



medi

Jetzt mit Hilfsmittelnummer  
**23.15.04.4038**

## Spinomed® active Spinomed® active men

Die „unsichtbaren“ Rückenorthesen –  
für weniger Schmerzen und mehr Mobilität

medi. ich fühl mich besser.

# Spinomed® active

Die nicht-medikamentöse Alternative zur Schmerzlinderung bei osteoporosebedingten Rückenschmerzen

Nachgewiesene Wirksamkeit, passgenauer Tragekomfort, hohe Compliance und eine leitliniengerechte Versorgung in der Osteoporose-Therapie – alle diese Vorteile vereint medi mit der Spinomed active Rückenorthese. Weiterer Pluspunkt: Da die Orthese unter der Kleidung getragen wird, ist die Therapie mit ihr quasi unsichtbar.



auch in Schwarz  
verfügbar

## Wirkung, die man spürt, aber nicht sieht.

Aktuelle Studiendaten<sup>1</sup> belegen  
signifikante Verbesserungen bei:

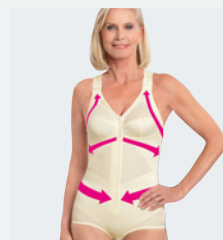
- ✓ Schmerzen: – 37 %
- ✓ Kyphosewinkel: – 10 %
- ✓ Rumpfmuskelkraft: + 20 %
- ✓ Reduktion der Tage mit  
Schmerzmittel: – 51 %

Die Studienergebnisse  
finden Sie hier:



Die Studienergebnisse entsprechen der Empfehlung der DVO-Leitlinie<sup>2</sup> für eine frühzeitige Mobilisation bei niedrig-traumatischen, stabilen Wirbelkörperfrakturen. Die exzellente Patienten-Compliance von > 80 % bei den Studienteilnehmerinnen<sup>1</sup> unterstreicht die hohe Attraktivität und leichte Handhabung der Orthese.

### Produktvorteile



**Garantierte Wirkung** durch  
speziell entwickelte eingearbeitete,  
zugelastete Materialien



**Schnelle werkzeuggestützte Anpassung**  
an die Wirbelsäule dank kalt verform-  
barer Aluminiumschiene

<sup>1</sup> Hettchen M et al. Effects of the "Spinomed active" orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. Front. Pain Res. 3:1038269. doi: 10.3389/fpain.2022.1038269

<sup>2</sup> DVO. Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr; 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 28.11.2023).

# Variantenvielfalt bei Spinomed® active

Optimaler Tragekomfort für maximale Patienten-Compliance

Mit den vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten und den zahlreichen Seriengrößen der Spinomed active bieten Sie Ihren Patientinnen eine passgenaue und individuelle Versorgung in der Osteoporose-Therapie – für einen Tragekomfort wie eine zweite Haut.

94%  
Weiterempfehlung<sup>3</sup>



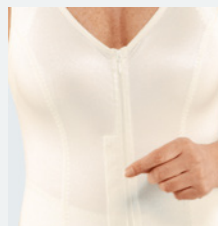
## Produktvarianten\*



Spinomed active 3D:  
mit eingearbeiteten Cup



Zwickel mit Haken / Ösen

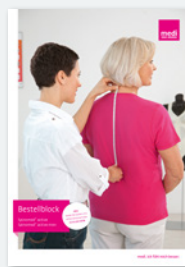


Spinomed active OK:  
ohne eingearbeiteten Cup



Zwickel mit Klett / Flausch

\* Spinomed active in Schwarz erhältlich in der Variante mit Cup



## Hinweis

Für die Spinomed active / Spinomed active men bitte separaten Bestellblock anfordern (Art.-Nr. 0032204).

## Spinomed active insbesondere empfehlenswert bei:

- Mobileren Patientinnen
- Länger zurückliegenden Frakturen
- Patientinnen, die eine „unsichtbare“ Rückenorthese wünschen

<sup>3</sup> medi GmbH & Co. KG, 2020. Repräsentative Umfrage mit über 300 Osteoporose-Patienten bestätigt Nutzen einer wirbelsäulenaufrichtenden Orthese; 2020. Online veröffentlicht unter: <https://images.medi.de/Storage/Documents/Deutschland/Spinomed-Repraesentative-Umfrage-mit-Osteoporose-Patienten-2021-08.pdf> (Letzter Zugriff 09.01.2024).

# Spinomed® active men

## Die „unsichtbare“ Rückenorthese für einen starken Rücken

Bei der wirbelsäulenaufrichtenden Aktiv-Orthese wurde die Stärkung der Rumpf- und Beinmuskulatur wissenschaftlich belegt und macht die Spinomed active men zum effektiven Trainingsgerät.

Zahlreiche Seriengrößen bieten für nahezu alle Körpermaße die optimale Passform. Wie die Damenvariante lässt sich auch die Spinomed active men individuell anpassen und wie eine zweite Haut unter der Kleidung tragen.



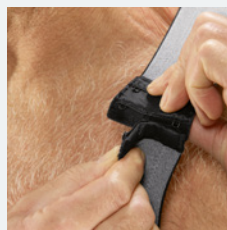
## Die positiven Ergebnisse der Spinomed® active men Studie<sup>4</sup>:

- ✓ **Höchste Trainingsadhärenz**
- ✓ **Rumpfmuskelflexoren: + 27 %**
- ✓ **Ganggeschwindigkeit: + 6 %**
- ✓ **Signifikante Verbesserung im Chair-Rise-Test**

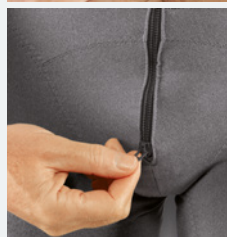
Die Studienergebnisse finden Sie hier:



### Produktvorteile



**Hoher Tragekomfort** dank individuell verstellbarer Schultergurte



**Einfache Handhabung** durch 2-Wege-Frontreißverschluss



**Schnelle werkzeugfreie Anpassung** an die Wirbelsäule dank kalt verformbarer Aluminiumschiene

<sup>4</sup> Genest F et al. Feasibility of simple exercise interventions for men with osteoporosis – A prospective randomized controlled pilot study. Bone Rep. 2021;15:101099

# Wirkprinzip Biofeedback

## Erinnerungsfunktion und Training in einem

Alle Spinomed-Varianten funktionieren nach dem Biofeedback-Prinzip: Elastische und unelastische Materialien, das Gurtsystem sowie die Rückenschiene üben in einem komplexen Zusammenspiel die gewünschte Zugwirkung aus.



### Biofeedback-Prinzip

Fällt der Patient in eine Fehlhaltung, erinnern die Spinomed Orthesen mit sanftem Druck an die richtige Körperhaltung. Die Muskulatur wird reflexartig angespannt, gestärkt und der Oberkörper richtet sich aus eigener Kraft wieder auf. Dieser Vorgang wird auch als „Biofeedback-Prinzip“ bezeichnet.

Mehr Informationen zum Biofeedback finden Sie unter folgendem QR-Code:



Mehr Informationen  
medi.biz/biofeedback

## Die Produktalternative: Spinomed®



### Die Spinomed ist insbesondere empfehlenswert bei:

- ✓ Frischer Fraktur (Akutversorgung)
- ✓ Versorgung in der Klinik
- ✓ Weniger mobilen Patient:innen

Unter [medi.biz/spinomed](https://www.medi.biz/spinomed) finden Sie weiterführende Informationen, Filme sowie hilfreiche Tipps und Tricks zur Anwendung aller Spinomed Rückenorthesen.



Mehr Informationen  
medi.biz/spinomed

Hilfsmittelnummer  
**23.15.04.4003**

# Spinomed® active (men)

Alle Spinomed-Orthesen sind budgetneutral, erstattungsfähig und verordnungsfähig.

Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, zum Beispiel:

- Stabile osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule

**Rezeptbeispiel**  
**Spinomed active / Spinomed active men**

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Hilfs-BVG	Impf-stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
Gebühr frei		6	7	8	9	
Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto		
geb. am		Hilfs-Mittel-Nr.		Faktor		
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Taxe		
Vertragsarzt-Nr.		VK gültig bis		Datum		
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel				
aut idem	2	23.15.04.4038				
aut idem	3	Stabile osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule				
aut idem	4	1 Stück Spinomed active				
aut idem	5	-				
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)				
Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebnummer					

**6** Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO.

Zweckbestimmung: Spinomed® active / Spinomed® active men ist eine Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene.

# Spinomed®

Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, zum Beispiel:

- Stabile osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule
- Juveniler Morbus Scheuermann
- Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz

**Rezeptbeispiel**  
**Spinomed**

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Hilfs-BVG	Impf-stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
Gebühr frei		6	7	8	9	
Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto		
geb. am		Hilfs-Mittel-Nr.		Faktor		
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Taxe		
Vertragsarzt-Nr.		VK gültig bis		Datum		
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel				
aut idem	2	23.15.04.4003				
aut idem	3	Stabile osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule				
aut idem	4	1 Stück Spinomed				
aut idem	5	-				
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)				
Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebnummer					

**6** Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO und Pivot-Gelenk.

Zweckbestimmung: Spinomed® ist eine Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene.

# Unsere Unterstützung für Sie

Profitieren Sie von unserem umfangreichen Informationsmaterial.

## Informationsmaterial für Sie als Ärzt:innen



**Spinomed  
Broschüre,  
DIN A4,  
Art.-Nr. 0030224**



**Verordnungshilfe  
Rücken,  
DIN A4,  
Art.-Nr. 0030103**



**Patientenratgeber  
Osteoporose,  
DIN A5,  
Art.-Nr. 0032018**



**Haftnotizen  
Spinomed,  
DIN A6,  
Art.-Nr. 0032126**



**Kitteltaschenkatalog  
medi Orthopädie,  
DIN lang,  
Art.-Nr. 0030001**

## Studien



**Studienbroschüre  
Spinomed Langversion,  
DIN A5,  
Art.-Nr. 0030226**



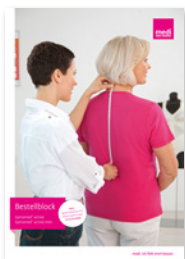
**Studienbroschüre  
Spinomed Onepager,  
DIN A5,  
Art.-Nr. 0030227**



Alle Informationen zur Osteoporose-Therapie und dem Schulungsangebot unseres medi Campus finden Sie über den QR-Code oder unter:  
**www.medi.biz/osteo-seminar**



## Informationsmaterial für Fachhändler



**Bestellblock  
Spinomed active /  
Spinomed active men,  
DIN A4,  
Art.-Nr. 0032204**



**Spinomed  
Broschüre,  
DIN A4,  
Art.-Nr. 0030224**

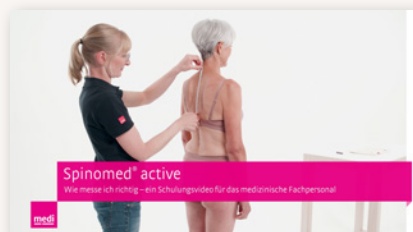


**Patientenratgeber  
Osteoporose,  
DIN A5,  
Art.-Nr. 0032018**



**Produktkatalog  
medi Orthopädie,  
DIN A4,  
Art.-Nr. 0030300**

## Anleitungsvideos für Techniker:innen und Fachpersonal



Anleitungsvideos zum richtigen Vermessen und Anpassen der Spinomed active und der Spinomed, sowie weitere Informationen zum Thema Osteoporose finden Sie über den QR-Code oder unter:  
**medi.biz/osteo-clips**



### Sie sind Fachhändler?

Unser kompetentes Service-Team ist für Sie da.

Hotline +49 921 912-333

Montag bis Freitag 08.00 bis 17.00 Uhr

[ortho@medi.de](mailto:ortho@medi.de)

[www.medi.de/fachhandel](http://www.medi.de/fachhandel)

### Sie sind Arzt / Ärztin?

Unser kompetentes Service-Team ist für Sie da.

Hotline +49 921 912-977

Montag bis Donnerstag 09.00 bis 16.00 Uhr

Freitag von 09.00 bis 14.00 Uhr

F +49 921 912-377

[arzt@medi.de](mailto:arzt@medi.de)

[www.medi.de/arzt](http://www.medi.de/arzt)

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T +49 921 912-333  
F +49 921 912-57  
[ortho@medi.de](mailto:ortho@medi.de)  
[www.medi.de](http://www.medi.de)



4 068903 000028

0030229/02.2024