

# Stabimed® pro RICE

## Anziehenanleitung Donning instructions

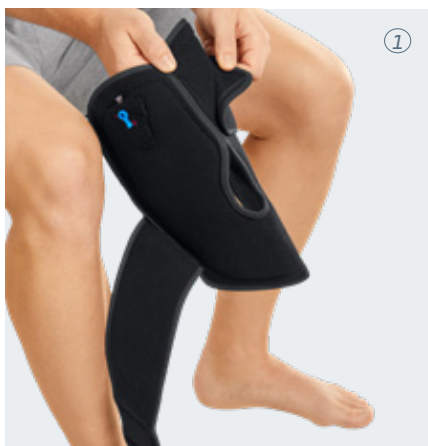
medi

**Tipp: Setzen Sie sich auf die Kante eines Stuhls oder Hockers, um die Orthese bequem anzulegen.**

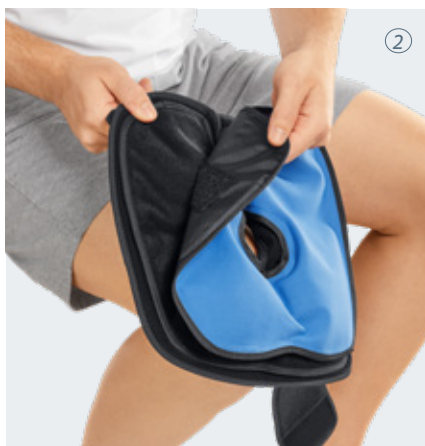
**Tip: Sit on the edge of a chair or stool to put the orthosis on comfortably.**

Diese Anziehenanleitung zeigt Ihnen eine Möglichkeit, die Orthese in wenigen Schritten anzuziehen. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, was Sie beim Anziehen beachten sollen, zum Beispiel wie weit Sie Ihr Bein anwinkeln, strecken oder belasten dürfen.

These donning instructions show you one way to put on the orthosis in just a few steps. Please talk to your doctor about what you should pay attention to when donning, for example how far you can bend / stretch or strain your leg.



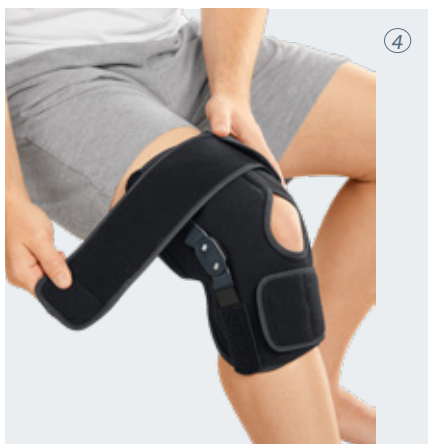
Öffnen Sie beide Gurte.  
*Open both straps.*



Befestigen Sie das Kühlpad auf der Innenseite der Orthese mit Hilfe des Klettverschlusses.  
*Attach the cooling pad to the inside of the orthosis using the hook and loop fastening.*



Legen Sie die Orthese von vorne auf das Knie, sodass die Kniescheibe zentriert in der Öffnung liegt. Das Ventil ist oben.  
*Position the orthosis on the front of the knee so that the kneecap is positioned in the centre of the opening. The valve is at the top.*



Wickeln Sie beide Gurte um das Bein herum und schließen diese mit Hilfe der Klettverschlüsse.  
*Wrap both straps around the leg and close them using the hook and loop fastenings.*

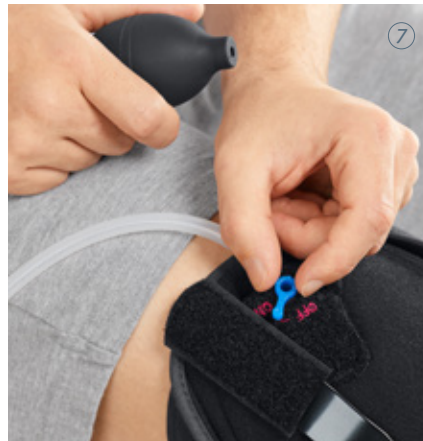


Sollten die Gurte zu kurz sein, befestigen Sie die zusätzlichen Gurtverlängerungen an den Klettflächen und schließen Sie die Orthese.  
*If the straps are too short, attach the extension pieces to the strap and close the orthosis.*

## Zusatzfunktion Kompression Additional compression function



Schließen Sie den Schlauch an dem Ventil an.  
*Connect the hose to the valve.*



Drehen Sie das Ventil auf „ON“.  
*Turn the valve to "ON".*



Pumpen Sie vorsichtig die Luftkammer auf, um die Kompression zu erhöhen.  
*Gently inflate the air chamber to increase compression.*



Um die Kompression wieder zu verringern, drücken Sie auf den Knopf an der Luftpumpe. So können Sie Luft ablassen. Wenn Sie die gewünschte Kompression erreicht haben, stellen Sie das Ventil auf „OFF“ und nehmen Sie den Schlauch mit der Pumpe ab.  
*Press the button on the air pump to reduce the compression again. This will allow you to deflate. When you have reached the required level of compression, set the valve to "OFF" and remove the hose with the pump.*

### Allgemeines zur Handhabung

#### Zusatzfunktion Kompression

Befüllen Sie die Luftkammer nicht zu stark. Ein zu hoher Druck kann zu einer Einschränkung im Blut- und Körperflüssigkeitsfluss führen.

**Wichtig:** Entleeren Sie die Luftkammer immer, wenn Sie die Orthese ablegen. Stellen Sie dazu das Ventil auf „On“. Nun kann die Luft entweichen. Befüllen Sie die Luftkammer bei Bedarf beim nächsten Anziehen erneut.

#### Orthesen-Gelenke

Anpassungen der Gelenke dürfen nur nach Vorgabe des behandelnden Arztes vom Orthopädietechniker / geschultem Fachpersonal vorgenommen werden.

#### Zusatzfunktion Kühlung

- Legen Sie die mitgelieferte Kühlkomresse kurz in das Gefrierfach (max. 30 Minuten) oder einfach in den Kühlschrank. Eine zu lange Kühlung im Gefrierfach ist nicht zu empfehlen
- Achten Sie darauf, dass immer eine Auflage (dünnes Tuch oder Kleidungsstück) zwischen Haut und Kühlpad liegt
- Die Dauer und Häufigkeit der Kühlphasen müssen immer durch den behandelnden Arzt vorgegeben werden und sollten nicht länger als max. 30 Minuten andauern

### General notes on handling

#### Additional compression function

Do not overfill the air chamber. If the pressure is too high, it can constrict vessels and restrict the flow of blood and body fluids.

**Important:** Always empty the air chamber when you take the orthosis off. To do this, set the valve to "On". The air can now escape. If necessary, fill the air chamber again the next time you put it on.

#### Orthoses joints

Adjustments of the joints may only be made by the prosthetist or trained specialist in accordance with the instructions of the treating doctor.

#### Additional cooling function

- To use the cooling function, leave the included cooling compress in the freezer briefly (max. 30 minutes) or simply in the fridge. An excessively long cooling period in the fridge is not recommended
- Make sure there is always a support (thin cloth or piece of clothing) between the skin and the cooling pad
- The duration and frequency of the cooling phases must be specified by your doctor and should not last longer than 30 minutes