



medi

## medi Rehab<sup>®</sup> one

Effektive Therapie von Schwellungen  
nach orthopädischen Eingriffen und  
Verletzungen an den Beinen

Beide Varianten  
mit offener und  
geschlossener Spitze.

medi. ich fühl mich besser.

# Was ist eine Schwellung?

Bei Schwellungen (Fachbegriff: Ödem) handelt es sich um sicht- und tastbare Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe. Diese Art von Schwellungen können als Entzündungszeichen direkt nach einer Verletzung (posttraumatisch) auftreten und sind ein normaler Prozess der Wundheilung. Vor allem in den ersten Wochen nach einer Operation (postoperativ), zum Beispiel am Knie oder am Sprunggelenk, ist eine Schwellung zu erwarten.



Um die angesammelte Flüssigkeit abzutransportieren, sind die Gefäßsysteme der Beine unter anderem auf die Pumpfunktion der Muskulatur angewiesen. Doch nach dem Eingriff wird das Bein zunächst meist weniger bewegt. Durch die fehlende Muskeltätigkeit werden die Flüssigkeitsansammlungen nicht ausreichend abtransportiert.



Das Ergebnis: Eine Schwellung kann im Bereich der Verletzung, des Knies, des Unterschenkels sowie am Fuß entstehen. Dies kann die Mobilität und Beweglichkeit des Patienten erschweren. Folglich verlängert sich auch der Rehabilitationsprozess.

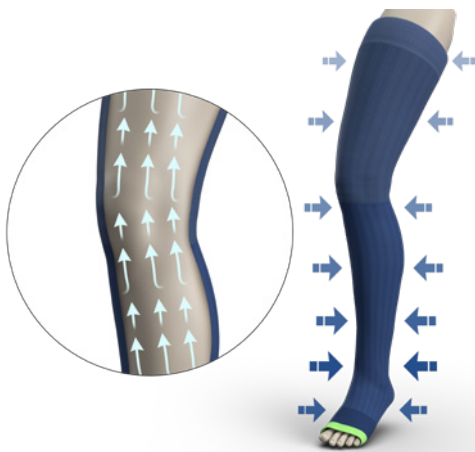
Auch im weiteren Heilungsverlauf können Schwellungen wiederholt auftreten, besonders wenn die verletzte Struktur zeitweilig überlastet wird. Als effektive Unterstützung bei der frühzeitigen Behandlung von Schwellungen nach Operationen oder Verletzungen können spezielle medizinische Kompressionsstrümpfe, wie der Rehab one, zum Einsatz kommen. Sie helfen Schwellungen vorzubeugen und diese zu reduzieren – und können somit zu einer Verbesserung der eigenen Beweglichkeit beitragen.

# Cleveres Highlight, sanfter Begleiter

## Speziell für die Therapie von Schwellungen nach orthopädischen Eingriffen und Verletzungen an den Beinen

Der medi Rehab one ist der erste medizinische Kompressionsstrumpf, den medi speziell zur Behandlung von posttraumatischen und postoperativen Schwellungen im Bereich Orthopädie entwickelt hat. Er vereint bewährte medizinische Kompression mit einer neuen Stricktechnologie und cleveren Details. Er ist dadurch leichter, sicherer und komfortabler zu handhaben.

Nach orthopädischen Eingriffen und Verletzungen unterstützt der medi Rehab one die Therapie von Schwellungen, beispielsweise nach einer Band-Verletzung am Knie oder Sprunggelenk, bei Frakturen oder in der Rehabilitationsphase nach endoprothetischen Eingriffen.



Zweckbestimmung:  
medi Rehab® one ist ein rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur kompressiven Versorgung der unteren Extremitäten, hauptsächlich zur Vorbeugung und Behandlung von postoperativen und posttraumatischen Ödemen und allgemeinen Schwellungszuständen.

# Leichte Handhabung

## Leichtes Anziehen und sicherer Sitz

---

Durch die innovative Mikro-Plüsch-Technologie gleitet der medi Rehab one beim Anziehen besonders leicht über die Haut – auch schmerzempfindliche Patienten können den Strumpf selbstständig anlegen. Der medi Rehab one sitzt sicher am Bein und gibt Halt – im Alltag, in der Reha, beim Sport.

## Richtige Positionierung

---

3D-Längsrippen und eine Positionierungshilfe am Knie helfen, den Strumpf auch ohne Übung leicht und sicher zu handhaben.

## Hoher Tragekomfort

---

Die Mikro-Plüsch-Technologie ist besonders weich und angenehm auf der Haut. Spezielle Funktionszonen bieten ein Plus an Tragekomfort: extradünn und atmungsaktiv im sensiblen Knie- und Oberschenkel-Bereich, besonders weich und mit thermoregulierendem Merino-Plüsch im Fußbereich.

## Anziehanleitung

---

Tipps für das korrekte Anziehen des medi Rehab one erhalten Sie in den Anziehvideos unter **medi.biz/Anziehleitungen** und über die Anziehanleitung in der Produktverpackung.



## Neue Stricktechnologie mit Mikro-Plüsch:

Beim Anziehen gleitet der Strumpf besonders leicht über die Haut und sitzt sicher am Bein

Zusätzlich: Merino-Plüsch im Mittel- und Vorfuß für mehr Tragekomfort und Thermoregulierung

Bewährte medizinische Kompression,  
Kompressionsklasse 1

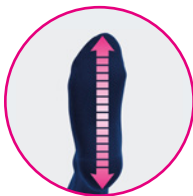
Breites Kniestrumpf-  
Bündchen für zusätz-  
lichen Halt



3D-Längsrippen  
erleichtern das korrekte  
Anlegen und geben  
Sicherheit bei der  
Handhabung



Größenindividueller  
Vorfuß für verbesserte  
Passform



Wahlweise mit  
geschlossener oder  
offener Spitze







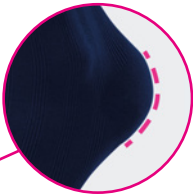
Bewährtes Mikronoppen-Haftband sensitiv für zusätzlichen Halt und angenehmen Tragekomfort



Dünn und besonders atmungsaktiv am Oberschenkel und im sensiblen Beugebereich – für mehr Tragekomfort



Eingestrickte Positionierungshilfe unterhalb des Knies für leichte und sichere Handhabung im Alltag



Vorgeformte Ferse für leichte Positionierung und verbesserten Sitz



Wahlweise mit geschlossener oder offener Spitze

# Digitale Unterstützung für Ihr gesundes Comeback

Möchten Sie mehr über den medi Rehab one, über Schwellungen und deren Therapie wissen?

---



Nutzen Sie unser digitales Angebot auf **medi.biz/rehab-one** oder scannen Sie den QR-Code.

Neben wertvollen Informationen zur Therapie von Schwellungen erhalten Sie nützliche Tipps für das richtige Anziehen des medi Rehab one.

## Das sagen Spitzensportler zum medi Rehab one

---

Lesen Sie die Erfahrungsberichte der Top-Athleten wie Vanessa Hinz, Christof Brandner oder Alexander Schmid mit dem medi Rehab one.

<https://www.medi.de/gesund-leben/erfahrungsberichte/>



Bild: Vanessa Hinz

Können wir noch mehr für Sie tun?

Unser Verbraucherservice ist für Sie da.

Hotline +49 921 912-750

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr

Oder per E-Mail: [verbraucherservice@medi.de](mailto:verbraucherservice@medi.de)

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany



0030124/01.2026