

# medi Rehab one

## Anziehanleitung

medi



**Tipp: Setzen Sie sich auf die Kante eines Stuhls oder Hockers, um den Strumpf bequem anzulegen.**

Diese Anziehanleitung zeigt Ihnen, wie Sie den Strumpf mit offener Spitze korrekt anlegen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, was Sie beim Anziehen beachten sollen, zum Beispiel wie weit Sie Ihr Bein anwinkeln, strecken oder belasten dürfen.

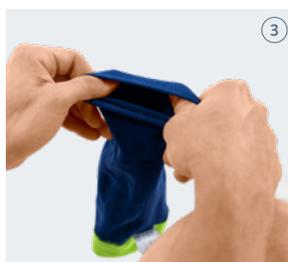
\* Bei der Variante mit geschlossener Spitze entfallen die Schritte 1, 9, 10 und 11.



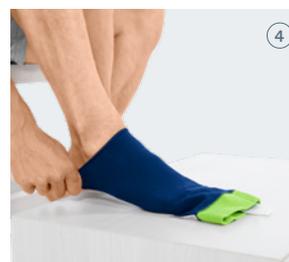
Schlüpfen Sie mit dem Fuß in die medi Anziehhilfe.\*



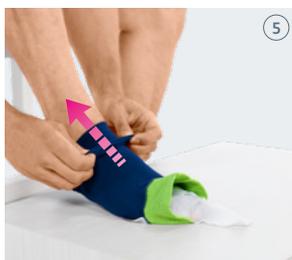
Greifen Sie die Ferse und ziehen den Strumpf von dort auf links.



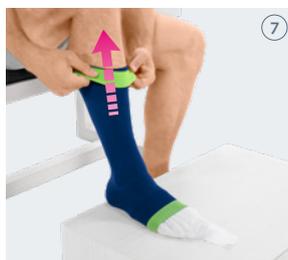
Das Fußteil (Ferse bis Zehen) bleibt auf rechts gedreht.



Ziehen Sie den Strumpf über die Anziehhilfe und über die Ferse.



Fassen Sie nun die oberste Lage des Strumpfes wie in Abb. ⑤ und legen Sie diesen an den Unterschenkel an (Abb. ⑥)



Wiederholen Sie den Vorgang bis der Strumpf komplett angelegt ist.



Vergewissern Sie sich, dass der Strumpf richtig sitzt, nicht verdreht ist und keine Falten aufzeigt.



Um die Anziehhilfe zu entfernen, ziehen Sie den Strumpf von der Spitze über die Ferse zurück.\*



Ziehen Sie die Anziehhilfe ab.\*



Führen Sie das Vorfußteil wieder über Ferse und Fuß. Verteilen Sie es gleichmäßig bis zum Zehenansatz.\*

Der grüne Abschlussrand sollte ca. 2 cm unter der Kniekehle enden.

### Anziehvideos



Produkt Details

medi.biz/rehab-one

Per QR-Code oder Short-URL [medi.biz/rehab-one](https://medi.biz/rehab-one) gelangen Sie zu den Anziehvideos und weiteren Produktinformationen.

# medi Rehab one

## Donning instruction

medi



**Note: It is best if you sit on the edge of a chair or a stool when putting on the compression stocking.**

These donning instructions show you how to put on the stocking with the open toe. Please talk to your doctor about what you should pay attention to when donning, for example how far you can bend, stretch or strain your leg.

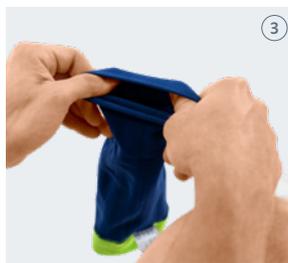
**\* For the closed toe variant, steps 1, 9, 10 and 11 are not required.**



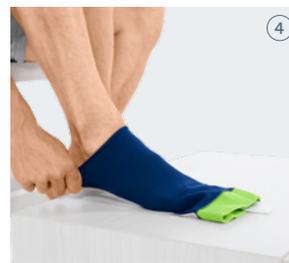
Slip your foot into the medi donning aid.\*



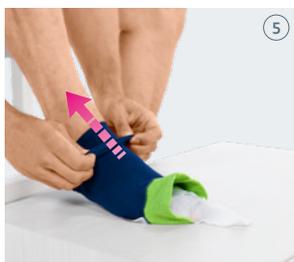
Grasp the heel and from there turn the stocking to the left.



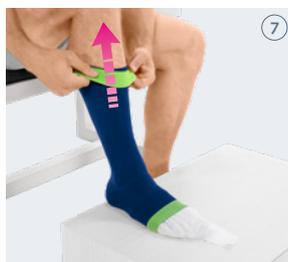
The foot section (heel to toe) remains turned to the right.



Pull the stocking over the foot to the heel.



Now grasp the top layer of the stocking as in Fig. (5) and place it on the lower leg (Fig. (6)).



Repeat the process step by step until the stocking is completely in place.



Make sure that the stocking fits properly, without twists or folds. The green border should end approx. 2 cm below the hollow of the knee.



To remove the donning aid, pull the stocking back over the heel from the top.\*



Remove the donning aid.\*



Guide the forefoot part over the heel and foot again. Spread it out evenly to the top of your toes.\*

### Donning videos



Access to donning video and product information using the QR-Code or Short-URL [medi.biz/rehab-one](https://medi.biz/rehab-one)

Intended purpose: Round-knit medical compression stocking for compressive care of the lower limbs, mainly for prevention and treatment of postoperative and post-traumatic oedema and general swelling.

