

M.4[®]s OA comfort

Anziehanleitung

4-Punkt Hartrahmenorthese zur Varus- / Valgusentlastung und Stabilisierung



Hinweis: Zum Anlegen der Orthese setzen Sie sich am besten an die Kante eines Stuhls oder Hockers.



① Öffnen Sie alle Gurte und kletten Sie die Klettenden auf den Gurt um Schäden zu vermeiden.

Beugen Sie Ihr betroffenes Bein auf circa 70 Grad und streifen Sie die Orthese über (Bild 1).



② Positionieren Sie die Orthese so, dass sich die Gelenkmitte auf Höhe der oberen Kante der Kniescheibe befindet (siehe Abbildung). Achten Sie bitte auch darauf, dass die Orthese nicht verdreht am Bein sitzt (Bild 2).



③ Schließen Sie Gurt 1 und 2. Danach prüfen Sie nochmals den richtigen Sitz der Gelenke.



Die seitlichen Gelenke sollten leicht nach hinten positioniert sein.

Danach schließen Sie der Reihenfolge nach die Gurte 3 bis 6 (Bild 3).



④ Gehen Sie einige Schritte, um den korrekten Sitz zu prüfen. Bei Bedarf können die Gurte nochmals in der gleichen Reihenfolge gerichtet werden (Bild 4).

Digitaler Therapiebegleiter



Per QR-Code oder Short-URL medi.biz/m4s-oa-comfort-aza zu weiteren Informationen und Tipps zur Handhabung der Orthese. Hier gibt es auch eine Schritt-für-Schritt-Anleitung.

Zweckbestimmung: M.4s OA comfort ist eine Rahmenorthese zur Entlastung und Stabilisierung des Kniegelenks.

M.4[®]s OA comfort

Donning instructions

4-point knee orthosis for varus or valgus pressure relief and stabilisation



Note: It is best if you sit on the edge of a chair or a stool when putting on the brace.



① Open all straps and attach the ends of hook and loop fastener straps to the belt to avoid damage.

Bend the affected leg to an approx. 70 degree angle and slip the brace over it (image 1).



② Position the brace so that the hinge centre is located at the level of the upper edge of the kneecap (see diagram).

Make sure that the brace is not twisted when it is fitted to the leg (image 2).



③ Close straps 1 and 2. Then check again that the hinge fits correctly.



The lateral hinges should be positioned in a slightly backwards direction.

Then close straps 3 to 6 in ascending order (image 3).



④ Walk a few steps to check that the brace is properly fitted. If necessary, the straps can be adjusted by securing them in the same ascending order (image 4).

Digital therapy guide



Access instruction video and more information using the QR code or short URL medi.biz/m4s-oa-comfort-aza

Intended purpose: M.4s OA comfort is a rigid brace designed for relief and stabilisation of the knee joint.