschwere Lumboischialgie

Hilfsmittelnummer: 23.14.02.0003

Zweckbestimmung:

Lumbamed® disc ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule.



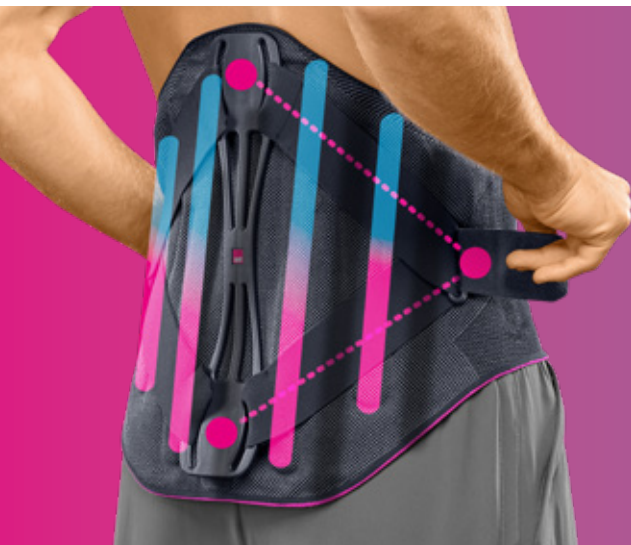
### Modularer Aufbau

Entlastungsphase

Mobilisierungsphase

Gestrick mit Stützelementen +  
Gurtsystem inklusive Überbrückungspelotte

Gestrick mit Stützelementen



## COMFORT EFFECT

- Integrierte Stützelemente sorgen für stärkere Stabilisierung und Entlastung der Lendenwirbelsäule.
- Das präzise 3-Punkt-Gurtsystem ermöglicht eine individuelle und stufenlose Einstellung des zirkulären Drucks um den Leib.



### Anatomisch vorgeformte Stützelemente

Die bewährten, fest verbauten Stützelemente sind anatomisch vorgeformt und fächerförmig angeordnet – für noch mehr Tragekomfort.



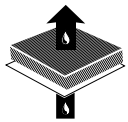
### Anpassbares Gurtsystem

Das Gurtsystem mit Überbrückungspelotte kann – je nach Ausprägung der Wirbelsäulenkrümmung – auch um 180° gedreht am Gestrick angebracht werden. Die Gurte sind außerdem individuell kürzbar.

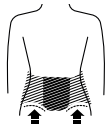
# Lumbamed® sacro

## Modulare Beckenorthese mit Massage-Pelotten zur Stabilisierung

Die Beckenorthese mit ihrer modularen Konstruktion ermöglicht eine individuelle Anpassung an Schmerzgeschehen und Aktivitätsgrad.



COMFORT  
MATERIAL



COMFORT  
FIT



COMFORT  
HANDLING

### Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung des Beckens notwendig ist, wie z. B.:

- Iliosakralgelenk-Syndrom
- Iliosakralgelenk-Instabilität
- Myalgien und Tendopathien in der Beckenregion
- Beckenringinstabilität
- Bei rezidivierenden Myotendopathien (m. rectus abdominis, m. piriformis)

Hilfsmittelnummer: 23.11.01.1007

Zweckbestimmung:

Lumbamed® sacro ist eine Orthese zur Stabilisierung des Beckens.



### Modularer Aufbau

Akutvariante



Gestrick + Beckenspanne

Light-Variante



Beckenspanne

Nachtvariante

optional



Gestrick + Nachtverschluss



Inklusive Massage-Pelotten  
(in allen drei Varianten anbringbar)



Nachtverschluss (ArtikelNr.: K.280.239)  
zukaufbar



## COMFORT EFFECT

- **Zirkuläre Kompression und Stabilisierung** des Beckens sowie der Iliosakralgelenke sorgen für **Schmerzlinderung**.
- Flexibel positionierbare Massage-Pelotten dienen einer **gezielten Massage der Schmerzpunkte**.
- Das präzise Gurtsystem ermöglicht eine individuelle und stufenlose Einstellung des **zirkulären Drucks** um das Becken.

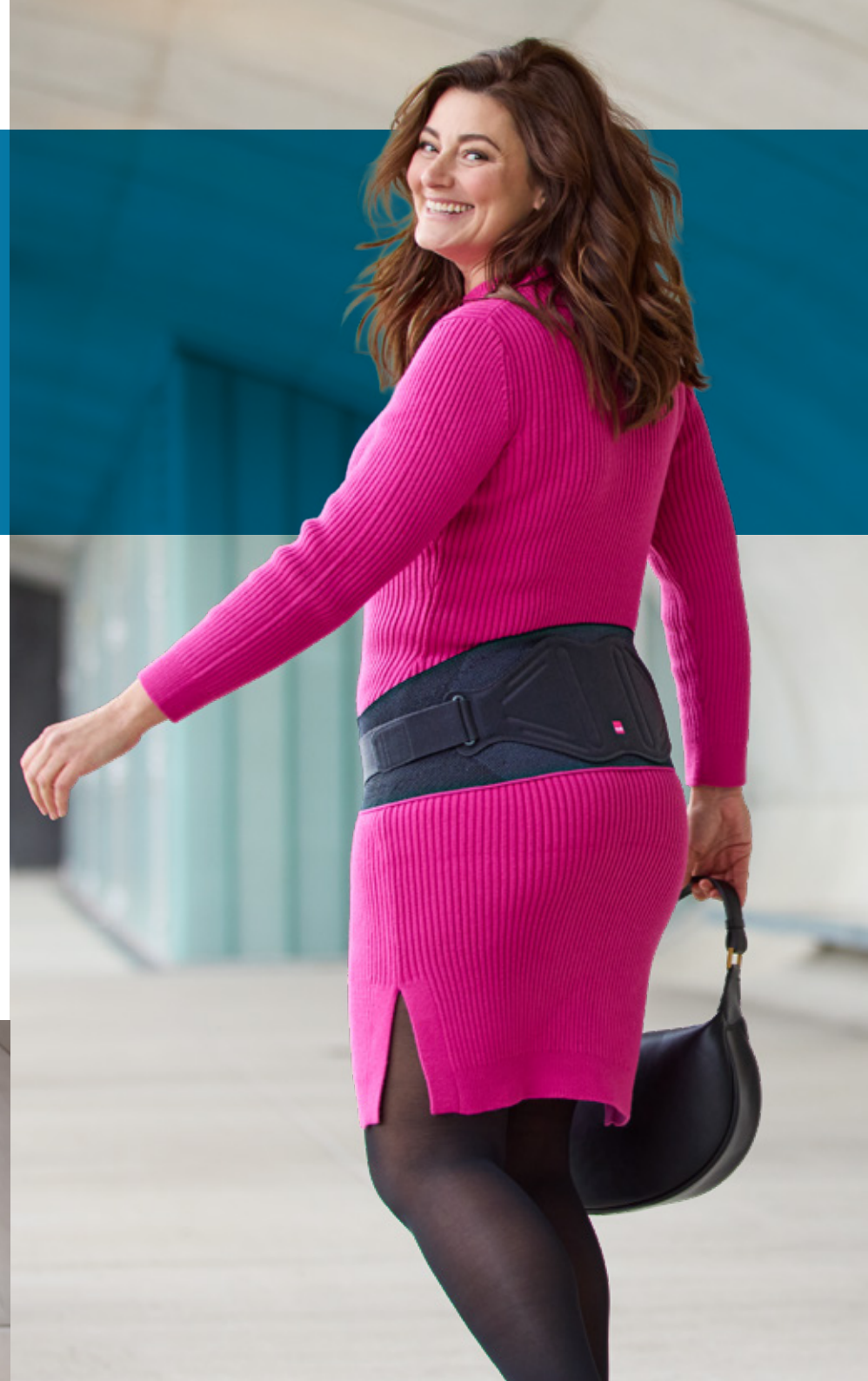


Lumbamed® maternity

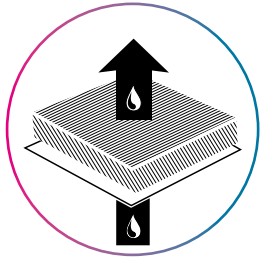
Lumbamed® sacro

## Zwei Lösungen – während und nach der Schwangerschaft

Die Lumbamed maternity mit ihrem individuell an den Bauchumfang anpassbaren Gurtsystem kommt während der Schwangerschaft bei Schmerzzuständen im Lendenwirbelbereich zum Einsatz. Sollte nach der Schwangerschaft eine Beckenringinstabilität vorliegen, kann die Beckenorthese Lumbamed sacro verwendet werden.

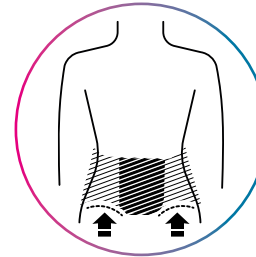


# Lumbamed® – die Rückenorthesen mit vierfachem



## COMFORT MATERIAL

**Angenehmes Tragegefühl:** Atmungsaktive Materialien sorgen für optimale Klimaregulierung bei komfortabler Stabilität.



## COMFORT FIT

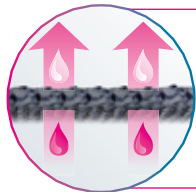
**Optimale Passform:** Die Orthese passt sich flexibel jeder Bewegung an und ist – abhängig vom Modell – modular aufgebaut und abrüstbar.



### Comfort Zone

NEU

... mit **2-Zonen-Gestrick** sorgt für leichtes Anziehen und angenehmes Tragegefühl bei bewährter Stabilität.



### Clima Comfort

... ermöglicht eine optimale Klimaregulierung. Moderne Faser-Technologien leiten Feuchtigkeit schnell von der Hautoberfläche ab und bewirken hohe Atmungsaktivität.



OPTIMIERT

### Faserkombination

... aus Hightech-Fasern und Naturfasern (z.B. aus Eukalyptus) ist besonders sanft zur Haut. Nun auch enthalten: innovatives SEAQUAL YARN.



OPTIMIERT

### Angepasster Beinausschnitt

... im sensiblen Beugebereich setzt besonders hoch an, um Druckstellen zu vermeiden.



OPTIMIERT

### Abklappende Verschlussränder

... erhöhen den Komfort in Bewegung und beim Sitzen spürbar dank der optimierten Sitz-Knick-Kante.



### Modularer Aufbau

... erlaubt eine individuelle Anpassung an Schmerzempfinden und Bewegungsgrad bei therapiegerechtem Einsatz: Einzelne Elemente sind abrüstbar.



### Woher kommt das SEAQUAL YARN?

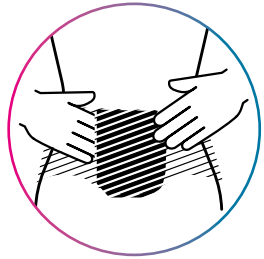
SEAQUAL YARN – zertifiziert nach dem Global Recycled Standard – besteht aus recycelten PET-Flaschen (10 Prozent Marineplastik und 90 Prozent Landquellen). medi bezieht das Garn von der SEAQUAL INITIATIVE, einer Gemeinschaft, die sich für die Reinigung der Ozeane und Wiederverwertung von Plastik einsetzt.

Weiterführende Informationen erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes.



# KOMFORT

## Komfort



### COMFORT HANDLING

**Bequeme Handhabung:** Träger:innen können die Orthese einfach an- und ablegen.



#### Beidseitige Handschlaufen

... ermöglichen einfaches Anlegen: Durch die Platzierung innen und außen am Gestrück kommt die Haut nicht mit dem Klettverschluss in Kontakt.



#### Praktische Fingerlasche

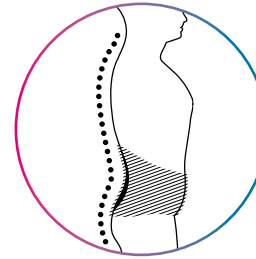
... hilft beim Öffnen der Orthese.



#### Nützliche Anklethilfe

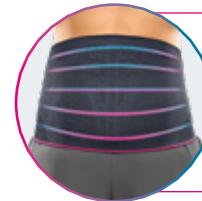
... erleichtert das Schließen.

**Hinweis:** Die Lumbamed sacro hat einen leicht abweichenden Verschluss, um einen noch besseren Sitz am Becken zu ermöglichen. Sie hat keine Fingerlasche und abklappbaren Verschlussränder.



### COMFORT EFFECT

**Effektive Therapie:** Funktionale Elemente unterstützen dank individueller Wirkweise gezielt den Rücken.



#### Kompressives Gestrück

... kann die Propriozeption verbessern. Eine verbesserte Propriozeption unterstützt die körpereigene Stabilisierung.



#### Anatomisch vorgeformte Stützelemente

... sorgen für Stabilisierung und Entlastung der Lendenwirbelsäule.



#### Präzise Pelotten

... dienen der gezielten Massage von Schmerzpunkten oder können ausgewählte Areale der Wirbelsäule überbrücken (Überbrückungspelotte).



#### Anpassbare Gurtsysteme

... ermöglichen eine individuelle und stufenlose Einstellung des zirkulären Drucks.

# LUMBAMED® RÜCKENORTHESEN

Durchdachte Funktionen, gesteigerter Komfort und noch mehr Vielfalt





## 75 Jahre medi I feel better. Since 1951.

Seit 1951 entwickeln wir mit viel Know-how und Liebe zum Detail innovative Lösungen für mehr Lebensqualität und echte Wohlfühl-Momente – damit **Menschen sich besser fühlen.**

# Lumbamed® Rückenorthesen – optimierte medi Komfortlinie



**Lumbamed plus**

### Warum gerade?

Orthese mit Massagewirkung zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch Vario-Flex-Pelotte.

HMV-Nr. 23.14.03.2018

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.:

- Lumbalgie
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich



**Lumbamed basic**

### Warum gerade?

Orthese zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch integrierte Stützelemente.

HMV-Nr. 23.14.03.0017

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Lumbalgie
- Muskuläre Insuffizienz
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang



**Lumbamed facet**

### Warum gerade?

LWS-Orthese zur gezielten Entlastung der Facettengelenke durch effektive Entlordosierung.

HMV-Nr. 23.14.04.0024

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Facettengelenkarthrose
- Bandscheibenprotrusion, -prolaps
- Lumbalgie
- Lumboischialgie
- Lumbale Spinalkanalstenose
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich
- Spondylolisthese
- Spondylose
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang



**Lumbamed pro**

### Warum gerade?

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung mit **zweistufiger Abrüstbarkeit**: Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.

HMV-Nr. beantragt: 23.14.02.0xxx

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Mittelschwere Lumboischialgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusion / -prolaps
- Mittelschweres pseudoradikulares Lumbalsyndrom
- Spondylolisthese, Grad I, mit Lumbalgie
- Mittelgradige lumbale Deformität (rezidivierende Behandlung, komplizierter Verlauf)
- Zustand nach BS-OP mit kleinem bis mittelgroßem Prolaps
- Degeneration



**Lumbamed disc**

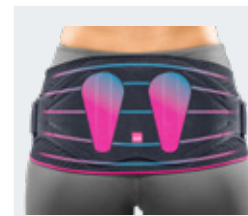
### Warum gerade?

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung: Überbrückungspelotte inklusive Zuggurte ist abrüstbar.

HMV-Nr. 23.14.02.0003

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Bandscheibenprotrusion, -prolaps (konservativ, postoperativ)
- Pseudoradikulares Schmerzsyndrom
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich
- Mittelschwere Lumbalgie
- Mittelschwere Lumboischialgie



**Lumbamed sacro**

### Warum gerade?

Modulare Beckenorthese zur individuellen Stabilisierung und Anpassung an Schmerzgeschehen und Bewegungsgrad.

HMV-Nr. 23.11.01.1007

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung des Beckens notwendig ist, wie z. B.:

- Iliosakralgelenk-Syndrom
- Iliosakralgelenk-Instabilität
- Myalgien und Tendopathien in der Beckenregion
- Beckenringinstabilität
- Bei rezidivierenden Myotendopathien (m. rectus abdominis, m. piriformis)

## Produkthighlights Lumbamed pro

- **Zweistufige Abrüstbarkeit:** Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte separat abnehmbar – anpassbar an Schmerzempfinden und Bewegungsgrad
- **Bewährtes 3-Punkt-Gurtsystem:** stufenlose Regulierung der entlordosierenden Wirkung
- **Durchdachte Features für hohe Patient compliance:** 2-Zonen-Gestrick für leichtes Anziehen und hoher Beugeauschnitt für ein gesteigertes Tragegefühl im sensiblen Beugebereich
- **Ganzheitliches Therapiekonzept:** digitale Ergänzung mit therapiebegleitenden Übungen für Ihre Patient:innen

Zweckbestimmungen: Lumbamed® plus ist eine Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit Rückenpelotte. Lumbamed® basic ist eine Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® facet ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® pro ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® disc ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® sacro ist eine Orthese zur Stabilisierung des Beckens.

# Hilfsmittelverordnung – Wissenswertes auf einen Blick

Patientenindividuell und leitliniengerecht  
verordnen – **Hilfsmittelrichtlinie (HilfsM-RL)<sup>1</sup>**

Die Hilfsmittelrichtlinie enthält verbindliche Regelungen, welche medizinischen Hilfsmittel zulasten der GKV verordnet werden dürfen.

- Die Verordnung von Hilfsmitteln ist budgetneutral.<sup>1</sup>
- Die Therapiefreiheit und -hoheit der Ärzt:innen ermöglicht im begründeten Einzelfall eine Einzelprodukt-Verordnung (10-stellige Hilfsmittelnummer) § 7 Abs. 3 HilfsM-RL.<sup>1</sup>

## Rezeptierung

Für die eindeutige Verordnung eines Produktes sind folgende Rezeptangaben nötig:

- 1 Feld Nummer 7 für Hilfsmittel
- 2 Hilfsmittelnummer (im begründeten Einzelfall 10-stellig)
- 3 Genaue Indikation / Diagnose (ICD-10-Code)
- 4 Anzahl und gegebenenfalls Produktname
- 5 Weitere Hinweise für die individuelle Versorgung (zum Beispiel rechts / links)
- 6 Gegebenenfalls Begründung für eine medizinisch notwendige und patientenindividuelle Einzelprodukt-Verordnung



Artikelnummer:  
0030361, 25-er VE

## Therapiebegleitende Übungen

Für Ihre Patient:innen stehen zusätzliche Übungen bei

- unspezifischem Rückenschmerz,
  - Facettengelenkarthrose,
  - ISG-Beschwerden und
  - Bandscheibenbeschwerden
- zur Verfügung.

Diese können sie einfach digital abrufen und zu Hause durchführen. Weisen Sie im Patientengespräch gerne darauf hin und geben Sie eine Übungskarte mit.

**Die Übungskarten sind kostenfrei über den medi Arzt-Service bestellbar: arzt@medi.de**

**Rezeptbeispiel**

Krankenkasse bzw. Kostenträger	Hilfs- BVG	Impl- stoff	Gr.-St. Bedarf	Begr- Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
Name, Vorname des Versicherten	6	7	9		
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status	Zurahlung	Gesamt-Brutto	
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum	Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.	Factor	Taxe
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)			Vertragsarzstempel		
2 23.14.02.0xxx			6 Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung mit zweistufiger Abrüstbarkeit: Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.		
3 Mittelschwere Lumboischialgie (mit leichten Ausfällen bei BS-Protrosion / -Prolaps)			Unterschrift des Arztes		
4 1 Stück Lumbamed pro					
5 -					
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!					
Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer				



<sup>1</sup> Richtlinie des GBA über die Verordnung von Hilfsmitteln in der vertragsärztlichen Versorgung; Stand 1. Oktober 2020. Online veröffentlicht unter: <https://www.g-ba.de/richtlinien/13/> (Letzter Zugriff 24.03.2026).

# Lumbamed® Rückenorthesen – optimierte medi Komfortlinie



**Lumbamed plus**

**Warum gerade?**

LWS-Orthese mit Vario-Flex-Pelotte zur Stabilisierung und Massage.

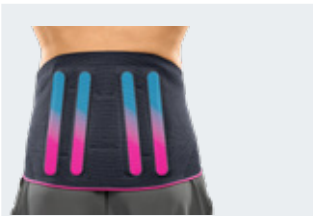
Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.:

- Lumbalgie
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich

HMV-Nr. 23.14.03.2018

Artikelnummer: K.210.25\*

Größe: I bis VII



**Lumbamed basic**

**Warum gerade?**

LWS-Orthese mit integrierten Stabilisierungselementen.

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Lumbalgie
- Muskuläre Insuffizienz
- Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang

HMV-Nr. 23.14.03.0017

Artikelnummer: K.200.25\*

Größe: I bis VII



**Lumbamed facet**

**Warum gerade?**

LWS-Orthese zur gezielten Entlastung der Facettengelenke durch effektive Entlordosierung.

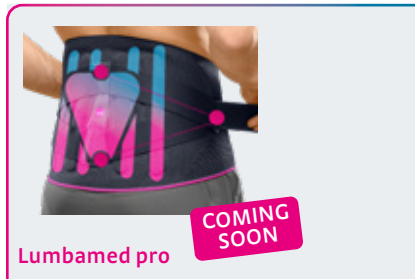
Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Facettengelenkarthrose
- Bandscheibenprotrusion, -prolaps
- Lumbalgie

HMV-Nr. 23.14.04.0024

Artikelnummer: K.270.22\*

Größe: I bis VII



**Lumbamed pro**

**Warum gerade?**

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung mit **zweistufiger Abrüstbarkeit**: Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.

Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Mittelschwere Lumboischialgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusion / -prolaps
- Mittelschweres pseudoradikuläres Lumbalsyndrom
- Spondylolisthese, Grad I, mit Lumbalgien

HMV-Nr. beantragt: 23.14.02.0xxx

Artikelnummer: K.290.20\*

Größe: I bis VII



**Lumbamed disc**

**Warum gerade?**

Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung: Überbrückungspelotte inklusive Zuggurte ist abrüstbar.

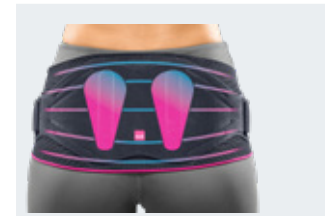
Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:

- Bandscheibenprotrusion, -prolaps (konservativ, postoperativ)
- Pseudoradikuläres Schmerzsyndrom
- Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich

HMV-Nr. 23.14.02.0003

Artikelnummer: K.220.35\*

Größe: I bis VII



**Lumbamed sacro**

**Warum gerade?**

Modulare Beckenorthese mit Massagepelotten zur individuellen Stabilisierung und Anpassung an Schmerzgeschehen und Bewegungsgrad.

Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung des Beckens notwendig ist, wie z. B.:

- Iliosakralgelenk-Syndrom
- Iliosakralgelenk-Instabilität
- Myalgien und Tendopathien in der Beckenregion

HMV-Nr. 23.11.01.1007

Artikelnummer: K.280.21\*

Größe: I bis VII

\* Bitte 1–7 einfügen für die passende Größe

Zweckbestimmungen:

Lumbamed® plus ist eine Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit Rückenpelotte. Lumbamed® basic ist eine Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® facet ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® pro ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® disc ist eine Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule. Lumbamed® sacro ist eine Orthese zur Stabilisierung des Beckens.

# Übergreifende Produktvorteile:

- **Größenvielfalt:** Leib- und Hüftumfänge bis zu 170 cm (Größe I bis VII) können versorgt werden
- **Unisex-Variante:** Gerade und taillierte Körperformen können mit ein und demselben Produkt versorgt werden
- **2-Zonen-Gestrick:** leichtes Anziehen bei bewährter Stabilität
- **Sanft zur Haut:** Faserkombination aus Naturfasern (z. B. aus Eukalyptus) und Hightech-Fasern: mit innovativem SEAQUAL YARN
- **Hoher Beinausschnitt:** angenehmes Tragegefühl im sensiblen Beugebereich
- **Produkte mit Abrüstoptionen:** flexibel anpassbar an Schmerzempfinden und Bewegungsgrad. **Neu: Lumbamed pro mit zweistufiger Abrüstbarkeit**
- **Waschbarkeit:** Alle Orthesen sind per Handwäsche oder bei 30° im Schonwaschgang waschbar



Features für Ihr Verkaufsgespräch direkt auf der Verpackung.



## Was ist SEAQUAL YARN?

Die neuen Lumbamed Gestricke bestehen zu zwölf Prozent aus SEAQUAL YARN – einem Garn, hergestellt aus recycelten PET-Flaschen: Das entspricht im Durchschnitt einer Literflasche pro Versorgung. **Weiterführende Informationen erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes.**



## Digitale Bestellmöglichkeit

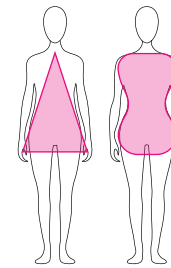
Produkte und Dekoration für Ihr Schaufenster einfach über den medi e-shop bestellen.



[medi.de/e-shop](https://www.medi.de/e-shop)

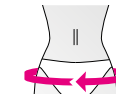
## Unisex-Variante – Größe richtig bestimmen

**Körperform einordnen** (beispielhaft)



Taillierte Form

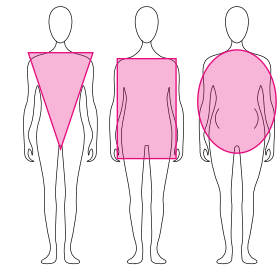
**Maß nehmen**



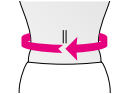
Hüftumfang messen

**Passende Größe aus der Tabelle entnehmen**

cm	Größe
76 – 86	*1
86 – 98	*2
98 – 111	*3
111 – 125	*4
125 – 140	*5
140 – 155	*6
155 – 170	*7



Gerade Form



Leibumfang auf Höhe des Bauchnabels messen

**Lumbamed plus:** K.210.25\*    **Lumbamed basic:** K.200.25\*  
**Lumbamed facet:** K.270.22\*    **Lumbamed pro:** K.290.20\*  
**Lumbamed disc:** K.220.35\*

**Lumbamed sacro:** K.280.21\* -> Da es sich um eine Beckenorthese handelt, ist bei der Lumbamed sacro immer der Maßpunkt Hüftumfang der richtige.



Offizieller Kooperationspartner  
der Deutschen Vereinigung für  
Schulter- und Ellenbogenchirurgie



Partner der Verbandsärzte  
Deutschland e. V.



Empfohlener Partner der  
Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
www.medi.de



### Sie sind Fachhändler:in?

Unser kompetentes Service-Team ist für Sie da.

Hotline +49 921 912-333

Direkt bestellen unter:

[OrderOrthopaedie@medi.de](mailto:OrderOrthopaedie@medi.de)

medi4you Newsletter



Rundum informiert mit  
dem medi for you Newsletter  
– jetzt registrieren.

### Sie sind Ärzt:in?

Unser kompetentes Service-Team ist für Sie da.

T +49 921 912-977

F +49 921 912-377

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr

[arzt@medi.de](mailto:arzt@medi.de)

[www.medi.de/arzt](http://www.medi.de/arzt)

medi Ortho-News



Rundum informiert mit  
den medi Ortho-News –  
jetzt registrieren.



4 068903 615840

030360/03.2026