

medi Rehab[®] one

Anziehanleitung

medi

Tipp: Setzen Sie sich auf die Kante eines Stuhls oder Hockers, um den Strumpf bequem anzulegen.

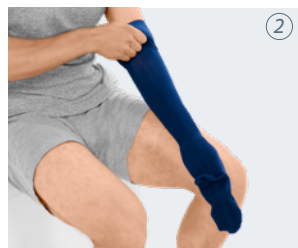
Diese Anziehanleitung zeigt Ihnen, wie Sie den Strumpf mit offener Spitze korrekt anlegen. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, was Sie beim Anziehen beachten sollen, zum Beispiel wie weit Sie Ihr Bein anwinkeln, strecken oder belasten dürfen.



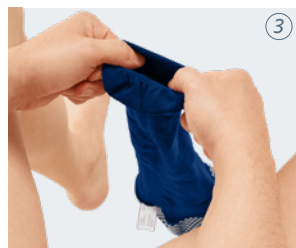
* Bei der Variante mit geschlossener Spitze entfallen die Schritte 1, 10, 11 und 12.



Schlüpfen Sie mit dem Fuß in die medi Anziehhilfe.*



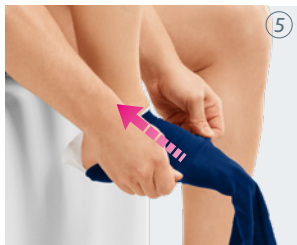
Greifen Sie die Ferse und drehen Sie den Strumpf von dort auf links.



Das Fußteil (Ferse bis Zehen) bleibt auf rechts gedreht.



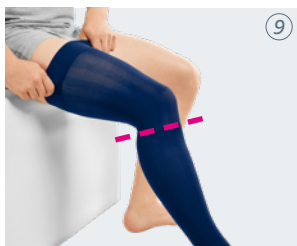
Ziehen Sie den Strumpf über die Anziehhilfe und über die Ferse.



Fassen Sie nun die oberste Lage des Strumpfes wie in Abb. 5 und legen Sie diese an den Unterschenkel an (Abb. 6).



Wiederholen Sie den Vorgang etappenweise, bis der Strumpf komplett angelegt ist.



Den richtigen Sitz des Strumpfes können Sie durch die Orientierungskante prüfen. Diese sollte knapp unterhalb des Knies verlaufen. Der Strumpf sitzt richtig, wenn das Haftband ca. 2 cm unter der Pofalte endet.



Um die Anziehhilfe zu entfernen, ziehen Sie den Strumpf von der Spitze über die Ferse zurück.*



Ziehen Sie die Anziehhilfe ab.*



Führen Sie das Vorfußteil wieder über Ferse und Fuß. Verteilen Sie es gleichmäßig bis zum Zehenansatz.*

Zweckbestimmung: medi Rehab one AG ist ein rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur kompressiven Versorgung der unteren Extremitäten, hauptsächlich zur Vorbeugung und Behandlung von postoperativen und posttraumatischen Ödemen und allgemeinen Schwellungszuständen.

Anziehvideos



Per QR-Code oder Short-URL medi.biz/rehab-one gelangen Sie zum Anziehvideo und weiteren Produktinformationen.

medi Rehab[®] one

Donning instruction

medi

Note: It is best if you sit on the edge of a chair or a stool when putting on the compression stocking.

These donning instructions show you how to put on the stocking with the open toe. Please talk to your doctor about what you should pay attention to when donning, for example how far you can bend, stretch or strain your leg.



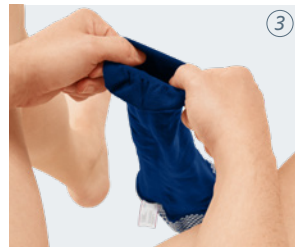
*** For the closed toe variant, steps 1, 10, 11 and 12 are not required.**



Slip your foot into the medi donning aid.*



Grasp the heel and from there turn the stocking to the left.



The foot section (heel to toe) remains turned to the right.



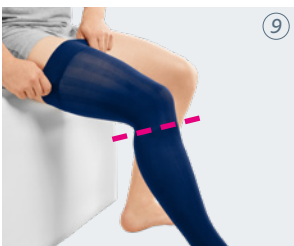
Pull the stocking over the donning aid and over the heel.



Now grasp the top layer of the stocking as in Fig. (5) and place it on the lower leg (Fig. (6)).



Repeat the process step by step until the stocking is completely in place.



The orientation edge can be used to check that the stocking is fitted correctly. This should run just below the knee. The stocking is fitted correctly if the edge sits approx. 2 cm below the gluteal fold.



To remove the donning aid, pull the stocking back over the heel from the top.*



Remove the donning aid.*



Guide the forefoot part over the heel and foot again. Spread it out evenly to the top of your toes.*

Anziehvideos



Access to donning video and product information using the QR-Code or Short-URL medi.biz/rehab-one

Intended purpose: Round-knit medical compression stocking for compressive care of the lower limbs, mainly for prevention and treatment of postoperative and post-traumatic oedema and general swelling.

