



medi

Verordnungshilfe Rücken

Erfolgreiche Therapie mit
Orthesen von medi

medi. ich fühl mich besser.

Liebe Ärztin, lieber Arzt,

wir freuen uns, Sie mit dieser Informationsunterlage und unseren Hilfsmitteln bei der Therapie Ihrer Patient:innen zu unterstützen.

In 6 Schritten schnell und sicher verordnet

- 1 Feld Nummer 7 für Hilfsmittel
- 2 Hilfsmittelnummer (im begründeten Einzelfall 10-stellig)
- 3 genaue Indikation / Diagnose (ICD-10 Code)
- 4 Anzahl und ggf. Produktname
- 5 weitere Hinweise für die individuelle Versorgung (z. B. rechts / links)
- 6 Gegebenenfalls Begründung für eine medizinische und patientenindividuelle Einzelproduktverordnung

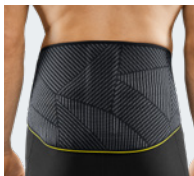
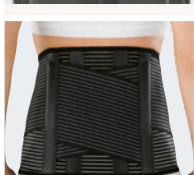
Krankenkasse bzw. Kostenträger		1		6		7		8		9		Begr.-Pflicht		Apotheken-Nummer / IK			
Gebühr frei	Name, Vorname des Versicherten													Zuzahlung		Gesamt-Brutto	
Geb.-pfl.	Rezeptbeispiel																
noctu																	
Sonstige	Kassen-Nr.													Versicherten-Nr.		Status	
Unfall	Vertragsarzt-Nr.													VK gültig bis		Datum	
Arbeits-unfall																	
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)															Vertragsarztstempel		
aut idem	2 23.14.02.0024													6		Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen- / therapiegerechten Mobilisierung mit zweistufiger Abrüstbarkeit: Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.	
aut idem	3 Mittelschwere Lumboischialgie (mit leichten Ausfällen bei BS-Protrosion / -Prolaps)																
aut idem	4 1 Stück Lumbamed pro																
aut idem	5																
Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)																	
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!																	
Unfalltag					Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer												

medi Rückenprogramm

Beckenorthese

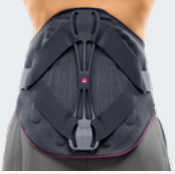
Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 Lumbamed® sacro 23.11.01.1007	Modulare Beckenorthese mit Massage-Pelotten zur Stabilisierung	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung des Beckens notwendig ist, wie z. B.: • Iliosakralgelenk-Syndrom • Iliosakralgelenk-Instabilität • Myalgien und Tendopathien in der Beckenregion • Beckenringinstabilität • Bei rezidivierenden Myotendopathien (m. rectus abdominis, m. piriformis)	Modulare Beckenorthese zur individuellen Stabilisierung und Anpassung an Schmerzgeschehen und Bewegungsgrad.

Lumbalorthesen zur Stabilisierung

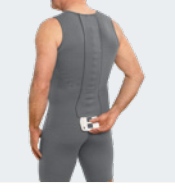
Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 Lumbamed® maternity 23.14.03.1046	Lumbalorthese zur Stabilisierung während der Schwangerschaft	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS mit dosierbarem Druck notwendig ist, wie z. B.: • Schmerzzustände im Lendenwirbelsäulen-Bereich während der Schwangerschaft • Lumbalgie	Individuell dosierbare Entlastung und einfache Anpassung an den wachsenden Bauchumfang.
 Lumbamed® plus 23.14.03.2018	LWS-Orthese mit Pelotte zur Stabilisierung und Massage	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich	Orthese mit Massagewirkung zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch Vario-Flex-Pelotte.
 Lumbamed® plus E+motion® 23.14.03.2018	Performance-LWS-Orthese mit 3D-Silikon-Quartz Pelotte zur Stabilisierung und Massage		
 Lumbamed® basic 23.14.03.0017	LWS-Orthese zur Stabilisierung	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Muskuläre Insuffizienz • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang	Orthese zur Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch integrierte Stützelemente.
 Lumbamed® active 23.14.03.0014	LWS-Orthese zur Stabilisierung	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Muskuläre Insuffizienz • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang	Stabilisierung des LWS-Bereichs und lumbosakralen Übergangs durch dorsal integrierte Stabilisierungselemente.

Lumbalorthesen zur Entlastung / Mobilisierung

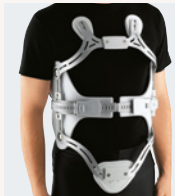
Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 Lumbamed® facet 23.14.04.0024	LWS-Orthese zur Entlastung der Facettengelenke	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Facettengelenkarthrose • Bandscheibenprotrusion, -prolaps • Lumbalgie • Lumboischialgie • Lumbale Spinalkanalstenose • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich • Spondylolisthese • Spondylose • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang	LWS-Orthese zur gezielten Entlastung der Facettengelenke durch effektive Entlordosierung.
 Lumbamed® stabil 23.14.04.0001	LWS-Orthese zur Entlastung	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Lumbalgie • Lumboischialgie • Lumbale Spinalkanalstenose • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich • Spondylolisthese • Spondylose • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang • Bandscheibenprotrusion, -prolaps	Individuelle Anpassung der abdominalen Kompression durch Zuggurte.

Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 Lumbamed® disc 23.14.02.0003	Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und phasengerechten Mobilisierung	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Bandscheibenprotrusion, -prolaps (konservativ, postoperativ) • Pseudoradikuläres Schmerzsyndrom • Muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich • Mittelschwere Lumbalgie • Mittelschwere Lumboischialgie	Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen-/therapiegerechten Mobilisierung: Überbrückungspelotte inklusive Zuggurte ist abrüstbar.
 Lumbamed® pro 23.14.02.0024 NEU	Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule.	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: • Mittelschwere Lumboischialgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusion / -prolaps • Mittelschweres pseudoradikuläres Lumbalsyndrom • Spondylolisthese, Grad I, mit Lumbalgie • Mittelgradige lumbale Deformität (rezidivierende Behandlung, komplizierter Verlauf) • Zustand nach BS-OP mit kleinem bis mittelgroßem Prolaps • Degeneration	Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und anschließenden phasen-/therapiegerechten Mobilisierung mit zweistufiger Abrüstbarkeit: Zuggurte und Vario-Flex-Pelotte sind separat abnehmbar.

Osteoporose-Orthesen

Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 Spinomed® 23.15.04.4003	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese zur aktiven Entlastung und Stärkung der Rumpfmuskulatur	Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und/oder Korrektur der LWS/BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.: • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Juveniler Morbus Scheuermann • Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit gemäß DVO-Leitlinie und Pivot-Gelenk.
 Spinomed® active 23.15.04.4038	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese zur aktiven Entlastung und Stärkung der Rumpfmuskulatur	Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und/oder Korrektur der LWS/BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.: • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO.
 Spinomed® active men 23.15.04.4038	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese zur aktiven Entlastung und Stärkung der Rumpfmuskulatur	Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und/oder Korrektur der LWS/BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.: • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO.

Hyperextensionsorthesen

Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 medi 3 C® 23.15.04.0011	Orthese zur Entlastung der LWS / BWS in Sagittalebene	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Korrektur der LWS/BWS und eine Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie z. B.: • Stabile WK-Kompressionsfraktur der mittleren und unteren Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Juveniler Morbus Scheuermann • Temporäre, postoperative Ruhigstellung	Vermeidung von Druck auf Kehlkopfregion durch bewegliche Sternalpelotte.
 medi® 4C 23.15.04.1008	Orthese zur Entlastung der LWS / BWS in Sagittal- und Frontalebene	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Korrektur der LWS/BWS und eine Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.: • Stabile Wirbelkörper-Kompressionsfrakturen der mittleren und unteren BWS und LWS • Konservativ bei inoperablen oder postoperativ bei Wirbelsäulentumoren und -metastasen • Axiale Stabilisierung bei osteoporotisch bedingten Sinterungen der Brust- und Lendenwirbelsäule	Individuell anpassbar durch stufenlose Einstellmöglichkeiten in drei Ebenen.

Anatomie Rücken



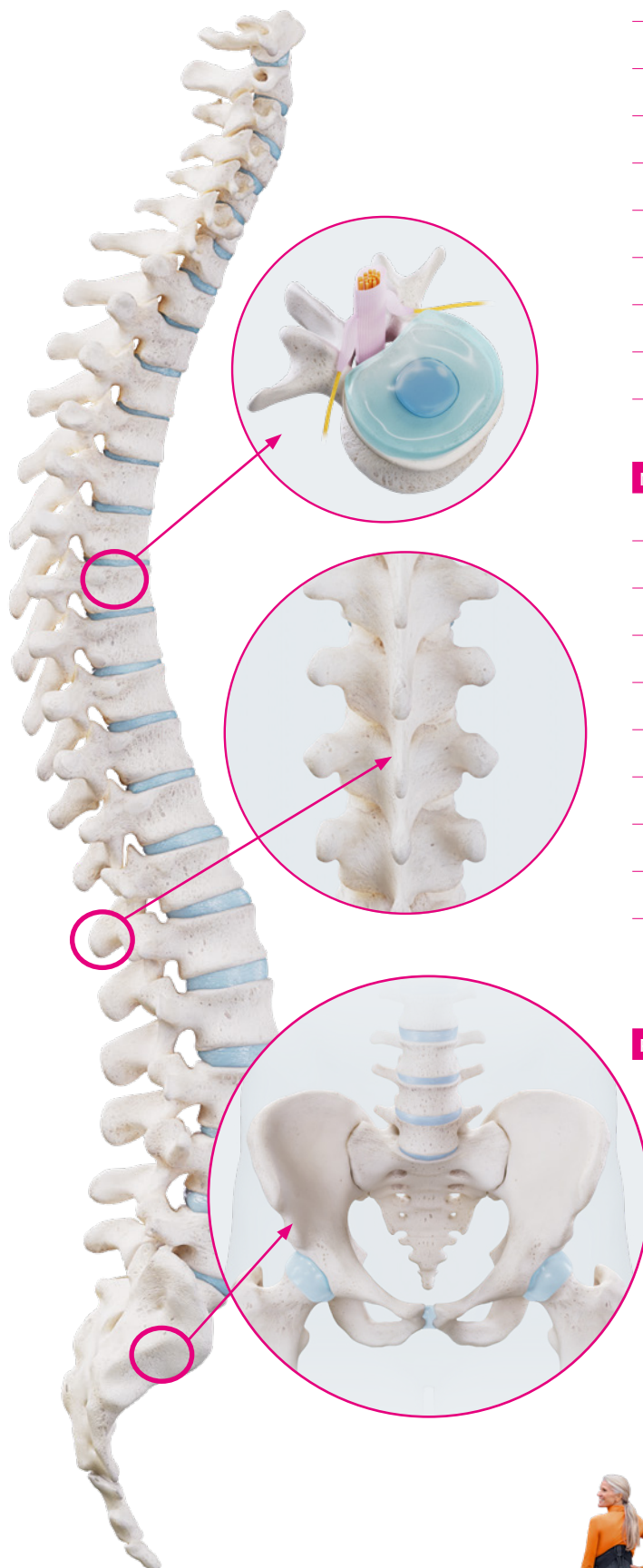
osteoporotische
Fraktur: Fischwirbel



osteoporotische
Fraktur: Keilwirbel



osteoporotische
Fraktur: Flachwirbel



Diagnose

Notizen

Praxisstempel



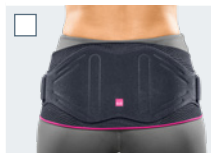
Weitere Tipps
und Informationen
finden Sie auf der
Rückseite

Liebe Patientin, lieber Patient,

medi

um Ihnen Ihre Therapie so angenehm wie möglich zu machen, steht bei der Entwicklung unserer Produkte neben der Qualität immer Ihr Tragekomfort an erster Stelle.
medi wünscht Ihnen eine schnelle Genesung.

Beckenorthese

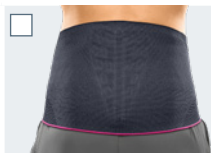


Lumbamed® sacro
23.11.01.1007

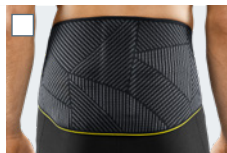
Lumbalorthesen



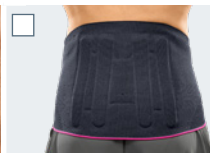
Lumbamed® maternity
23.14.03.1046



Lumbamed® plus
23.14.03.2018



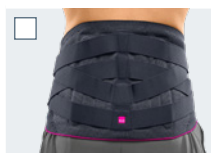
Lumbamed® plus E+motion®
23.14.03.2018



Lumbamed® basic
23.14.03.0017



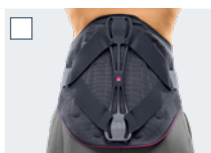
Lumbamed® active
23.14.03.0014



Lumbamed® facet
23.14.04.0024



Lumbamed® stabil
23.14.04.0001



Lumbamed® disc
23.14.02.0003



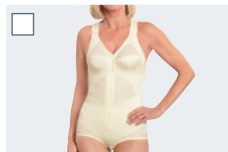
Lumbamed® pro
23.14.02.0024

NEU

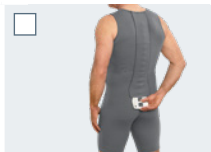
Osteoporoseorthesen



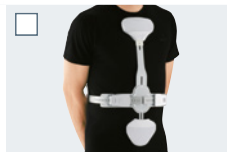
Spinomed®
23.15.04.4003



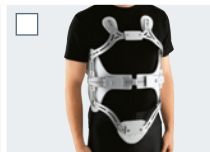
Spinomed® active
23.15.04.4038



Spinomed® active men
23.15.04.4038



medi 3 C®
23.15.04.0011



medi® 4C
23.15.04.1008

Hyperextensionsorthesen

Handhabung der Orthese

Per QR-Code oder Short-URL
gelangen Sie zu hilfreichen Videos zur Handhabung Ihrer Orthese
medi.biz/Anziehleitungen



Therapiebegleitende Übungen

Per QR-Coder oder Short-URL zu den therapiebegleitenden
Übungen je nach Indikation
medi.biz/physio



Bestellfax

Informationen zum Thema Orthopädie

medi

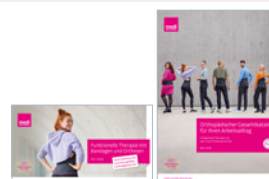
Alle aufgeführten Informationsangebote können Sie kostenfrei bei uns anfordern, indem Sie dieses Formular an 0921 912-377 faxen.

Bitte geben Sie die gewünschte Menge an.

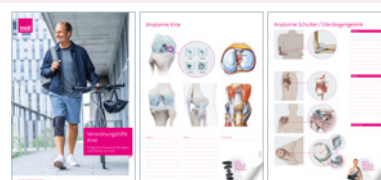
Vielen Dank, Ihr medi Team

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-977
F +49 921 912-377
arzt@medi.de
www.medi.de/arzt

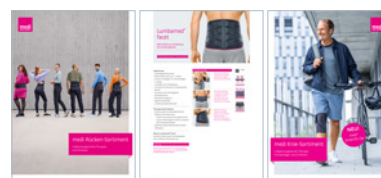
Anzahl	Art.	Rezeptierung
	0030001	Kitteltaschenkatalog (DIN A6) Kompakte und übersichtliche Produkt-Informationen, Rezeptbeispiel und Verordnungshinweise
	0030300	Produkt-Katalog (DIN A4) Ausführliche Informationen zu allen Produkten



Anzahl	Art.	Beratungsunterlagen für das Patientengespräch – Abreißblock inkl. Anatomiezeichnungen
	0030103	Verordnungshilfe Rücken (DIN A4)
	0031111	Verordnungshilfe Knie (DIN A4)
	0030130	Verordnungshilfe DiGA my companion companion patella & companion shoulder (DIN A4)
	0032303	Verordnungshilfe Schulter und Ellenbogen (DIN A4)



Anzahl	Art.	Sortimentsbroschüren
	0030224	Broschüre Spinomed (DIN A4)
	0030255	Fachhandelsbroschüre E+motion 3.0
	0030504	Broschüre medi Rücken-Sortiment (DIN A4)
	0030409	Broschüre medi Knie-Sortiment (DIN A4)
	0032302	Broschüre medi Schulter- und Ellenbogen-Sortiment (DIN A4)



Für weiterführende Produkt- und Therapieinformationen besuchen Sie uns im Internet unter www.medi.de/arzt

Datum _____ Unterschrift / Stempel _____

Wir, die medi GmbH & Co. KG, verarbeiten Ihre Daten zweckgebunden zur Bestellabwicklung und zur Kundenbetreuung. (Rechtsgrundlage: DSGVO, Art. 6, Abs. 1b Vertrag). Empfänger Ihrer Daten sind anlassbezogen Dienstleister für Versanddienste. Weitere Datenschutzhinweise, insbesondere zu Ihren Betroffenenrechten, der Beschwerdestelle und die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten erhalten Sie unter dem Punkt Datenschutz auf unserer Webseite: www.medi.de/datenschutz

medi. ich fühl mich besser.

0030103 / 06.2026

Zweckbestimmung

Lumbamed® maternity

Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit dosierbarem Druck

Lumbamed® sacro

Orthese zur Stabilisierung des Beckens

Lumbamed® plus**Lumbamed® plus E*motion®**

Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit Rückenpelotte

Lumbamed® basic

Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule

Lumbamed® facet /**Lumbamed® stabil**

Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung der Lendenwirbelsäule

Lumbamed® disc

Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule

Lumbamed® pro

Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule

Spinomed® /**Spinomed® active /****Spinomed® active men**

Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene

medi 3 C®

Orthese zur Entlastung der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule (Bewegungseinschränkung in Sagittalebene)

medi 4C

Orthese zur Entlastung der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule (Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene)



Empfohlener Partner der
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Offizieller Kooperationspartner
der Deutschen Vereinigung für
Schulter- und Ellenbogenchirurgie



Partner der Verbandsärzte
Deutschland e. V.

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-977
F +49 921 912-377
arzt@medi.de
www.medi.de



0030103 / 06.2026