

medi® Soft OA light

Anziehenanleitung

Knies-Softorthese zur Entlastung



Hinweise: Zum Anlegen der Orthese setzen Sie sich am besten an die Kante eines Stuhls oder Hockers. Vergewissern Sie sich nach jedem Anziehschritt, dass die Orthese noch immer richtig am Bein sitzt und nicht verdreht ist.



①

Beugen Sie Ihr betroffenes Bein auf circa 70 Grad und streifen Sie die Orthese über (Bild 1).



②

Ziehen Sie die Orthese hoch, bis das Gestrick die Unterkante der Kniescheibe berührt und die Kniescheibe zentriert in der Öffnung liegt. Achten Sie darauf, dass die Orthese nicht verdreht am Bein sitzt (Bild 2).



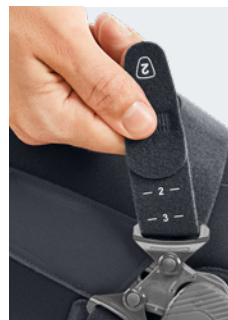
③

Schließen Sie nun die oberen Klettverschlüsse (Bild 3).



④

Schließen Sie Gurt 1 und Gurt 2. Stellen Sie die Gurte auf den mit dem Orthopädietechniker vereinbarten Wert.



Hinweis: Die Voreinstellung dient als Orientierungswert. Je nach Schmerzempfinden können Sie den Gurt individuell nachjustieren und den Druck erhöhen oder reduzieren (Bild 4).



⑤

Die Gurte sollten so eingestellt sein, dass Sie ein angenehmes Druckempfinden und eine Entlastung spüren. Gehen Sie ein paar Schritte und vergewissern Sie sich, dass die Orthese richtig am Bein sitzt (Bild 5).

medi Tipp

Per QR-Code oder der Short-URL medi.biz/soft-oa-light-aza gelangen Sie zum Anziehvideo mit Schritt-für-Schritt-Anleitung.



medi® Soft OA light

Donning instructions

Soft knee orthosis for pressure relief



Note: It is best if you sit on the edge of a chair or stool when putting on the brace. After every donning step check that the brace is still fitted correctly to your leg and has not become twisted.



1 Bend the affected leg to an approx. 70 degree angle and slip the brace over it (image 1).



2 Pull the brace upwards until the fabric touches the lower edge of the kneecap, and the kneecap is positioned in the centre of the opening. Make sure that the brace is not twisted when fitted to the leg (image 2).



3 Now close the upper hook and loop closures (image 3).



4 Close straps 1 and 2. Adjust the straps to the values agreed with your orthopaedic technician.



Note: The initial steps are intended as a basis for orientation. According to your pain levels, you can individually adjust the strap and raise or reduce the pressure (image 4).



5 Adjust the straps in such a way that you feel a pleasant sensation of pressure and pain relief. Walk a few steps and make sure that the brace is fitted correctly to the leg (image 5).

medi tip

Use the QR code or the short URL medi.biz/soft-oa-light-aza to access the video with step-by-step instructions.

