

Spinomed® – Sicherheit, die sitzt.

Effektive und leitliniengerechte Therapie
v.a. von stabilen osteoporotischen
Wirbelkörperfrakturen: Mit innovativem
Pivot-Gelenk.

Einkaufen

Tanzen

Wandern

Gartenarbeit

P
I
V
O
T
-
G
E
L
E
N
K

Die Spinomed® mit innovativem Pivot-Gelenk

Sicherheit ist die Basis für eine effektive und leitliniengerechte Versorgung in der Osteoporose-Therapie. Deshalb ist Spinomed DER zuverlässige und komfortable Begleiter im Alltag. Wegweisende Features, bewährte Wirkungsweise.

Kurz: Sicherheit, die sitzt.



1



PIVOT-GELENK

Entkoppelt die Rückenschiene vom Hüftgurt – für einen sicheren Sitz und hohen Tragekomfort in Bewegung.



2



SCHULTERGURT-SYSTEM

Indikationsgerechte Zugrichtung nach hinten. Das System sorgt für einen aufrichtenden Wirk-Effekt und Schmerzlinderung. Die neue Schulterpolsterung bietet einen angenehmen Tragekomfort.

5



BEIDSEITIGE GREIFHILFEN

Ermöglichen einfaches und kraftsparendes Schließen.

3



VORGEFORMTE SCHULTERGURTE

Erleichtern das selbstständige An- und Ablegen.

6



DREHGELENKE

Flexible Drehgelenke am Bauchverschluss erlauben eine optimale Anpassung.

4



RÜCKENPOLSTER

Neues Design und Material bieten verbesserten Tragekomfort und effizientes Klimamanagement.

7



HÜFTGURT

Flexible Verbindung von unelastischem Hüftgurt und Bauchverschluss erleichtert das Schließen.



Spinomed Rückenorthesen kommen vor allem nach stabilen osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen zum Einsatz. Sie sind Osteoporose-Orthesen, deren Wirkung in prospektiven, randomisierten, kontrollierten klinischen Studien nachgewiesen wurde.^{1, 2, 3}

Die Ergebnisse: Spinomed Rückenorthesen reduzieren die Schmerzen, stärken die Rumpfmuskulatur und richten den Oberkörper auf. Dadurch steigern die Orthesen das Wohlbefinden und die Mobilität im Alltag.

Vertrauen Sie auf die Spinomed – das Original von medi.

Unter [medi.biz/spinomed](https://www.medi.biz/spinomed) finden Sie weiterführende Informationen, Filme sowie hilfreiche Tipps und Tricks zur Anwendung.



¹ Pfeifer M et al. Effects of a New Spinal Orthosis on Posture, Trunk Strength, and Quality of Life in Women with Postmenopausal Osteoporosis: A Randomized Trial Am J Phys Med Rehabil 2004; 83(3):177–186.

² Hettchen M et al. Effects of the “Spinomed active” orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. Front. Pain Res. 3:1038269.

³ Genest F et al. Feasibility of simple exercise interventions for men with osteoporosis – A prospective randomized controlled pilot study. Bone Rep. 2021;15:101099.

Spinomed®

Alle Informationen zur Spinomed®

Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Stabile osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule
- Juveniler Morbus Scheuermann
- Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz

Therapeutischer Nutzen

- Aktive Aufrichtung der Wirbelsäule durch Biofeedback-System
- Reduktion der Schmerzen und Schwankneigung¹
- Verbesserung der Lungenfunktion¹
- Verbesserung der Vitalkapazität und Lebensqualität¹
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur¹

Hilfsmittelnummer

23.15.04.4003

Warum gerade Spinomed®?

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO und Pivot Gelenk.



Anziehvideo

More information



www.medi.biz/
spinomed-handling

Per QR-Code oder Short-URL **medi.biz/spinomed-handling** direkt zum anschaulichen Anziehvideo für Patienten.

Rezeptbeispiel

Krankenkasse bzw. Kostenträger: BfV, Mitte, Ingt., Spr.-St., Begr., Apotheken Nummer / K. (7) B 9

Name, Vorname des Versicherten: []

Kassen-Nr., Versicherten-Nr., Status, Vertragsarzt-Nr., VK gültig bis, Datum

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)

23.15.04.4003

Stabile osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule

1 Stück Spinomed

Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO und Pivot-Gelenk.

Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Unfalltag, Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

Vertragsarztstempel

Unsericht des Arztes Muster 16 (4.2002)



Varianten

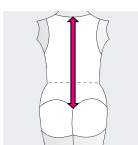
Auch als Body-Varianten **Spinomed active** (in den Farben Champagner und Schwarz) und

Spinomed active men (in Grau) erhältlich.

→ siehe vorletzte Doppelseite

Jetzt mit Hilfsmittelnummer:
23.15.04.4038

¹ Pfeifer M et al. Effects of a New Spinal Orthosis on Posture, Trunk Strength, and Quality of Life in Women with Postmenopausal Osteoporosis: A Randomized Trial Am J Phys Med Rehabil 2004; 83(3):177-186.



Rückenlänge (cm)	bis 42	41 – 48	47 – 54	53 – 60	59 – 66	65 – 72
Größe	XS	S	M	L	XL	XXL
Art.-Nr.	5.669.081	5.669.082	5.669.083	5.669.084	5.669.085	5.669.086

Zweckbestimmung: Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene



Tanzen empfehlen
Osteoporose-Experten
als wirksames
Koordinationstraining.

Spinomed® – für den Alltag entwickelt

Grundvoraussetzung, damit eine Orthese wirken kann: Patient:innen müssen bereit sein, ihre Orthese regelmäßig zu tragen. Daher legen die Produktmanager der Spinomed Orthese größten Wert auf leichte Handhabung, hohen Tragekomfort und größtmögliche Alltagstauglichkeit.

Spinomed® – die effektive Orthese mit der einfachen Handhabung

Die ergonomisch vorgeformten Schultergurte ermöglichen ein leichtes und selbständiges An- und Ablegen. Durch die beidseitigen Greifhilfen am Bauchverschluss kann die Orthese einfach und individuell geschlossen werden.

Das neu designte Rückenpolster bietet zudem einen optimierten Tragekomfort und ein effizientes Klimamanagement. Damit sorgt die Spinomed für hohe Alltagstauglichkeit und gibt den Patient:innen ein sicheres Gefühl. Rasches, einfaches An- und Ablegen der Orthese fördert die Compliance und unterstützt den Therapie-Erfolg.

Sicher zurück in einen aktiven Alltag:

Die Spinomed bietet ein verlässliches Sicherheitsgefühl und ermöglicht den Patient:innen ein mobileres, selbstbestimmtes Leben. Das bestätigen 311 Spinomed Anwender in einer Umfrage.¹



Die Spinomed ermöglicht Ihren Patient:innen eine kurze Anlegezeit und einen hohen Tragekomfort.

Das sagen
Spinomed Träger:innen:

94 %
Weiterempfehlung¹

Spinomed Orthesen
Patientenumfrage

¹medi GmbH & Co. KG, 2020. Repräsentative Umfrage mit über 300 Osteoporose-Patienten bestätigt Nutzen einer wirbelsäulenaufrichtenden Orthese. Online veröffentlicht unter: <https://images.medi.de/Storage/Documents/Deutschland/Spinomed-Repraesentative-Umfrage-mit-Osteoporose-Patienten-2021-08.pdf> (Letzter Zugriff 09.06.2023).

Wissenschaftlich belegt: die Wirksamkeit der Spinomed Rückenorthesen^{2, 3, 4}

Reduktion des
Kypfhosewinkels
um bis zu

11 %

Verringerung
der Schwankneigung
um bis zu

25 %

Schmerzlinderung
um bis zu

37 %

Reduktion der Tage
mit Schmerzmittel
um bis zu

51 %

Stärkung der
Rückenmuskulatur
um bis zu

73 %

Stärkung der
Bauchmuskulatur
um bis zu

58 %

Biofeedback-Prinzip

Die zugelastischen Materialien üben gemeinsam mit der Rückenschiene spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus. Jedes Mal, wenn Patient:innen in eine Fehlhaltung verfallen (Rundrücken), erinnert sie die Spinomed Rückenorthese durch einen sanften Druck an die richtige Haltung. Reflexartig spannen die Patient:innen die Muskulatur im Bereich des Rumpfes an und richten den Oberkörper mit eigener Muskelkraft wieder auf. Dieser Vorgang wird auch als „Biofeedback-Prinzip“ bezeichnet.

Mehr Informationen



medi.biz/biofeedback

Per QR-Code oder
Short-URL
medi.biz/biofeedback
direkt zum Erklärvideo.





DVO-Leitlinie 2023

Laut S3-Leitlinie „Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr“ des Dachverbandes Osteologie e. V. (DVO) soll nach einer niedrig-traumatischen stabilen Wirbelkörperfraktur schnellstmöglich eine Mobilisierung erfolgen, um Komplikationen, die sich infolge der Immobilität ergeben können, zu vermeiden. Dazu zählen Pneumonien, Thromboembolien und funktionelle Verluste (höchster Empfehlungsgrad A).¹

Um eine schmerzarme Mobilisierung zu ermöglichen, stehen unterschiedliche Therapieansätze zur Verfügung. So kann die Versorgung mit einer wirbelsäulenaufrichtenden Orthese, wie etwa der Spinomed® oder Spinomed® active erfolgen. Darüber hinaus sollten die Orthesen mit physiotherapeutischen Übungsprogrammen und Haltungsschulungen zur Anwendung kommen.

→ In der Leitlinie wird u. a. die Veröffentlichung von Hettchen et al. (2022) als Beleg für eine Schmerzreduktion, verbesserte Körperhaltung und gesteigerte Alltagsfunktion referenziert.

→ In dieser randomisierten, kontrollierten Studie wurde die Wirksamkeit der Rückenorthese Spinomed® active bei Frauen mit länger zurückliegender, osteoporotischer Wirbelkörperfraktur und Hyperkyphose nachgewiesen.³

Die Wirkung der Spinomed® Rückenorthesen wurde in klinischen Studien nachgewiesen.

Eine Zusammenfassung der klinischen Studien finden Sie in den Scientific Summaries unter folgendem QR-Code:



¹ DVO. Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 28.11.2023).

² Pfeifer M et al. Effects of a New Spinal Orthosis on Posture, Trunk Strength, and Quality of Life in Women with Postmenopausal Osteoporosis: A Randomized Trial Am J Phys Med Rehabil 2004; 83(3):177–186.

³ Hettchen M et al. Effects of the “Spinomed active” orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. Front. Pain Res. 3:1038269.

⁴ Genest F et al. Feasibility of simple exercise interventions for men with osteoporosis – A prospective randomized controlled pilot study. Bone Rep. 2021;15:101099.

Spinomed® active Spinomed® active men

Die „unsichtbaren“ Rücken-
orthesen mit hoher Wirkung.

Beide Varianten jetzt
mit Hilfsmittelnummer:
23.15.04.4038

Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und / oder Korrektur der LWS / BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie zum Beispiel:

- Stabile osteoporotische Wirbelkörperfrakturen der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule

Therapeutischer Nutzen Spinomed active

- Aktive Aufrichtung der Wirbelsäule durch Biofeedback-System
- Reduktion der Schmerzen¹
- Verbesserung der rüchenschmerzbedingten Alltags-einschränkungen¹
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur¹

Therapeutischer Nutzen Spinomed active men

- Aktive Aufrichtung der Wirbelsäule durch Biofeedback-System
- Verbesserung der Beinmuskulaturkraft im Chair-Rise-Test²
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur²
- Erhöhung der Ganggeschwindigkeit²

Das Plus für den Patienten

- Leitliniengerechte Versorgungsempfehlung
- Angenehm und unauffällig unter der Kleidung zu tragen
- Variantenvielfalt für individuelle Bedürfnisse (mit Cup, ohne Cup, Schwarz, Champagner)

Hoher Tragekomfort

Verstellbare Träger sorgen für perfekten Sitz.

Spürbare Wirkung

Eingearbeitete, zugelastische Materialien gewährleisten die Wirkung des Biofeedback-Prinzips.

Dynamische Stabilisierung

Die individuell angepasste Aluminiumschiene unterstützt die dynamische Stabilisierung. Bei Bedarf kann die Schiene entnommen werden.

Zweckbestimmung: Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene

¹ Hettchen M et al. Effects of the "Spinomed active" orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. Front. Pain Res. 3:1038269.

² Genest F et al. Feasibility of simple exercise interventions for men with osteoporosis – A prospective randomized controlled pilot study. Bone Rep. 2021;15:101099.

PRODUKT-VORTEILE



Hoher Tragekomfort

Verstellbare Schultergurte
sorgen für perfekten Sitz



Individuelle werkzeugfreie
Anpassung an die Wirbel-
säulenform durch Rücken-
schiene aus Aluminium

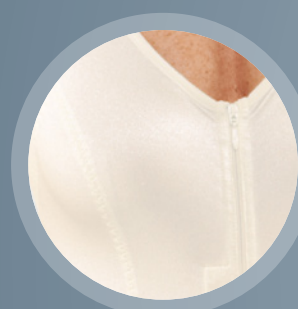


Aktive Aufrichtung
der Wirbelsäule durch
Biofeedback-System

PRODUKT-VARIANTEN



Mit eingearbeiteten Cup



Ohne eingearbeiteten Cup



Zwickel mit Haken / Ösen



Zwickel mit Klett / Flausch



Einfache Handhabung
Praktischer 2-Wege-
Frontreißverschluss ist
einfach zu bedienen



**Damenbody auch
in Schwarz
verfügbar (mit Cup)**



Volkskrankheit Osteoporose

ZAHLEN · DATEN · FAKTEN

Osteoporose-Patienten geschätzt für 2019 in EU, Schweiz und UK (EU27+2)¹

Osteoporose-Patienten geschätzt für 2019

32 Mio.

Betroffene gesamt



25,5 Mio.

Frauen



6,5 Mio.

Männer

in Deutschland¹

5,7 Mio.

Betroffene gesamt



4,5 Mio.

Frauen



1,2 Mio.

Männer

Fragilitätsfrakturen jährlich¹

(geschätzt für 2019)



EU27+2

4,3 Mio.

Deutschland

830.848

Davon Wirbelkörperbrüche¹

(geschätzt für 2019)



insgesamt EU27+2

662.543



432.479



230.064

insgesamt Deutschland

(geschätzt für 2025)²

141.677



89.393



52.284

Fragilitätsfrakturentwicklung im Jahr 2034¹

Steigerung der Frakturen in EU27+2



um **24,8 %** auf **5,4 Mio.**

Steigerung der Frakturen in Deutschland



um **16,4 %** auf **966.792**

Bei **Frauen im Alter von 50 - 80 Jahren** ist das **Risiko einer Folgefraktur im ersten Jahr** nach ihrer ersten Fragilitätsfraktur **fünffmal höher** als bei Frauen, die noch keine Fraktur erlitten haben.³



Nur jeder **fünfte**

Osteoporose-Patient wird leitliniengerecht

behandelt.⁴

Die **Teilnahme an einer Osteoporose-Therapie** könnte

bis zu **80 %**

der **Folgefrakturen**

verhindern.⁵



¹ Kanis JA et al. SCOPE 2021: a new scorecard for osteoporosis in Europe. Arch Osteoporos. 2021;16(1):82.

² Svedbom A et al. Osteoporosis in the European Union: a compendium of country-specific reports. Arch Osteoporos. 2013;8(1):137.

³ Geel TA van et al. Clinical subsequent fractures cluster in time after first fractures. Ann Rheum Dis. 2009;68(1):99-102.

⁴ Brendler M. Medical Tribune. Osteoporose: Nur jeder Fünfte wird leitliniengerecht behandelt. Online veröffentlicht unter: <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/osteoporose-nur-jeder-fuenfte-wird-leitliniengerecht-behandelt> (Letzter Zugriff 09.06.2023)

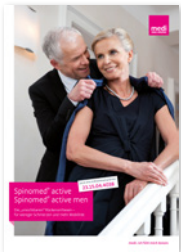
⁵ Ärzte Zeitung. Projekt „FLS-CARE“ 3,2 Millionen für bessere Versorgung von Osteoporose-Patienten. Online veröffentlicht unter: www.aerztezeitung.de/

Medizin/32-Millionen-fuer-bessere-Versorgung-von-Osteoporose-Patienten-252073.html (Letzter Zugriff 09.06.2023)

Unsere Unterstützung für Sie

Profitieren Sie von unserem umfangreichen Informationsmaterial.

Informationsmaterial für Sie als Ärzt:innen



Produktinformation
Spinomed active,
(men) DIN A4,
Art.-Nr. 0030229



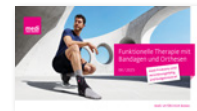
Verordnungshilfe
Rücken,
DIN A4,
Art.-Nr. 0030103



Patientenratgeber
Osteoporose,
DIN A5, 25er VE
Art.-Nr. 0032018



Haftnotizen
Spinomed,
DIN A6,
Art.-Nr. 0032126



Kitteltaschenkatalog
medi Orthopädie,
DIN lang,
Art.-Nr. 0030001

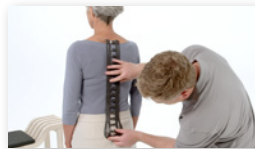
Studien



Studienbroschüre
Spinomed Langversion,
DIN A5,
Art.-Nr. 0030226



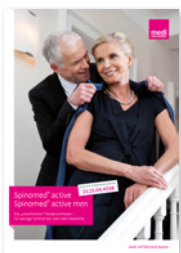
Studienbroschüre
Spinomed Onepager,
DIN A5,
Art.-Nr. 0030227



Alle Informationen zur Osteoporose-Therapie und dem Schulungsangebot unseres medi Campus finden Sie über den QR-Code oder unter:
www.medi.biz/osteo-seminar



Informationsmaterial für Fachhändler



Produktinformation
Spinomed active (men),
DIN A4,
Art.-Nr. 0030229



Patientenratgeber
Osteoporose,
DIN A5, 25er VE
Art.-Nr. 0032018



Bestellblock
Spinomed active /
Spinomed active men,
DIN A4,
Art.-Nr. 0032204

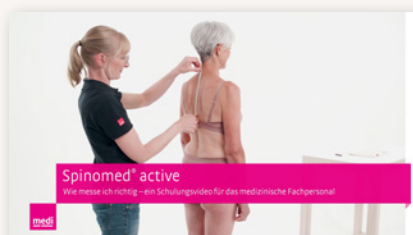


Spinomed
Maßschablone,
5er Verpackung
Art.-Nr. 0030225



Produktkatalog
medi Orthopädie,
DIN A4,
Art.-Nr. 0030300

Anleitungsvideos für Techniker:innen und Fachpersonal



Anleitungsvideos zum richtigen Vermessen und Anpassen der Spinomed active und der Spinomed, sowie weitere Informationen zum Thema Osteoporose finden Sie über den QR-Code:





Empfohlener Partner der
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Kooperationspartner der
AGA-Gesellschaft für Arthroskopie
und Gelenkchirurgie



Offizieller Kooperationspartner
der Deutschen Vereinigung für
Schulter- und Ellenbogenchirurgie



Partner der Verbandsärzte
Deutschland e.V.

Headquarters
medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-333
F +49 921 912-57
medi@medi.de
www.medi.de



0030224/08.2025